



Nombre del alumno: María Fernanda Sol Calvillo

Nombre del profesor: Hilaria Hernández Moreno

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de Enfermería II

Grado: 2º Semestre

Grupo: Enfermería

ÁMBITO DE LA ENFERMERIA

INTRODUCCION

En el ámbito de la enfermería, los profesionales conceden de cuidados de acuerdo a las necesidades que se presentan a tres tipos de pacientes, los cuales son; individuos, familias y comunidades. En la práctica de la enfermería se aplica cuatro áreas de los cuales conoceremos tres; que son la promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad y recuperación de la salud. El ámbito de la práctica de enfermería no se limita a determinadas tareas, funciones o responsabilidades, sino que es una combinación de conocimientos, juicios y capacidades que permiten a la enfermera llevar a cabo la prestación de cuidados directos y de evaluar sus resultados, de defender los pacientes y la salud, de supervisar, de dirigir, gestionar, enseñar, realizar investigaciones y de desarrollar sistemas de atención de salud.

DESARROLLO

La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propio bienestar, esto abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación. Esto quiere decir que los profesionales en la enfermería tienen que fomentar a los pacientes a mejorar su calidad de vida, de manera que potencien su estilo de vida como hacer ejercicio, mejorar su alimentación, evitar consumir comida chatarra, prevención del consumo del tabaco y el alcohol, sustancias nocivas, entre otras cosas. Las personas han de adquirir conocimientos, aptitudes e información que les permitan elegir opciones saludables, con respecto a su alimentación y a los servicios de salud que necesitan.

En los Programas de Prevención de enfermedades, una de las metas es hacer conciencia en las personas a cuidar su salud. Las actividades de enfermería constan de atenciones y servicios de salud cuyo objetivo principal es lograr que los pacientes y la población en general logren mantener y mejorar su

salud y calidad de vida mediante acciones y prácticas que optimicen su bienestar; como la vacunación, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de transmisión sexual. Los programas están diseñados para que personas sanas, prevengan enfermedades y en personas con alguna condición de salud existente, prevengan mayores complicaciones de salud.

La recuperación de la salud se enfoca en que el paciente enfermo reciba atención y cuidados durante su rehabilitación mediante actividades que el enfermero tiene que poner en práctica, como por ejemplo; prestación de sus servicios de atención directa como administrar medicamentos, baños, tratamientos específicos, realización de procedimientos de diagnóstico y valoración, consultar con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente, enseñarle a los pacientes a realizar actividades como ejercicios básicos y ayudarlo a que el paciente llegue a un nivel funcional de estabilidad física y mental, entre otras cosas más que servirán en la pronta recuperación del paciente.

CONCLUSION

En la práctica de la enfermería estas áreas son importantes conocer para que el profesional de enfermería tenga un enfoque más objetivo de lo que se quiere lograr con estas áreas para poder prestar un mejor servicio, de igual manera fomentar a las personas a cuidar su salud, dándoles a conocer la importancia de mejorar su calidad de vida mediante la promoción de la salud y el bienestar para crear conciencia y conocimiento de cuidar su salud para así prevenir enfermedades y de igual manera ayudar a los pacientes enfermos a salir de ello.