


- 
- A horizontal orange arrow pointing to the right, positioned above the first bullet point.
- **Materia: desarrollo humano.**
 - **Tema: inteligencia emocional.**
 - **Carrera: Medicina Veterinaria y Zootecnia.**
 - **Cuatrimestre: 6to.**
 - **Alumno: Alba Paulina Gómez Alvaro.**

INTELIGENCIA EMOCIONAL



¿QUE ES?

El conjunto de habilidades que una persona adquiere por nacimiento o aprende durante su vida, donde destaca la empatía, la motivación de uno mismo, el autocontrol, el entusiasmo y el manejo de emociones.

IMPORTANCIA

Estas habilidades emocionales ayudan a marcar nuestra vida y nuestra felicidad e la toma de decisiones

CARACTERISTICAS

- La inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades, destrezas matemáticas o lingüísticas.
- Reconocimiento y dominio de emociones.
- Flexibilidad y adaptabilidad.
- Empatía.
- Solidaridad.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

La transmisión de nuestras emociones a otras personas

IMPORTANCIA

- Evitar conflictos y discusiones.
- Mejor empatía y confianza con los demás.
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
- Justificaremos más nuestros actos.

LIDERAZGO

El liderazgo convierte una visión en realidad. Los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones. Los líderes guían a la organización hacia metas comunes que le permitan alcanzar su misión.

- ✓ Personalidad
- ✓ Análisis
- ✓ Logro
- ✓ Interacción

AFECTOS

Actividad cognitiva y evaluativa que funciona consciente e inconscientemente organizando el funcionamiento mental y el comportamiento.