

- 
- **Materia: Desarrollo Humano.**
  - **Tema: Super Nota Unida 2**
  - **Carrera: Lic. Medicina Veterinaria Y Zootecnia**
  - **Cuatrimestre: 6<sup>o</sup>**
  - **Alumno: Ornaldo Fabian San Martin San Marti**

## Súper notas.

Emocion y sentimiento de emocion

las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Los sentimientos, en cambio son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

## Diferencias entre

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reacción a un estímulo</li><li>• Inconsciente e inmediata</li><li>• Corta</li><li>• Antes que la razón</li><li>• Universales</li><li>• Más intensas</li><li>• Llevan a actuar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estado de ánimo estable</li><li>• Consciente y progresivo</li><li>• Largo</li><li>• Tras interpretar y pensar</li><li>• Individuales</li><li>• Menos intensos pero más profundos</li><li>• Llevan decidir y vivir de una manera</li></ul>

Psicología-Online



Teorías psicológicas: las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Teorías fisiológicas: se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.



Sentimientos básicos: existen cinco sentimientos básicos, el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico). el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía). la Alegría. Está conformada por tres sentimientos

menores (el gozo, la paz y la armonía). ¡El Amor!. Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso). Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Si tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar en qué preciso momento de tu vida te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas. La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.



Sentimientos que promueven el desarrollo humano:



En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos. Así mismo, el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor. En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.

