

- 
- **Materia: Desarrollo Humano.**
 - **Tema: Super Nota Unida 2**
 - **Carrera: Lic. Medicina Veterinaria Y Zootecnia**
 - **Cuatrimestre: 6^o**
 - **Alumno: Ornaldo Fabian San Martin San Marti**

Súper notas.

Emocion y sentimiento de emocion

las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Los sentimientos, en cambio son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Diferencias entre

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
<ul style="list-style-type: none">• Reacción a un estímulo• Inconsciente e inmediata• Corta• Antes que la razón• Universales• Más intensas• Llevan a actuar	<ul style="list-style-type: none">• Estado de ánimo estable• Consciente y progresivo• Largo• Tras interpretar y pensar• Individuales• Menos intensos pero más profundos• Llevan decidir y vivir de una manera

Psicología-Online



Teorías psicológicas: las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Teorías fisiológicas: se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.



Sentimientos básicos: existen cinco sentimientos básicos, el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico). el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía). la Alegría. Está conformada por tres sentimientos

menores (el gozo, la paz y la armonía). ¡El Amor!. Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso). Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Si tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar en qué preciso momento de tu vida te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas. La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.



Sentimientos que promueven el desarrollo humano:



En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos. Así mismo, el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor. En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.

