



Mi Universidad

Supernotas

Nombre del Alumno: Bitia Madian Méndez Ávila

Nombre del tema: Unidad 3 Inteligencia Emocional y Unidad 4
Personalidad Saludable

Parcial: 2do modulo

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

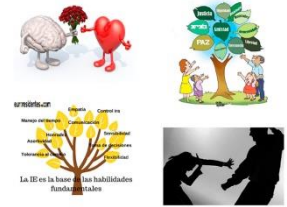
Lugar y Fecha de elaboración

Pichucalco Chiapas A 1 de Agosto del 2021

INTELIGENCIA EMOCIONAL UNIDAD 3



un modelo preocupado fundamentalmente en los trastornos mentales por un lado y por las capacidades de razonamiento por el otro



La Inteligencia Emocional es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas



un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales

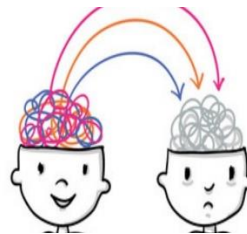
La inteligencia emocional surge como un concepto, acuñado del escritor, psicólogo y profesor Daniel Goleman



Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas



La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona

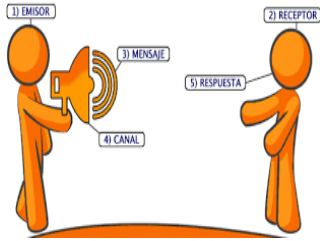


La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.

el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional



INTELIGENCIA EMOCIONAL UNIDAD 3



la comunicación es el acto de transmitir un mensaje

La otra persona tiene que descifrar el mensaje



Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros









El resto de comunicaciones se olvidan fácilmente



En el ámbito político, laboral o empresarial, aprender a comunicarse de forma emocional



 <p>Liderazgo convierte una visión en realidad.</p>	 <p>La confianza depositada en un liderazgo</p>
 <p>los buenos líderes saben el concepto de “ser, hacer, conocer,”</p>	 <p>El tipo sensitivo hace juicios sobre la vida</p>
 <p>El perceptivo es un recopilador de información</p>	 <p>El juzgador es decisivo</p>

UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

la personalidad se crea a partir de cinco pilares



autor líder, estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento.



la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable

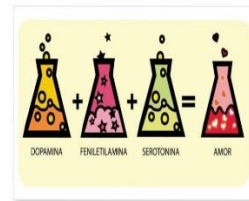


El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos



la psicología del amor es un tema interesante

sobre la química del amor y la importancia que tienen la cultura



UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo



La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud



Erotismo



Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia



La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior



Los grupos sociales requieren un ambiente favorable para vivir



