



Mi Universidad

SUPERNOTAS

Nombre del Alumno: Zabdi Amisadai Romero Velazquez

Nombre del tema. Inteligencia Emocional y Personalidad Saludable.

Parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Características de la inteligencia emocional.
La Inteligencia Emocional es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.



RESPECTO A SI MISMO

Tres Teorías de Liderazgo

Liderazgo Transformador

Las Dos Claves Más Importantes de Liderazgo

Once Principios de Liderazgo

Liderazgo es Influencia



LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL.



Comunicación emocional.

- ✓ Evitar conflictos y discusiones.
- ✓ Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
- ✓ La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
- ✓ Justificaremos más nuestros actos.

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.



Afectos.

AUTOESTIMA.

La autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

PILARES DE LA AUTOESTIMA



- + Vivir conscientemente.
- + Aceptarse a sí mismo.
- + Autorresponsabilidad.
- + Autoafirmación.
- + Vivir con propósito.
- + Integridad personal.



RESPECTO A SI MISMO

El respeto por uno mismo es la piedra angular de toda virtud.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

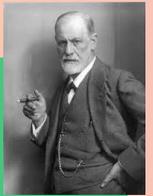
Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neocriticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo.



Las mujeres, celosas de la sexualidad, cuidan los intereses del amor y la familia. Los varones, en cambio, se encargan de la obra cultural, sublimando sus instintos sexuales, distribuyendo su libido, que es en gran parte sustraída de su vida sexual y de sus deberes como esposos y padres.



Marcuse retoma la categoría psicoanalítica de Eros, definida por Freud (1986) como la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.



El amor sexual implicaría una relación entre dos personas, heterosexuales, la cultura, por el contrario, relaciones entre un mayor número de personas.

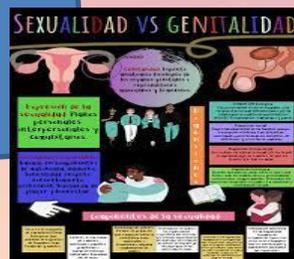


Amor, genitalidad y erotismo.

El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, Y aunque su complejidad ocasione una gran dificultad a la hora de estudiarlo.



La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.



Desarrollo humano y trascendencia.

Características de la persona trascendente.

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Trascendencia humana.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico



BIBLIOGRAFIA

<https://concepto.de/inteligencia-emocional/>

<https://www.dineroenimagen.com/economia/inteligencia-tradicional-vs-emocional-cual-te-conseguira-empleo/100472>

<https://plataformaclick.milaulas.com/course/info.php?id=53>

<https://www.colombiaaprende.edu.co/contenidos/coleccion/manejo-de-las-emociones>

<https://sendasdexito.com/flexibilidad-y-adaptabilidad-dos-palabras-clave-para-el-exito-de-tu-negocio/>

<http://psicomunicacion16.blogspot.com/2016/03/comunicacion-emocional.html>

<https://proforlab.com/uncategorized/liderazgo/>

<https://pt.slideshare.net/JoseReynaldoquisbert/liderazgo-37847046/4>

<https://www.psiquion.com/psicologia/autoestima>

<https://www.youtube.com/watch?v=yE4MvbmXQU>

<http://www.chamlaty.com/2021/02/08/seis-pilares-de-la-autoestima/>

<https://redsocia-solidaria.org/prueba-de-personalidad-saludable/>

<https://www.gob.mx/conavim/articulos/la-violencia-contra-las-mujeres-y-el-mito-del-amor-romantico?idiom=es>

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fes.scribd.com%2Fdocument%2F470939726%2FSexualidad-vs-genitalidad&psig=AOvVaw0EEem5Ae_yDuXDlZGCKFL9U&ust=1627869175592000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIjArKDdJvICFQAAAAAdAAAAABAJ

https://es.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud

https://www.tovpil.org/es_ES/2018/11/13/amor-y-sexualidad/

<https://granfraternidaduniversal.org/desarrollo-humano-y-realizacion/>

<https://conceptodefinicion.de/trascendencia/>

https://prezi.com/rznu_mf6whow/el-ser-humano-como-ser-trascendente/