



**Nombre de alumnos: Larissa Isis del  
Carmen Trejo Argueta**

**Nombre del profesor: Lic. Mónica  
Liseth Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: Super notas  
unidad 3 y 4.**

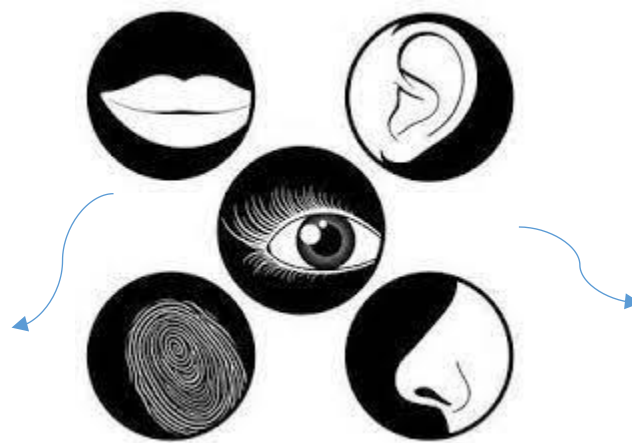
**Materia: psicología general.**

**Grado: 3 cuatrimestre.**

## SENSACION Y PERSEPCION

Desde el punto de vista filosófica la sensación es el conocimiento sensible o percepción externa incluyendo todos los elementos simples que lo componen.

Tres características que se distinguen en la sensación: la cualidad, la intensidad y la duración.



La psicología de la Gestalt propone que la conciencia es capaz de percibir el conjunto de sensaciones que le da forma a una estructura con significado.

La sensación es el resultado nervioso que se produce frente a un estímulo tanto físico como químico a través de los sentidos.

Las sanciones son vivencias subjetivas por que dependen del sujeto y pueden influir en la sensibilidad del dolor, en los malestares de los órganos y en la tolerancia a tratamientos de medicamentos.



## ANALISIS DE LA PERCEPCION

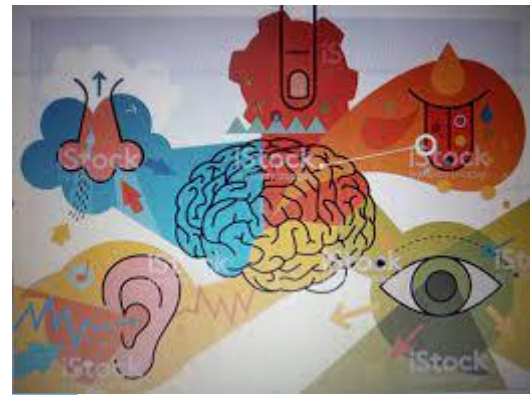


BRAIN ACTIVITY

La percepción es el conocimiento de las respuestas sensoriales a los estímulos que lo excitan.

La percepción supone una serie de elementos en los que hay que distinguir:

- La existencia del objeto exterior.
- La combinación de un cierto número de sensaciones.
- La integración de nuevos estímulos percibidos en experiencias anteriores y acumulados en la memoria.
- La selección de ciertos elementos de nuestras sensaciones y eliminación de otros.

