


- 
- **Materia: Desarrollo humano.**
 - **Tema: desarrollo humano.**
 - **Carrera: Medicina Veterinaria y Zootecnia.**
 - **Cuatrimestre: 6to.**
 - **Alumno: Alba Paulina Gómez Alvaro.**

El desarrollo humano

Introducción.

El ser humano a lo largo el tiempo ha desarrollado grandes capacidades para adaptarse en cualquier entorno. El ser humano es vive en una sociedad en donde vive procesos diferentes y depende de eso es de cómo se va a desenvolver en la sociedad aunque no es justificable para todos los casos, ya que hay personas desean y trabajan para cambiar su forma de vivir. La formación humana sigue evolucionando con el paso del tiempo porque somos personas que cambian constantemente, sin embargo el humanismo que nos define como personas sensibles y racionales se ha visto un poco distorsionado con el paso del tiempo y esto probamente es con el mal uso que se la da a algunas innovaciones creadas por el mismo hombre. Sin embargo el hombre busca la manera de crecer y mejorar día con día para dejar buenas enseñanzas.

El ser humano y su conocimiento siempre van más allá de la realidad buscando trascender de manera diferente, esta puede ser espiritual, laboral, sentimental, etc. La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento. Por lo tanto el hombre siempre va más allá de la suma de todas sus partes, somos conscientes de lo que hacemos pero pienso que esto se va generando poco a poco entre más

conocimiento tengamos para tener más experiencia a las decisiones que tenemos para poder tomar elecciones precisas ya que esto nos vuelve conscientes de las decisiones que tomamos y que a cada acción le asignamos un propósito. La psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales.

La persona es libre y capaz de elegir existencia libertad por lo que nos hace sentir libres en ocasiones sin embargo a veces no se respetan las reglas establecidas para tomar decisiones que probablemente nos afecten. Establecer las relaciones entre la existencia, la libertad y la opción es algo obligado cuando se trata de estudiar el orden moral. Según los individuos no tienen existencia, sino que más bien son su existencia que nos da a entender que es un índice que señala un más allá por la relación a toda objetividad.

La existencia es algo que a veces nosotros tenemos que despertar para que pueda salir a la luz. Y el hecho de que yo me vea obligado a escoger hace que exista la libertad. Ya que la libertad surge de una elección derivada de la limitada existencia. Existir es elegir; por lo tanto siempre debe de ver un planteamiento para todas las cosas que realicemos porque no siempre se puede hacer todo al mismo tiempo, no se puede llevar a cabo en un momento si no que ante todo esto se tiene que elegir porque una elección es fundamental.

El ser humano tiende a la trascendencia dado que la vida humana somos continuamente cambiables, evolucionamos constantemente para poder descubrirnos como personas, lo que éramos hace unos años atrás, ya no somos los mismos de ahora. Al ser trascendentes trabajamos para lo que merecemos como un mejor puesto en el trabajo, buenas calificaciones, mejor persona, etc. Por el contrario cuando no se da un enfoque a la vida, se pierde la esencia de la vida por más importante que sea del ser humano, tratándose de sus preferencias políticas, sexuales, religiosas, intelectuales, etc., es una concepción parcial y por lo mismo excluyente.

Conclusión.

Con el paso del tiempo hemos estado perdiendo el sentido de trascender en la vida, muchas veces queremos más pero no trabajamos para el resultado que deseamos y con los años se han perdido muchos valores que se habían inculcado por los padres, en la actualidad muchos nos hemos sentido sin algún tipo de motivación, dejamos que las cosas se vayan dando a un rumbo diferente pero sin sentido. Por consecuencia vamos perdiendo también nuestra esencia como humanos con sentimiento, cada vez hay menos empatía, menos interés, menos ganas en querer vernos bien y dejamos por un lado las cosas que realmente valen por cosas que reemplazables, por ejemplo en ocasiones preferimos invertir una hora en el celular en vez de salir con tus amigos o platicar con tus padres, son cosas que nos hacen más humanos y las dejamos por hacer lo que creemos que es más divertido.

Bibliografía:

Erotismo y sexualidad; publicado en 2013; Enlace: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler.Pdf>

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>