

Asignatura:

Fundamento de enfermería III

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Carrera:

Lic. Enfermería

2° semestre

Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

Introducción

En este tema se desarrolla los beneficio de una buena información sobre el bienestar en nuestra salud en la cual al tener una buena salud nos evitamos de complicaciones graves o simplemente de disminuir las molestias o el tiempo que se llevara hospitalizados con ello ay recomendaciones en la cual ay que llevarlas a cabo en todo momento que requerimos con ello habría una mejora en nuestra vida y en las que sigue con una buena información de las personas correctas podremos reconocer los beneficios que ay al estar de buen salud. En las promociones de salud fomentan buenas ideas para ayudar ya sea al individuo o a la población y proteger su estado de salud en todo momento. En las prevenciones de enfermería se da conocer que no solo implica dar cuidado físico es decir un poco de ejercicio para el paciente para que no tenga complicaciones al momento de salir, pero no solo implica lo físico sino también en lo psicológico para evitar una recaída y que lo complique su mejoramiento al tener estos cuidados se garantiza el mejor recuperación del paciente o de la población en general y para prevenir es lo mismo de los demás ya que implica el interés del personal de salud y del paciente si en ambos no ay interés en el mejoramiento de salud no abran una sana vida o la pronta recuperación

Desarrollo

Promoción de salud y bienestar

La promoción de la salud es un proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud esto pone en práctica usando enfoque perceptivo lo individuos las comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garantícenla salud y el bienestar para todo

La promocióne de la salud fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger la salud estos cambios incluyen modificaciones en las comunidades y sus convivencias. La promoción de la salud implica una manera particular de colaborar.

El enfoque de entrono saludable es un enfoque de promocióne de a la salud implica un método multidisciplinario para promover la salud y prevenir enfermedades a través de un sistema completo en lugar o contexto social en los que las personas participan en actividades diarias donde los factores ambientales, organizacionales y personales interactúan para efectuar salud y bienestar

La práctica de la promoción y educación para la salud exige un reconocimiento y asunción del papel que juega los diferentes profesionales sociosantarios implicados en su desarrollo.

- Desarrollas un rol educativo que permita analizar necesidades, definir objetivos compartidos seleccionar las estrategias más adecuadas
- Ser capaz de trabajar en equipo para desarrollar iniciativas de promoción de salud y saber reconocer la complementariedad
- Desarrollar capacidades de comunicación en relación con otras profesionales
- Tener capacidad para negociar objetivos y estrategias de promoción de la salud
- Desarrollar un enfoque capacitan te en relación con los usuarios y no profesionales
- Capacidad para programar intervenciones sostenibles y realista al contexto social
- Desarrollar na cultura de mejora continua de la promoción de salud
- Asesorar y desarrollar la abogacía en favor de la salud tanto a nivel local como institucional
- Capacitar para el trabajo intersectorial Y compartir distintos lenguajes o espacios

Prevención de la enfermería

La prevención se entiende como las acciones a tomar para evitar un problema una enfermedad o si existe evitar mayores riesgos cualquier medida que permita reducir la probabilidad de aparición de una afección o enfermedad o bien interrumpir o aminorar su progreso

Ay conjuntos para disminuir la probabilidad de aparecer una enfermedad determinada

- Promoción de programa y campaña de salud
- Educación para la salud
- Acciones sobre el medio ambiente
- Protección específica como las vacunas
- Control de plagas
- En el nivel secundario se hace su principal objetivo es acompañar al paciente ayudándolo en el seguimiento de su tratamiento, sea físico o psicológico como
- Brindar las asistencias psicoterápicas en sus varias modalidades en todas las edades
- Orientar y proponer actividades de soporte social
- Actuar en coordinación con los demás profesionales de salud y equipos de las saludes
- Elaborar en conjunto con el equipo multiprofesional de programas de seguimiento

Recuperación de la salud

La recuperación puede estar vinculada al proceso que debe llevar una persona tras una enfermedad o lesión para retornar a la normalidad durante su recuperación el sujeto debe cumplir con las instrucciones médicas que pueden incluir el reposo la ingesta de medicamentos o el ejercicio físico según el caso

Ay técnicas de recuperación de la salud

- Reconocer la enfermedad sus particularidades y el significado particular que tiene para usted
- Identificar el rol de sus emociones en su diagnóstico y como afecta en su recuperación
- Discernir entre las fuerzas internas que le ayudan en el proceso hacia la sanación
- Aplicar mecanismos para el frotamiento de la enfermedad y elegir el más adecuado para su situación personal
- Seleccionar su grupo de apoyo que incluirá a todos los seres que le acompañan directa o indirectamente en este viaje de sensación

- Elaborar su plan de vida y asumir el compromiso consigo mismo de alcanzar su objetivo de recuperación

Conclusión:

Mi punto de vista incluye una buena salud mental y física para evitar complicaciones graves en nuestra vida al tener una salud mejorada disminuimos de tragedias en la cual en ocasiones no podemos salir por ello implica el mejoramiento de uno mismo en caso de caer en una complicación también tienen los conocimientos necesarios del sector salud en la cual implica los ejercicios físicos en todo momento en la cual ayudara el mejoramiento del paciente y evitar otras complicaciones y en las prevenciones así que saber qué hacer y guiarse de un especialista para fomentar las cosas necesarias que se debe llevar a cabo para ello se acompaña de una dieta saludable que al igual son beneficios de nosotros y de los ejercicios que son favorables para una sana vida en el resto que nos quede