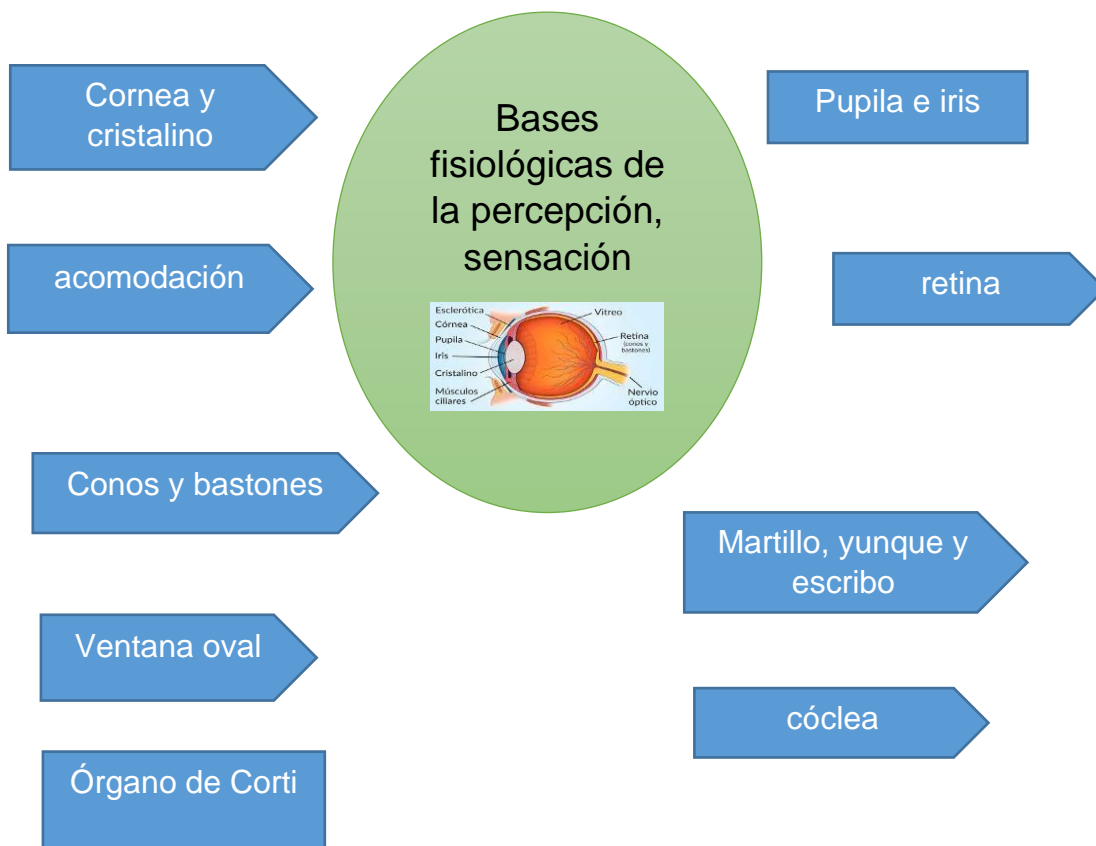


En el acto perceptivo, el cerebro no solo registra datos sino además interpreta las impresiones de los sentidos.

## PERCEPCIONES INCORRECTAS

Factores determinantes de las percepciones incorrectas entre otros los siguientes

- Los estímulos camuflados
- Las percepciones confusas
- La brevedad del estímulo
- Las ilusiones



La memoria se refiere a la capacidad de ingresar, registrar, almacenar y de recuperar información del cerebro



