

**Asignatura:**

Fundamento de enfermería III

**Alumno:**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Carrera:**

Lic. Enfermería

**2° semestre**

**Grupo:**

“A”

**Turno:**

Matutino

## Introducción:

En los temas de concepto de holismo da a conocer los cuidados necesario o más humano que se deba hacer para el individuo se sienta en confianza ya que también para ganarse la confianza o tranquilidad de cada individuo ay que relacionar se con él y de respetarlo tanto con sus creencias y su religión o sexualidad para ello ay reglas para evitar esas ofensa al paciente para ayudar a un paciente este tema da a entender que se debe de desarrollar estrategias y esforzarse en todo momento para que el individuo este tranquilo durante su tratamiento que se le asigne al especialista para ello existe el cuidado de holismo que en ellos ay subtemas con diferentes opiniones que con ello se da un mejor trato al individuo y las interacciones que se deben de mostrar al individuo para que sienta un mayor tranquilidad para ello habría que ayudar como enfermeros o enfermeras es una requisito de interactuar o tratar al paciente pero en este tema explica que no lo tomemos así sino que lo tomemos de otra manera como una enseñanza en nuestro campo laborar ya que con ello se no será fácil la confianza del individuo y en cuidados holísticos se refiera la vida humana es un aspecto de la naturaleza que dependen de mantenerse en equilibrio o armonía y cuando en ellas dos están en desequilibrio y la naturaleza se altera e produce la enfermedad.

## Desarrollo:

### **Elementos de los cuidados holísticos**

#### Bienestar, salud y enfermedad

Concepto de holismo: los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa holística no como una reunión de partes y procesos cuando se aplica a la enfermería el concepto de holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la personan y esforzarse por comprender como su parte alterada se relacionan con dicha totalidad además el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armo-nía global por lo que depende del sentido de las metas y del significado de la vida.

Se representan distintos enfoques las terapias alternativas comprenden algunos atributos descansan en el paradigma dé los sistemas completos y en la creencia de que las personas son más que un cuerpo físico con partes reparables y sustituibles se considera que la combinación d los componentes mentales, emocional espiritual, dé relación y del entorno, a lo que se conoce como holismo, desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona.

Investigación holística definición: la investigación holística trabaja los procesos que tiene que ver con la invención con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos con la indagación del futuro.

## **Principios de la investigación holística.**

Principio de complementariedad: los diferentes o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios.

Principio de continuidad: para el holismo el universo es una sola realidad de modo que los límites son considerados abstracciones del ser humano que le permiten aproximarse a los conocimientos focalizando su atención en un evento específico de su interés.

Los adjetivos como logros sucesivos en un proceso continuo más que como un resultado final en la investigación holística los adjetivos más comunes que se enuncian como partes del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías.

Nivel perceptual. Corresponde los adjetivos explorar y describir un diagnóstico de la situación particular.

Nivel aprehensivo. Es una aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento que corresponde los adjetivos como la comparación y analizar los elementos que intervienen en la situación.

Nivel comprensivo. estudia la relación del evento con otros dentro de un Holos mayores que corresponde a los adjetivos de predecir y proponer.

Nivel integrativo: contempla las acciones dirigidas a transformar o modificar en algún aspecto que corresponde a los objetivos de modificar, confirmar y evaluar.

Continuidad en la selección del tema: para el holismo el universo es una sola realidad de modo que los límites son considerados abstracciones del ser humano que le permiten aproximarse al conocimiento focalizando su atención específico de su interés.

### **Los holísticos de investigación como estadio del proceso:**

En investigación holística se reconoce diez holotipos los cuales se derivan cada uno de los objetivos básicos estos holotipos están ligados en una secuencia continua y al igual que los objetivos cada holotipo de mayor profundidad.

El ciclo holístico como continuidad: es un modelo que integra organiza y conecta los holotipos de investigación como momentos de un proceso continuo y progresivo en el cual lo que un investigador deja cierto nivel.

Principio de las relaciones Holo sintéticas: cada investigación tiene sentido en su relación con el todo en holística se considera a cada estructura como manifestación de un proceso subyacente de una red de relaciones intrínsecamente dinámica de modo que las propiedades de los eventos fluyen de sus interrelaciones y se comprenden a partir de la dinámica de conjunto.

Principio de evaluación: la investigación como devenir: en holística se reconoce que todos los conceptos, teorías y descubrimientos son limitados y aproximados y en consecuencia flexibles. El ser humano se aproxima al conocimiento holístico en un proceso continuo en espiral de modo que en algunas épocas pareciera que se estuviera regresando a etapas anteriores al conocimiento.

