



**Nombre de alumno: Natalia Betsabe
Gómez Guzmán.**

**Nombre del profesor: Hilaria
Hernández Moreno.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: Fundamentos de enfermería
III.**

Grado: 3°

Grupo: A

Ocosingo Chiapas a 19 de mayo de 2021

Introducción

En este ensayo se tratará sobre las áreas en donde se practica la enfermería, las cuales son: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

Todos los ámbitos mencionados trabajan en conjunto y coordinadamente para que se pueda lograr el bienestar individual, familiar, así como también en las comunidades. Todo esto empieza desde la promoción de la salud, en donde se enseña y se educa a la población sobre temas de salud, como por ejemplo la higiene personal, el aseo de inmuebles, la descacharización, salud sexual, promoción del ejercicio físico, entre otros temas más.

La prevención de enfermedades básicamente es evitar que alguna enfermedad se propague en grandes cantidades, contraer alguna enfermedad puede ser inevitable, especialmente si uno tiene un sistema inmune debilitado, de igual forma si las personas no conocen las medidas de salud para no contraer enfermedades, por tal motivo es importante la promoción de la salud.

Cuando no se logra prevenir alguna enfermedad se pasa al ámbito de la recuperación de la salud, en donde se hace todo lo posible para restablecer la salud del paciente enfermo, tratando de evitar más complicaciones, los cuidados de enfermería tienen más relevancia en esta parte.

En los cuidados de los enfermos terminales también se requiere mucho de los cuidados de enfermería, con el objetivo de que el paciente se sienta tranquilo y evitar que sufra en los últimos días o meses que le quede de vida, ya que no se logró recuperar la salud del paciente, esto sucede más cuando son enfermedades crónicas o enfermedades que aún se desconocen la cura, como por ejemplo el VIH, lo único que se puede hacer en casos con pacientes terminales, son terapias, medicación para controlar dolores y si así lo desea, también ayuda psicológica para evitar que se sienta mal emocionalmente.

Promoción de la salud y el bienestar.

La promoción de la salud es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud". Para que esto se logre, todo el personal de salud de cualquier ámbito debe colaborar, porque no solo se promocionara sobre enfermedades, sino que también el cuidado del medio ambiente y los aspectos higiénicos del entorno.

La promoción de la salud es básicamente una actividad situada en el ámbito social de la salud y no necesariamente un servicio médico. Así, todos los profesionales sanitarios y no sanitarios, desempeñan un papel fundamental en apoyar e implementar la promoción de la salud, colaborando con toda la población para evitar problemas sociales y respetar la opinión de todos.

Trabajando de esta manera se logrará el bienestar tanto individual como el de la comunidad en general y se evitara gran propagación de enfermedades, ejemplo de estas acciones serían las campañas de descacharización, aplicación de abate, fumigación de barrios, pláticas con la población sobre temas de salud, como el cáncer de mama, enfermedades de transmisión sexual, Papanicolaou, etc.

Prevención de la enfermedad.

La promoción de salud junto con la prevención, mejoran el bienestar de las personas, ya que se conocen las medidas de cuidado de salud y del ambiente así como también de cómo prevenirlas, en la prevención de enfermedades el personal de salud también se ve involucrado, ya que son los que dan las indicaciones de cómo protegernos ante factores que originen estas enfermedades, con esto se evita su propagación.

También se realizan acciones de higiene en el entorno como la fumigación, en caso de aparición de plagas que puedan causar enfermedades como el dengue, garrapatas, etc. Se fomenta la limpieza del hogar, de las áreas verdes, la vacunación de animales, campañas de vacunación de personas en edades específicas, elaboración de carteles con información de salud, ejemplo de estas es de como lavarse las manos, como ponerse el cubre bocas correctamente, medidas de higiene a la hora de cocinar los alimentos, la prevención de las ETS, entre otras. La prevención se puede clasificar en tres niveles: prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria.

Recuperación de la salud.

Cuando alguna enfermedad no se logra prevenir, el personal de salud atenderá al paciente, para que pueda recuperar su salud, se trata de evitar que su enfermedad se agrave, mediante el tratamiento que se le aplique. Es importante que se detecte rápidamente o en fases iniciales de la enfermedad y no se complique más o que pueda provocar contagios en la familia o comunidad.

Los cuidados y atención de enfermería son indispensables en este ámbito ya que el paciente se encontrará con diferentes incapacidades, dependiendo de la enfermedad, algunos de los cuidados podrían ser, cambio de ropa, bañar y llevarlo al baño, ayudarlo a caminar, darle medicación recetada, etc. Cuando no se nota mejorías se busca ayuda con algún especialista, de igual forma se toman muestras para llevarlas al laboratorio, en ocasiones se recurren a terapias físicas y psicológicas.

Conclusión.

Conocer bien en consiste cada área en donde se practica la enfermería, es importante para que podamos dar una mejor atención tanto a la población como al paciente que acude al centro o al hospital de salud, la promoción y la prevención trabajan en conjunto para evitar enfermedades, saber cómo promoverlas en la población se lograra que las personas tomen conciencia acerca de los temas que se dan a conocer, no solamente es hacer carteles, videos o platicas, sino que tambien el personal debe de actuar, trabajar con la gente y asi dar el ejemplo, estas dos areas se aplican y se trabajan más en poblaciones o comunidades en general, ya sea fuera o dentro de las estancias de salud. En la recuperación de salud el paciente debe permanecer dentro del hospital o por indicación del médico se podrá ir a su casa, pero bajo vigilancia por medio de citas o alguna enfermera acudirá al domicilio, el trabajo de la enfermera en estos casos es cuidar al paciente, evitar que el paciente haga mucho esfuerzo o actividades que empeoren su estado de salud.

Bibliografía

Antología fundamentos de enfermería II, universidad del sureste, pag.13-15. año-2021.