

- 
- **Materia: DESARROLLO HUMANO**
  - **Tema: EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA**
  - **Carrera: MVZ**
  - **Cuatrimestre: 6°**
  - **Alumno: Alexa yomara Téllez Méndez**

## **INTRODUCCION**

Hablaremos sobre una teoría principal e importante que es el humanismo, que nos explica todo referente al desarrollo humano, esto se debe a todos los cambios por los cuales pasa el ser humano a lo largo de su vida. El estudio del desarrollo humano es saber identificar los cambios que se presentan, pueden ser de comportamiento, cambios respecto a la madurez, entre otros. El humanismo hace referencia a la educación, la salud, las conductas, las emociones, los valores y principios. El desarrollo humano en la actualidad está careciendo de todos estos factores, puede ser por los cambios que vamos teniendo o incluso nos llega a afectar la tecnología. Y el hombre debe de reconocer todos los actos que realice así como es consciente de elegir el ambiente en el que se quiera desarrollar o enfocar.

# **“DESARROLLO HUMANO”**

## **EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA**

Todos los seres humanos nacemos iguales, pero con el paso del tiempo crecemos, y nos transformamos en adultos, nuestros gestos, forma de pensar y acciones van cambiando, para ir tratando de ser mejores personas.

Las observaciones que hicieron los investigadores fue muy excelente, porque hubo una valoración de todos los alumnos de cómo eran antes y después del apoyo que recibieron, se dieron cuenta que había más rendimiento académico, mejores calificaciones, mejoraron en su salud, corrigieron sus problemas emocionales y de conducta. Eso nos da a entender que nuestro cerebro aun no esta tan maduro y al hacer cambios drásticos, nos va afectar y nos traerá consecuencias, estamos muy propenso a cambios de ánimos, o ciertas noticias fuertes nos puede llegar afectar mucho, eso a veces tiene que ver cuando tomamos malas decisiones o no estamos seguros de hacer algo, y nos ocasiona problemas.

## **ESTUDIO DE CICLO VITAL**

El desarrollo de ciclo vital es llamado así porque es un desarrollo humano que se va dando porque es un proceso que se va dando a lo largo de nuestra vida, en investigaciones que se realizaron se dieron cuenta que en toda la etapa de nuestra vida, la etapa donde todo se nos facilita es la niñez y la adolescencia, ya que hay un mejor crecimiento y mejor retención de información a largo plazo.

## **EL DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD**

Sus principales metas del desarrollo humano es la *Descripción*: para poder describir a algo que nos queremos referir, pero para esto hay que tener una buena observación y así dar a entender que es lo que estamos diciendo. *Explicación*: esto nos da a entender que tanta atención podemos llegar a poner, para desarrollar las actividades que debemos de hacer. *Predicción*: lo que en un futuro creemos que va a suceder, como nuestro comportamiento o la probabilidad en que creemos que va a suceder las cosas. *Intervención*: intervenir antes de que suceda un problema y tener una idea de cómo actuar. Se han hecho estudios donde el desarrollo humano está en un constante cambio, cada año va cambiando, en los últimos años se han dado cuenta que todo es más complejo, desde el desarrollo, los métodos que se emplean y el tipo de explicación que ahora es más complejo, a diferencia de años anteriores. Existen más conocimientos y se tiene más avances tecnológicos gracias a esto podemos llegar a saber cómo se ve un cerebro sano y como son sus emociones al igual sus expresiones.

El desarrollo humano se basa de una gran variedad de ramas de la disciplina; como la psicología, sociología, biología entre otras. Las disciplinas que hay dentro de las familias son la educación, la historia y la responsabilidad.

## **1.1 DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO**

Nos da la opción de tener oportunidades valiosas, obtener conocimientos y poder desarrollarse en su entorno, es una forma de como guiar a las personas para que puedan ser libres.

Es importante tener un avance o conocimiento del desarrollo humano ya sea individualmente o socialmente.

### **NUEVA MEDICIÓN INTERNACIONAL DEL IDH**

IDH (Informe Mundial sobre Desarrollo Humano), el desempeño de México fue muy notorio en el IDH, logro sobre pasar a Belice.

#### **Nueva medición nacional y estatal del IDH**

Para poder obtener distintos registros, hay que tener una buena información que sea confiable y segura. Existen variaciones en los estados del IDH.