Es básico en el aprendizaje y en el pensamiento



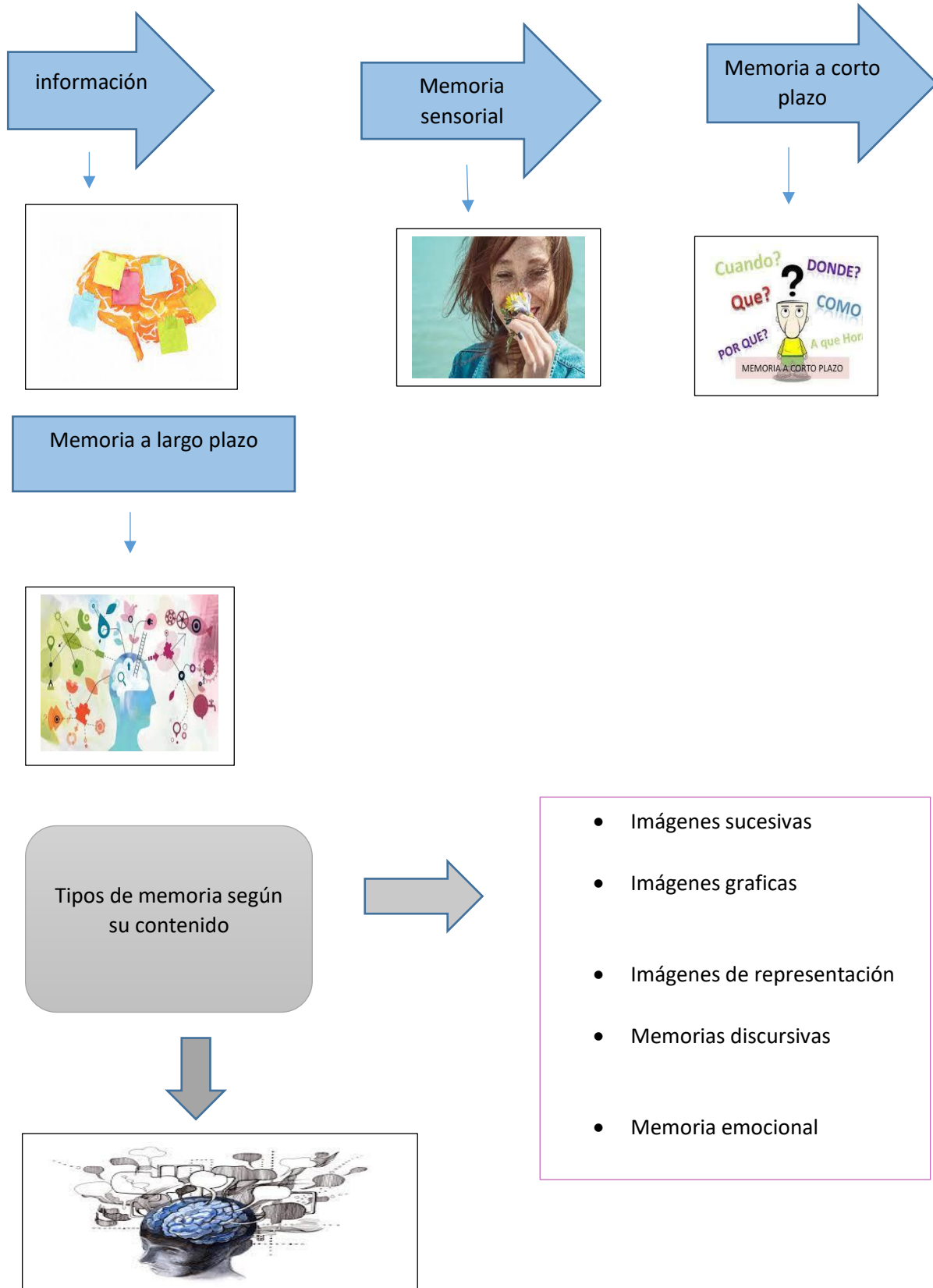
La memoria actúa por medio de fases:

- Fijación
- Codificación
- Conservación
- Evocación
- Locación
- Reconocimiento



## TIPOS DE MEMORIA

T



## ATENCIÓN



Se trata de una especie de extracción de los elementos que en un momento dado tomamos en cuenta como mas relevantes en una situación especifica.

### Tipos de atención

- Atención espontanea



- Atención voluntaria



- Atención involuntaria

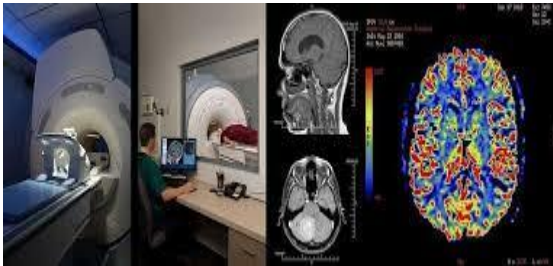


- Atención espontanea adquirida



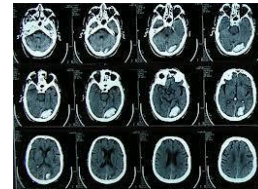
# Organización de la información a nivel cognitivo

Se ha desarrollado de la ciencia a la memoria. Un factor relevante es la incorporación de las técnicas de neuroimagen

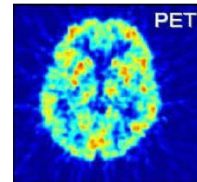


Ejemplos:

- RMF



- TEP O PET



Dos técnicas que se utiliza para la investigación de la memoria, con la que se puede ver como el cerebro aprende y olvida



La neurociencia cognitiva se plantea comprender como el cerebro produce la mente, como la actividad cerebro da lugar a los procesos cognitivos.





