



Nombre del alumno:

Luis Eduardo Hernández Santiz.

Licenciatura:

Arquitectura.

Materia:

Desarrollo humano.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Inteligencia emocional

La inteligencia emocional como fuente de desarrollo humano.

Algunos tipos de componentes de la inteligencia emocional son:

- Consciencia emocional.
- Autocontrol emocional.
- Competencia social.
- Competencia para la vida y el bienestar.

Estos conceptos definen las características de una persona en relación a sus emociones y del cómo se siente.

La inteligencia emocional como la capacidad que tiene una persona.

En relación a la comprensión, entendimiento, regular sus emociones, ya sea de uno mismo o de otras personas.

La autoestima como parte complementario de la inteligencia emocional.

La autoestima se puede clasificar de varias formas como derrumbada, vulnerable y fuerte.

Y a la vez compuesta por la autoestima como autoimagen y autoconcepto.

Es importante destacar que la inteligencia emocional es la capacidad de razonar, entendiendo tus emociones o de las personas por medio de una comunicación no verbal.

Por ejemplo la comunicación emocional sería el evitar conflictos, discusiones, que la persona sea honesta, confiable, etc.