



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

Luis Eduardo Hernández Santiz.

**Licenciatura:**

Arquitectura.

**Materia:**

Desarrollo humano.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico.

**Personalidad saludable**

La personalidad se crea a partir de cinco pilares

- Extraversión.
- Apertura a la experiencia.
- Amabilidad.
- Consciencia.
- Neuroticismo.

La personalidad permite a una persona a poder identificarse a sí mismo o dentro de un grupo social.

Estudios revelan que una personalidad saludable es la autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etc.

También se podría definir como una personalidad saludable cuando una persona fomenta la felicidad y el éxito.

El amor, genitalidad y erotismo

- El amor implica un intercambio de ideas y entrelazar con ellos, estimulando sentimientos y emociones para satisfacer su necesidad de vínculos. Ya sea con tu personalidad o con otra persona
- Genitalidad como una expresión de las diferentes características de los genitales femeninos o masculinos en donde se refleja los estímulos físicos o psicológicos, reales o imaginarios.
- Erotismo es algo subjetivo de carácter sexual que surge entre dos personas, ya sea que sucede previo al acto sexual y después de ella.

En cuanto a la genitalidad menciona que hay que saber diferencia entre sexo y género, ya que suele ser muy confuso para la sociedad, muchas veces se relaciona con el mismo término. Pero de lo que diferencia entre estos dos es que el sexo son características biológicas y fisiológicas que identifican al hombre y la mujer. A diferencia del género que se refiere a un pensamiento o la forma de ser una cosa que la hace distinta a otras de la misma clase.