# ESTADOS DE CONSCIENCIA

CONSCIENCIA

HACE REFERENCIA A LA  
ETICA Y A LA MORAL.



TIENE LA CONSCIENCIA  
TRANQUILA.

CONSCIENCIA

SUPONE LA FUNCION DE LA  
MENTE HUMANA.



ES CONSCIENTE DE LO QUE  
OCURRE.

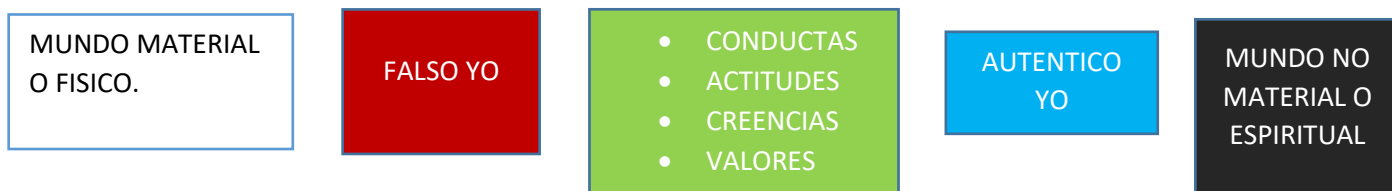
## CONSCIENCIA EN LA PSICOLOGIA

Se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a si misma en el mundo.



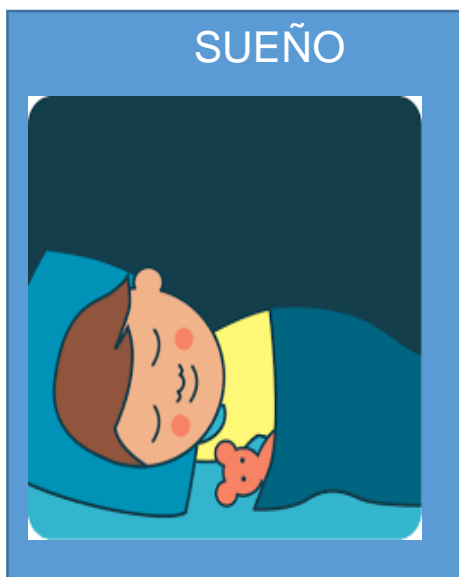
## EVOLUCION DEL ESTUDIO DE LA CONSCIENCIA

Se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos, en planetas y dimensiones. Esta sucesión de existencias interconectadas, se conoce como serialidad existencial.



## ESTADOS DE CONCIENCIA

EL HOMBRE LUEDE ESTAR EN CUATRO ESTADOS DE CONCIENCIA  
ENTRE LOS DOS ESTADOS PRIMEROS ENTRE EL



DOS ESTADOS SUPERIORES

RECUERDO DE SI O  
CONSCIENCIA DE SI, ES EL  
ESTADO DE CONCIENCIA  
QUE TENEMOS CUANDO  
NOS OBSERVAMOS A  
NOSOTROS MISMO Y  
ESTAMOS EN LA INTIMA  
RECORDACION DE  
NUESTRO SER.



CONCIENCIA DESPIERTA, ES  
EL ESTADO QUE TIENE TODO  
AQUEL QUE HA ALCANZADO  
SU CONCIENCIA DIVINA.



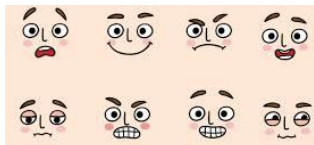
# LA AUTO OBSERVACION



El hombre esta siempre en estado de identificación, eso mismo es lo que hace que estemos en sueño aun teniendo los ojos abiertos.

