



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE:**

**YOANI PEREZ GORDILLO**

**ASIGNATURA:**

**MEDICINA SOCIAL**

**DOCENTE:**

**FERNANDO ROMERO PERALTA**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**MAPA CONCEPTUAL**

**GRADO Y GRUPO:**

**9NO GRUPO ÚNICO**



## La problemática de salud y atención médica.

Respuesta Social es conceptualizada como el modo de actuación de la sociedad ante el problema de la salud- enfermedad, la forma de concebir, organizar y controlar la actividad de atención y prevención de las enfermedades; la educación y la promoción de la salud; el accionar de las instituciones que propician otros servicios de sostenimiento en la sociedad y, además, el accionar de la población en el sentido más general.

### Problemáticas en la salud

Cada día que pasa, la medicina cuenta con nuevos avances, y los problemas de salud en México y en todo el mundo tienen mejores soluciones. Eso sí, para resolverlos lo más importante es detectarlos a tiempo, por lo cual es fundamental estar atento a posibles síntomas que puedas presentar.

Tener buena salud es clave para tener una vida plena. Sin embargo, es inevitable que en algunos momentos de nuestra vida surja algún padecimiento.

Es importante siempre contar con el apoyo de un médico que pueda acompañarte en la búsqueda de un diagnóstico y la elección de un tratamiento.

### Problemáticas en la atención médica

De acuerdo al reporte, 60% de las muertes que podrían haberse tratado médicamente son consecuencia de una baja calidad de atención. Cabe reparar por un momento sobre las implicaciones: la mala calidad de la atención de salud es, actualmente, un mayor obstáculo para reducir la mortalidad que la falta de acceso a servicios de salud.

Mejorar la calidad de la atención de salud no será fácil y demandará la acción de todos los actores del sistema. Un lugar donde empezar, y probablemente el más importante, es enfocar las intervenciones en esfuerzos para capacitar mejor a los profesionales de la salud, además de implementar reformas estructurales que se reflejen en todo el sistema.





**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE:**

**YOANI PEREZ GORDILLO**

**ASIGNATURA:**

**MEDICINA SOCIAL**

**DOCENTE:**

**FERNANDO ROMERO PERALTA**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**REALIZAR UN ENSAYO**

**GRADO Y GRUPO:**

**9NO GRUPO ÚNICO**



## **Introducción:**

El entorno en el que vivimos tiene un impacto real en nuestra salud. La OMS estima que unos 12,6 millones de muertes anuales están relacionadas con el medio ambiente. Sin embargo, este artículo intenta explicar lo mejor posible los riesgos conocidos hasta ahora. Cuanto más se exponga una persona a un peligro, más probable es que sufra las consecuencias. Estas consecuencias pueden producirse a corto plazo (por ejemplo, el consumo de agua contaminada) o a medio y largo plazo. El medio ambiente está compuesto por múltiples factores que afectan en mayor o menor proporción la vida de todos. Lamentablemente, estos factores de riesgo están muy presentes en nuestra vida cotidiana y a veces es difícil evitarlos.

En anteriores estudios de la Organización Mundial de la Salud se examinó la carga de morbilidad atribuible a los riesgos ambientales más importantes a nivel mundial y regional, y se estimó el número de fallecidos y enfermos por causa de factores como el uso de agua insalubre y un saneamiento deficiente, o la contaminación del aire en locales cerrados y del aire exterior. A partir de esos datos, en el presente estudio examinamos en qué medida los riesgos ambientales inciden en determinadas enfermedades y traumatismos, y qué regiones y poblaciones son más propensas a padecer enfermedades y traumatismos atribuibles al medio ambiente.

## **La repercusión de los factores ambientales y sociales en la salud mental.**

Sabemos que los factores ambientales influyen directamente en la salud de las personas y que, de una u otra manera, el medio ambiente influye considerablemente en más del 80% de los casos de diversas enfermedades graves de carácter respiratorio y cardiovascular. Por ello, es importante identificar y cuantificar cuáles son los principales agentes ambientales que afectan a nuestra salud y cuáles pueden ser modificables de forma urgente. Todo esto, poniendo en práctica las políticas adecuadas y utilizando tecnologías ya disponibles. Como ya hemos comentado, y según establece la OMS, los factores ambientales que influyen en la salud se dividen en tres grupos:

### **Factores Físicos**

Los factores físicos en un sentido amplio engloban las condiciones externas que nos rodean. Contemplan aspectos como la temperatura, la iluminación, el ruido, los olores, etc.... algunos de ellos de origen atmosférico y otros de diversa procedencia. En cualquier caso, son factores que tienen una indudable influencia sobre las personas y que, en ocasiones, pueden afectar negativamente a nuestra salud y comportamiento. En cuanto a los factores atmosféricos se incluyen la temperatura, precipitaciones, humedad, presión atmosférica, viento, polución... elementos que influyen en nuestro estado físico, intelectual y emocional. Entre ellos destacan: Temperatura ambiental: con relación a las condiciones térmicas del entorno en el que habitamos. La exposición a temperaturas adecuadas o temperaturas de confort en el ambiente en el que vivimos es de suma importancia para el bienestar y la supervivencia. Contaminación ambiental: la presencia de contaminantes en el aire que respiramos en determinadas proporciones puede ser muy perjudicial para la salud de las personas. Además, hay que tener en cuenta, que la contaminación produce en cada persona efectos muy diversos en función del tipo de contaminante, el grado de concentración de este y la sensibilidad de cada individuo.

