



Nombre del alumno:

Luis Miguel Gómez López

Nombre del profesor:

Luis Miguel Sánchez Hernández

Licenciatura:

Arquitectura

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Súper nota

Ocosingo, Chiapas a 11 de junio de 2021.

SENTIMIENTOS

EVALUACIONES CONSIENTES QUE SE HACE A TRAVÉS DE LA PERCEPCIÓN DE NUESTRO ESTADO CORPORAL DURANTE UNA RESPUESTA CORPORAL COMO AQUELLOS QUE DESENCADENARON LA EMOCIÓN COMO LAS IMÁGENES, SONIDOS.



SEGÚN M. SCHELLER LO CLASIFICA

1. SENSIBLES (PLACER Y DOLOR).
2. VITALES: PERTENECEN AL ORGANISMOS COMO UN TODO (BIENESTAR, SALUD, CALMA, TENSIÓN).
3. PSÍQUICOS O ANÍMICOS (INTEGRALES DE YO, INTENCIONALES Y NIVELADORES DEL YO).
4. ESPIRITUALES

SEGÚN YOUNG LO CLASIFICA

- * SIMPLES (RELACIÓN CON EL AGRADO, DESAGRADO DE OLORES Y SABORES).
- * ORGÁNICOS NEGATIVOS O POSITIVOS (HAMBRE, SED, ALIVIO).
- * ACTIVIDAD (ABURRIMIENTO, ENOJO, ENTUSIASMO)
- * ACTIVIDADES SOCIALES (ESTÉTICOS, MORALES, EDUCATIVOS).



¿POR QUE SUELEN DURAR MAS TIEMPO?

POR MOTIVOS DE QUE SE DAN DESPUÉS DE LAS EMOCIONES, NO HAY SENTIMIENTO SIN EMOCIÓN, POR QUE INVOLUCRAN INFORMACIÓN COGNITIVA Y NO SE PUEDEN MEDIR CON PRESIÓN

SENTIMIENTOS



TIPOS. SENTIMIENTOS NEGATIVOS: TRISTEZA, MIEDO, HOSTILIDAD, FRUSTRACIÓN, IRA, DESESPERANZA, CULPA, CELOS.
PENSAMIENTOS POSITIVOS: FELICIDAD, HUMOR, ALEGRÍA, AMOR, GRATITUD, ESPERANZA. NEUTROS: COMPASIÓN, SORPRESA.

EMOCIÓN

QUE ES

CONJUNTO Y COMPLEJO RESPUESTAS QUÍMICAS Y NEURONALES QUE FORMAN UN PATRÓN DISTINTIVO. ESTAS RESPUESTAS SON PRODUCIDAS POR EL CEREBRO CUANDO DETECTA UN ESTIMULO EMOCIONALMENTE.



PROPÓSITOS

- 🚦 LAS EMOCIONES NOS MOTIVAN
- 🚦 LAS EMOCIONES NOS AYUDAN A EVITAR EL PELIGRO
- 🚦 LAS EMOCIONES NOS AYUDAN TOMAR DECISIONES
- 🚦 LAS EMOCIONES FACILITAN LA INTERACCIÓN SOCIAL
- 🚦 LAS EMOCIONES NOS AYUDA A COMPRENDER A LOS DEMÁS

OBJETIVOS

- * MEJORA EN NIVEL DE AUTOESTIMA
- * TENER CONTROL ANTE UN ENFADADO
- * PODER SOPORTAR LA ADVERSIDAD CON FORTALEZA
- * AUMENTAR EL GRADO DE EMPATÍA EN LAS RELACIONES SOCIALES
- * TENER MAS AMIGOS
- * EXPRESAR MEJOR EL AFECTO
- * SER MAS GENEROSO CON LA FAMILIA

EL OBJETIVO DE

LAS EMOCIONES



COMO SOBREVIVEN

CUANDO NUESTRAS METAS O EXPECTATIVAS SE VEN AFECTADAS. LA CONSECUENCIA DIRECTA DE UNA INTELIGENCIA EMOCIONAL DEFICIENTE IMPLICA UNA DIFICULTAD INUSUAL PARA HACER FRENTE A LA PERDIDA, AL FRACASO O RECHAZO, PARA RECONOCER, E MANEJAR NUESTRAS PROPIAS EMOCIONES

FINALIDAD

EL PAPEL PRIMORDIAL ES COMO PIENSAS Y COMO TE COMPORTAS DIARIAMENTE. LAS EMOCIONES QUE SE SIENTEN CADA DÍA NOS PUEDE HACER A QUE ACTUEMOS DE UNA MANERA U OTRA LA CUAL PUEDEN INFLUIR EN LAS DECISIONES QUE TOMAS EN LA VIDA.

¿COMO INFLUYEN EN NUESTRA VIDA?

NOS DA SEÑALES EN LAS QUE NOS IMPULSA A ACTUAR, A MOVERNOS EN NA DIRECCIÓN, A DECIDIR. NOS DA INFORMACIÓN DE LAS NECESIDADES; NOS ADVIERTE DE QUE ALGO VA MAL O BIEN, SON UNA GUÍA A NUESTRO COMPORTAMIENTO.

CONTROL

SE LLEVA ACABO CON EL OBJETIVO DE ENTENDER Y CONTROLAR LAS EMOCIONES A LAS QUE UNA PERSONA SE PUEDE VER EXPUESTA EN SU DÍA A DÍA Y QUE GENEREN RESPUESTA POR PARTE DEL CUERPO HACIA ELLOS.