El principio holográfico: el evento como contenido del todo: en investigación holística este principio se refleja particularmente en el enunciado Holo próximo el cual se define como la frase pregunta o planteamiento que refleja en pocas palabras lo que el investigador desea saber con el estudio que se desarrollando es básicamente una interrogante que indica exactamente que se pretende conocer acerca de cuál evento absorbiendo en cuales unidades de estudio y dentro de que contexto.

**Principio del contexto fenomenológico: el investigador como ser en situaciones.**

Toda investigación es realizada por un investigador que como persona está insertado de un contexto y en una situación particular si se requiere conocer en mayor profundidad las implicaciones de una determinada investigación es necesario conocer a la persona.

Principio de integridad: se denomina Holo praxis al conjunto de práctica que permite asumir una comprensión holística de la realidad.

La Holo praxis de la investigación es una vivencia holística en la cual se integra todas las dimensiones del ser humano intelectual, volitiva-social, biofisiológica y ética-moral y cuyos objetivos también abarca esas dimensiones en la búsqueda de la verdad, búsqueda del bien, preservación de la vida.

Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente ya que se describe a menudo por los pacientes como las enfermeras que realmente les importa.

Como enfermeras hay que encontrar una manera de equilibrio todos los deberes y responsabilidades. Las profesionales de enfermería no solo pueden utilizar la atención de enfermería integral para enriquecer la vida de los pacientes, sino que para enriquecer sus propias vidas.

Hay muchas maneras fáciles de mejorar las relaciones con los pacientes y promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable.

Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo.

Hacer buen contacto con la mirada.

Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe.

Sonriendo y riendo cuando sea apropiado.

Utilizar el toque terapéutico.

Ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad.

Preservar la dignidad del paciente lo más que se pueda.

Educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado.

Preguntar al paciente como puedes reducir su ansiedad o dolor.

Preguntar si tiene ciertas creencias religiosas, culturales o espirituales ser sensible y aceptar sus creencias.

### **Que es lo salud holística:**

Es un enfoque del concepto de la salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integra como una entidad completa en relación al mundo que le rodea ya que se refiere al bienestar físico, psicológico y social abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento.

Algunos de los valores que contribuye a la salud holística son: autonomía individual, familiar, institucional, respeto, solidaridad, compromiso social, integridad, responsabilidad individual y colectiva, lo que contribuye a una mejor calidad de vida.

A pesar de que cada persona, familia y comunidad otorga a la salud valores diferentes para todos significa estar bien, verse bien, actuar bien, ser productivo y relacionarse sanamente con los demás.

### **Que es el cuidado:**

El cuidado es el objetivo de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguir de otras disciplinas del campo de la salud ya que tiene dos aspectos diferentes en: cuidar de y tener interés en otra persona.

Cuidar de: esto significa realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree que son beneficios para ellas. Los cuidados de enfermería suelen implicar a dos personas cuya conexión esta determinada principalmente por la responsabilidad que tiene una de ellas de dar respuesta a la otra y de satisfacción sus necesidades.

Tener interés en otras personas: cuidar es una respuesta emocional que conlleva una preocupación por el otro y da importancia a la relación, al afecto, a la franqueza y a la atención a las necesidades de la persona a la que se cuide.

Cuidar es una filosofía una manera de ser, una manera de mirar, de pensar y de participar con el otro y de describir la experiencia que permite al mismo tiempo el conocimiento propio. Cuidar es un fenómeno social y cultural, una ciencia y humana que necesita preparación y conocimiento y sobre todo experiencia de trabajo de campo.

### **Los componentes de cuidados:**

Relación de ayuda: es un hecho de ofrecer recurso a una persona con el fin de que pueda superar una situación difícil o a hacer frente a la misma y vivirla de un modo más sano posible los recursos pueden ser material, técnico o relacionales.

En este sentido la enfermera se ofrece como recurso para acompañarla en el proceso de afrontamiento una relación de ayuda es una relación valiosa, dado que es una relación personal e íntima que implica un compromiso de ayudar y de querer recibir la ayuda por parte de los participantes en ella.

### **Conclusión:**

Mi opinión es de que es importante para nosotros tanto en lo personal o en laborar ya que con ello sabremos como interactuar con el individuo que con ello tendremos la confianza del quien se tática, con ello será necesario para una recuperación pronta durante el tratamiento con esto menciona que hay que respetar al paciente para que se sienta cómodo también implica con la ayuda de los dichos tratamientos que incluye en holismo para ayudar y sobre todo ponerle empeño a la recuperación del individuo. También da a entender que hay reglas a seguir para tratar al individuo con lo cual nos dará su confianza así el enfermero o al especialista con lo que será mejor en todo momento.