(Wikipedia, 2021)

## **Factores Químicos**

En las últimas décadas la producción de sustancias químicas ha ido aumentando de forma progresiva. En la actualidad, los factores químicos son los que más incidencia tienen sobre la salud ambiental. De hecho, decenas de miles de sustancias químicas están en uso en todo el mundo, y solo un mínimo porcentaje de ellas ha sido analizado para descartar sus propiedades nocivas para la salud. Podemos encontrar compuestos químicos tóxicos en el aire, en el agua, en los alimentos, en los cosméticos, detergentes, ropa y muchos otros productos de uso cotidiano. Estos compuestos pueden penetrar en nuestro organismo a través del sistema respiratorio, del sistema digestivo e incluso por el contacto directo.

Sustancias tóxicas y elementos naturales inorgánicos como el mercurio o el plomo pueden ser inhalados, ingeridos o absorbidos. Esto sucede ya que no solo respiramos por la nariz, sino también los poros de nuestra piel están absorbiendo constantemente las sustancias que nos rodean. Esto hace que vayamos acumulando carga tóxica, y cuando esta sobrepasa los límites aceptables, empiezan a agravarse las enfermedades por la contaminación ambiental.

## **Factores Biológicos**

Entre los factores biológicos se encuentran animales, plantas y microorganismos, es decir, bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y sus micotoxinas, los vegetales y los alérgenos de origen biológico. Vistos los tipos de factores que influyen en la salud ambiental, no cabe duda acerca de la importancia del aire limpio como uno de los requisitos básicos para la salud y el bienestar humanos. La propia Organización Mundial de la Salud considera que la carga de enfermedad debida a la contaminación del aire se concluye con más de siete millones de muertes prematuras que se pueden atribuir cada año a la exposición a las partículas finas contenidas en la contaminación del aire, tanto en espacios abiertos urbanos como en espacios cerrados a causa de la quema de combustibles sólidos y otros contaminantes del aire interior.

## Factores en la salud mental

Los factores ambientales que contribuyen al desarrollo de trastornos mentales son, entre otros:

**Traumas:** el abuso físico, sexual y emocional durante la infancia produce un aumento en la probabilidad de tener un trastorno mental. Los entornos de mucho estrés en el hogar, la pérdida de un ser querido y los desastres naturales también son factores importantes.

**Daño emocional:** las experiencias escolares negativas y el acoso escolar también pueden ocasionar daños emocionales graves a largo plazo. La concientización sobre estas cuestiones generó campañas contra el acoso escolar a nivel nacional y la implementación de estas campañas le ha dado más importancia a la salud mental de los niños en edad escolar y los adolescentes.

**Abuso de sustancias:** la exposición al tabaco, al alcohol y a las drogas ilegales tanto antes de nacer como en la infancia se ha asociado con el desarrollo de trastornos mentales, además de los trastornos o la adicción al consumo de sustancias.

Los factores ambientales por sí solos no causan trastornos mentales. Los factores genéticos también desempeñan un papel en el desarrollo de un trastorno mental.

(lifeder, 2021)

## CONCLUSIÓN:

En muchas localidades se han establecido diferentes tipos de actividades, ya sean industriales o comerciales y esto ha traído como consecuencia que sean afectadas las poblaciones que se establecen en la localidad.

El bienestar de las comunidades de la biosfera está determinado por el buen uso que haga el hombre del ambiente, por el aprovechamiento racional de los bienes



que ofrece la naturaleza. El hombre, en forma indiscriminada, ha hecho mal uso de los recursos naturales que nos provee la naturaleza, pues cada día ha ido deteriorando más su ambiente natural, ha roto el equilibrio de la trama de la naturaleza.

La ecología es la ciencia que estudia a los organismos en su propio hábitat, y las relaciones que mantienen a los seres vivos con su entorno. Actualmente la ecología se encarga de preservar la naturaleza y las especies en extinción. Una cadena alimentaria es la transferencia de energía alimenticia a través de una sucesión de organismos que producen, consumen, y a su vez son consumidos por otros. Un ecosistema es un sistema estable de tipo circular en el cual existe una constante interrelación entre organismos vivos e inertes. Los componentes de un ecosistema son los productores, consumidores y descomponedores y su estructuración consta de el biótomo y la biocenosis. Comunidad es un conjunto de individuos de distinta especie que ocupan un determinado territorio.

De manera que al entender todo esto se puede decir, que, para lograr la armonía del hombre con la naturaleza, es necesario que exista un control y una planificación acordes con el desarrollo social, educativo y económico del país, sin que para ello se deteriore el ambiente.

