

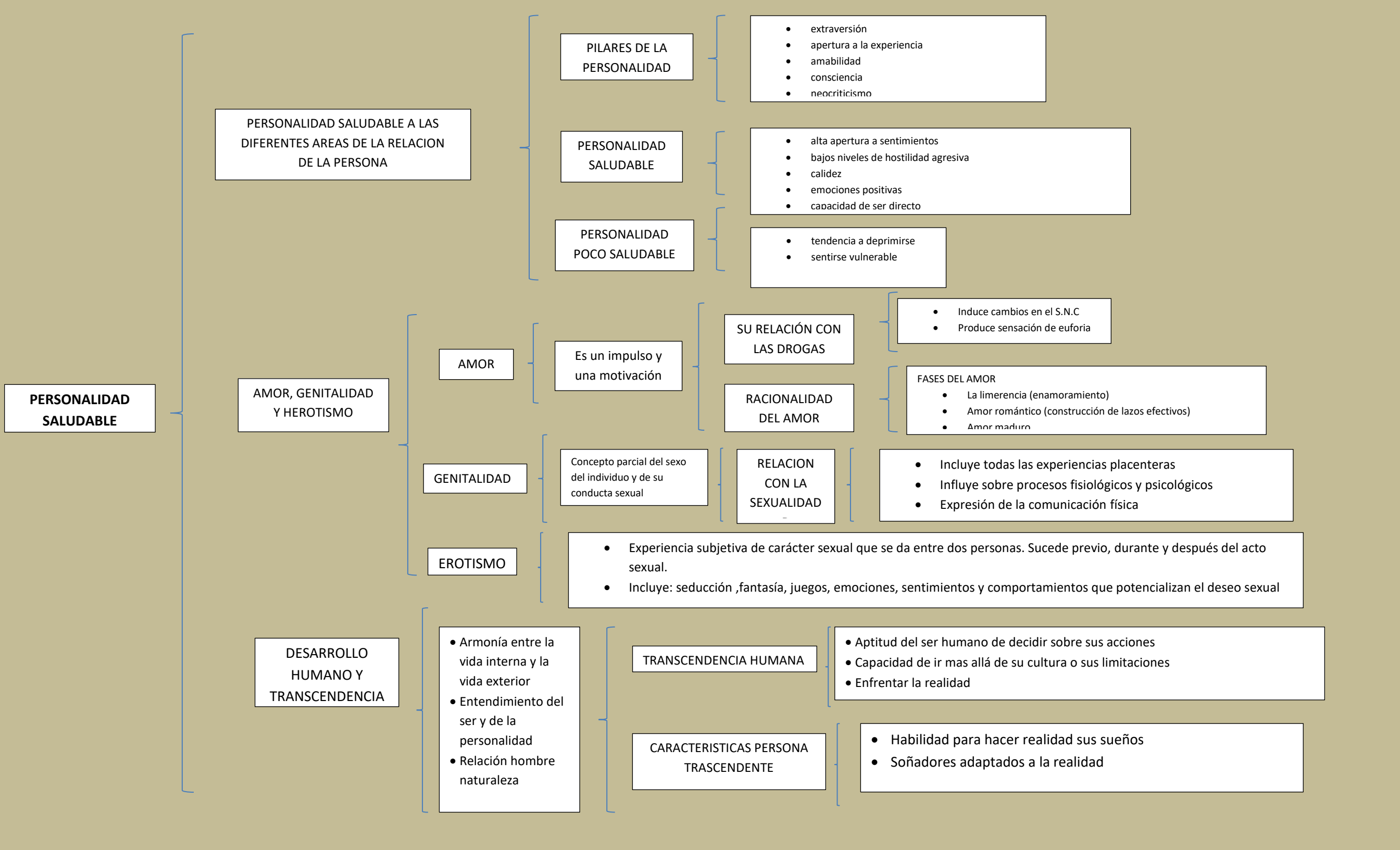
- **Materia: DESARROLLO HUMANO**

- **Tema:** Personalidad saludable

- **Carrera:** Medicina veterinaria y zootecnia

- **Cuatrimestre:** 6º

- **Alumno:** Edgar Uriel Encino López



PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE LA RELACION DE LA PERSONA

PILARES DE LA PERSONALIDAD

- extraversión
- apertura a la experiencia
- amabilidad
- consciencia
- neocriticismo

PERSONALIDAD SALUDABLE

- alta apertura a sentimientos
- bajos niveles de hostilidad agresiva
- calidez
- emociones positivas
- capacidad de ser directo

PERSONALIDAD POCO SALUDABLE

- tendencia a deprimirse
- sentirse vulnerable

AMOR, GENITALIDAD Y HEROTISMO

AMOR

Es un impulso y una motivación

SU RELACIÓN CON LAS DROGAS

- Induce cambios en el S.N.C
- Produce sensación de euforia

RACIONALIDAD DEL AMOR

- FASES DEL AMOR**
- La limerencia (enamoramamiento)
 - Amor romántico (construcción de lazos efectivos)
 - Amor maduro

GENITALIDAD

Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual

RELACION CON LA SEXUALIDAD

- Incluye todas las experiencias placenteras
- Influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos
- Expresión de la comunicación física

EROTISMO

- Experiencia subjetiva de carácter sexual que se da entre dos personas. Sucede previo, durante y después del acto sexual.
- Incluye: seducción, fantasía, juegos, emociones, sentimientos y comportamientos que potencializan el deseo sexual

DESARROLLO HUMANO Y TRANSCENDENCIA

- Armonía entre la vida interna y la vida exterior
- Entendimiento del ser y de la personalidad
- Relación hombre naturaleza

TRANSCENDENCIA HUMANA

- Aptitud del ser humano de decidir sobre sus acciones
- Capacidad de ir mas allá de su cultura o sus limitaciones
- Enfrentar la realidad

CARACTERISTICAS PERSONA TRASCENDENTE

- Habilidad para hacer realidad sus sueños
- Soñadores adaptados a la realidad