## **1.2.- POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

Es como actúa el ser humano y sus conocimientos que aporta. Existen cinco postulados básicos: 1.- El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes (esto nos da a entender que el hombre es muy inteligente que sobrepasa todo tipo de niveles). 2.- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano (que el ser humano no tiene límites, y se da a conocer con sus actos).3.- El hombre es consciente (las personas somos conscientes de nuestros actos y tenemos que aceptar nuestros errores).4.- El hombre tiene capacidad de elección (nosotros somos libres de decidir lo que nos es conveniente).5.- El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación (nosotros siempre vamos a actuar conforme a nuestras necesidades).

Uno de los puntos claves del humanismo es la creatividad, la decisión, el objetivo. En los postulados se refiere a la naturaleza del ser humano y como es en sus conocimientos.

### **1.2.1 LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES**

Habla sobre sus impresiones y actos de las personas. A veces nosotros nos preocupamos o queremos actuar como otras personas y es ahí cuando perdemos nuestra esencia, hay varios tipos de impresiones la cual lleva con ella una serie de estructuras y cada rastro identifica a la persona.

Hay que observar cómo se procesa la información que se está recibiendo y que información es la que se está buscando, eso sería su objetivo, también tiene mucho que ver el estado de ánimo en que se encuentre.

### **1.2.2.- LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR**

Todas las personas somos libres de sus actos y de elegir lo que les plazca en cualquier momento, nadie nos puede obligar a hacer algo que no queramos. La libertad hace referencia a la elección y decisión de cada persona. El problema es saber en que consiste o como saber cómo es uno mismo, la relación de libertad y moral adquiere aquí un sentido enteramente nuevo y original.

### **1.2.3.- EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA**

El ser humano tiene la facilidad de crear así mismo, su propia creación y las demás generaciones, tiene que descubrir de donde proviene y cuál es su propia naturaleza, antes se le daba una identificación de la convivencia y eso le da sentido a la existencia de la humanidad. La vida humana tiene su razón de ser en una creación que debe continuarse en todo momento. Algunos sienten la necesidad de la realización únicamente es en el ámbito material como herencia y herencia educativa.

Al renacimiento se le llama humanista por haberse involucrado el ser humano en la reflexión de los actos y la creación de la humanidad. Un humanista moderno rompe con las reglas y propone al humanista materialista el cual rechaza el espíritu del ser humano. No solo se trata de un humanismo materialista, ni de un humanismo espiritualista, tampoco es un humanismo existencialista, sino de un humanista único, espiritual que sobresalga queriendo demostrar el universo, se propone el respeto a todo ser humano, no se debe tomar en cuenta orígenes, religión, sexo, condición social, edad, nacionalidad, siempre hay que demostrar humanidad espiritual. El humanista materialista se emplea la diferencia entre las personas, tipos de discriminaciones que es la racial y la religiosa, la esclavitud, el no aceptación de las diferencias sexuales, la violencia hacerla de lo que piensa el uno al otro. Esto tiene mucho que ver con la discriminación porque toda persona merece respeto, cariño y amor de los que lo rodean.

Por eso hoy en día existe los derechos humanos que nos dice que el respeto es para todos y todas las personas, siempre debe de existir la igualdad y equidad de género hacia los demás.

## **CONSECUENCIAS DE UN “HUMANISMO” SIN TRASCENDENCIA.**

Porque no lo hace porque le nazca decirlo, si no que es algo obligado y no se hace por respeto.

Hace que el ser humano tenga una acción como persona y, por lo mismo, desconozca su compromiso con los demás.

### **Consecuencias de un humanismo trascendente**

Permite y hace que el ser humano se desarrolle adecuadamente, se puede decir que el ser humano es un estuche en el cual cree en religión, en lo social, en la educación, en lo político, etc. Sabe cuándo actuar y exigir la democracia de lo que está pensando y actuando, el humanismo busca la perfección en cada persona dentro de un ámbito natural.

## **CONCLUSION**

Es muy importante conocer estas teorías porque tenemos una idea de cómo nos vamos desarrollando a lo largo de la vida, igual nos enseña sobre tener una buena educación, valores, conductas y controlar nuestras emociones. Para poder tener un buen desarrollo humano que busca la perfección al actuar con sus alrededores, también nos ayuda a ser mejores personas, y nos da a entender en que estamos fallando desde los últimos años, puede que sea influya mucho la tecnología o la mala comunicación que existe hoy en día.

## Bibliografía

Ludwig Binswanger, (1.954)

Rollo May, (1999)

Abraham Maslow (1.952]

Carl Rogers(1960)

(Kleinman *et al.* 2002; Murphy *et al.*, 1998