## **20 Preguntas**

### **1.- ¿Cuáles son los factores que influyen en la salud?**

**R:** Factores Físicos, Factores Químicos y Factores Biológicos

### **2.- ¿Cuáles son los factores físicos que podemos percibir?**

**R:** Radiaciones solares, Variaciones de temperatura y/o humedad, Ruido, Contaminación aérea y Contaminación del agua

### **3.- ¿Qué factores ambientales podemos experimentar en nuestra vida?**

**R:** Pobreza, Desempleo, Falta de educación, Religión, Raza, Género y Condición sexual

### **4.- ¿Qué son los factores conductuales?**

**R:** Son aquellos factores que se basa en decisiones individuales y personales sobre la práctica de hábitos saludables o nocivos.

### **5.- ¿Qué son los factores biológicos?**

**R:** Son inherentes a cada ser en particular y en la mayoría de los casos no se pueden controlar. Pueden hacer que un individuo sea más o menos proclive a presentar cierta enfermedad y se considera que influyen hasta en un 20% en el estado de salud general.

### **6.- ¿Cuál sería una posible solución a la problemática de salud?**

**R:** Es importante siempre contar con el apoyo de un médico que pueda acompañarte en la búsqueda de un diagnóstico y la elección de un tratamiento.

### **7.- ¿Qué sujetos se encuentran entre los factores biológicos?**

**R:** se encuentran animales, plantas y microorganismos, es decir, bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y sus micotoxinas, los vegetales y los alérgenos de origen biológico

**8.- ¿Cómo reducir los riesgos en la salud?**

R: Invertir en estrategias que reduzcan los riesgos en las ciudades, hogares y lugares de trabajo.

**9.- ¿Cuáles son los beneficios de los sistemas de ventilación, filtración y sensores inteligentes?**

R: Reducir las concentraciones de dióxido de carbono, Controlar los niveles de humedad relativa en el ambiente, Reducir el nivel de polvo, partículas en suspensión y olores que afectan a la salud y bienestar de las personas

**10.- ¿Cuál es el principal motivo de la falta de atención medica?**

R: Insuficiencia de recursos físicos

**11.- ¿Que otros problemas generan una falta de atención medica?**

R: desorganización de los servicios, insuficiente capacidad administrativa, insuficiente dotación y capacitación del personal y deficiencias en la atención médica

**12.- ¿Cómo se manifiestan los problemas de salud mental?**

R: Se manifiesta en desequilibrios de orden social o psicológico de múltiple causalidad, al alterarse la regulación del comportamiento a través de procesos cognitivos, emocionales, de sensación y percepción

**13.- ¿Cuál es una posible causa de los problemas de salud mental?**

R: La causa del desequilibrio puede provenir de un mal funcionamiento neurofisiológico

**14.- ¿Qué es el funcionamiento neurofisiológico?**

R: La Neurofisiología es la rama de la fisiología que estudia el sistema nervioso. En cualquier acción o conducta de todo organismo está presente el sistema nervioso. Cualquier cambio en su desarrollo es resultado de modificaciones funcionales de dicho sistema

**15.- ¿Qué significa salud mental?**

R: La salud mental se refiere al bienestar, a la prevención de trastornos mentales y al tratamiento y la rehabilitación de personas afectadas por estos trastornos.

**16.- ¿Cuáles son los problemas de salud mental?**

R: La esquizofrenia, la depresión, la epilepsia, la demencia y la dependencia de alcohol y drogas constituyen del 7 al 13% de la carga global de enfermedad, sobrepasando las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

**17.- ¿Qué son los determinantes sociales?**

R: Los determinantes sociales de la salud se refieren a todos los factores sociales que inciden en ella, incluida la estructura social, prácticas e instituciones, identidad personal y procesos interpersonales, siendo los más determinantes la pobreza, la desigualdad y la exclusión social.

**18.- ¿Qué son los factores culturales?**

R: Son condiciones determinantes en tanto reportan esencialidades de los comportamientos humanos.

**19.- ¿Qué es lo que forman los factores culturales en los determinantes sociales?**

R: Producen categorías de identidad y prácticas sociales que ponen en desventaja a ciertos grupos; influyen en los determinantes sociales de la salud al proporcionar sistemas de interpretación que pueden agravar o mitigar ciertos riesgos

**20.- ¿Qué es la bioética?**

R: Se fundamenta no solamente en los cuatro principios clásicos, sino también en el ejercicio de las virtudes, particularmente en el de la justicia solidaria como virtud de obrar en favor de los más pobres y vulnerables

## Bibliografía

lifeder. (15 de Abril de 2021). *LOS FACTORES*. Obtenido de FACTORES AMBIENTALES:  
<https://www.lifeder.com/factores-ambientales/>

Wikipedia. (13 de Mayo de 2021). *Los factores ambientales en el ser humano*. Obtenido de Los factores ambientales en el ser humano: [https://es.wikipedia.org/wiki/Factor\\_ambiental](https://es.wikipedia.org/wiki/Factor_ambiental)