Es bueno observar, estudiar, llegar a comprender lo que hace la identificación en nosotros. Los malos estados de la mente en especial

Las emociones negativas



La antipatía



La autoestima



Emociones mezquinas



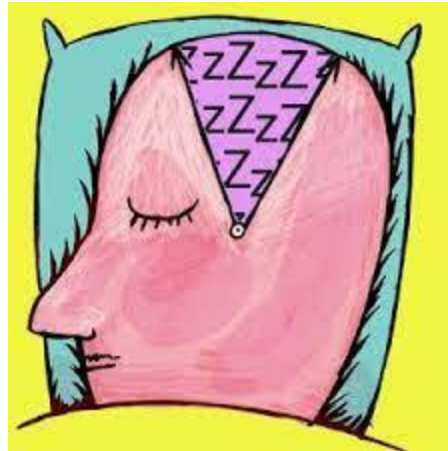
El aburrimiento



**Retardan el  
correcto  
funcionamiento  
de las células  
en el cuerpo.**

## El sueño como estado de consciencia

El estado de consciencia se puede definir como el estado en el que se encuentra activas nuestras funciones neurocognitivas.



La consciencia solamente desvanece en el sueño profundo, en estados de anestesia general.

Para tener consciencia es necesario el correcto funcionamiento de unas estructuras cerebrales determinada




El estado de consciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes

- El nivel de alerta
- La consciencia del entorno y de uno mismo.




# Características del sueño

Los sueños ocurren sin esfuerzo.

An illustration of a young child with brown hair, wearing a yellow shirt and blue pants, sleeping peacefully in a bed. The child is lying on their side, and a small red toy is visible near their feet. The background is a dark blue, suggesting a night scene.

Para algunos psicólogos no tienen valor positivo ni práctico.

A stylized illustration of a woman in a white lab coat sitting at a desk, writing in a notebook. A man with glasses and a white shirt is sitting next to her, looking thoughtful or concerned. The background is a light blue with a subtle pattern.

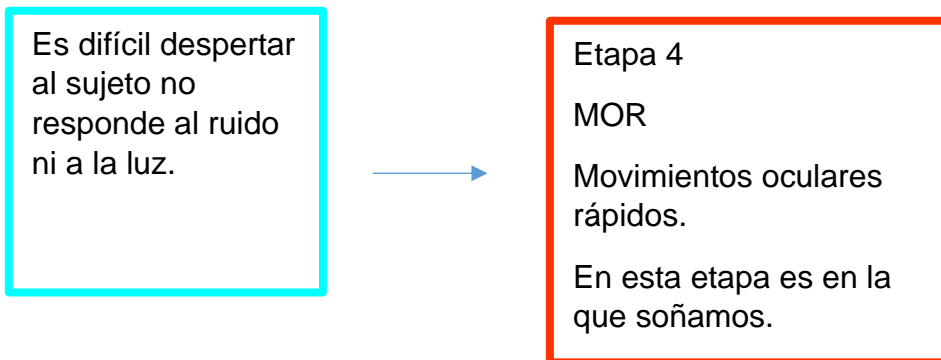
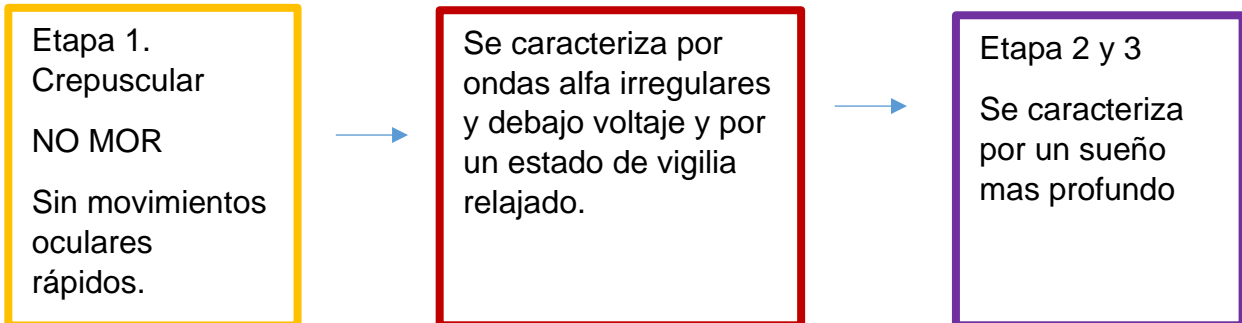
Otros afirman que los sueños y las fantasías nos permiten expresar y sortear los deseos latentes sin culpa ni ansiedad.

An illustration of a person's silhouette in a dark blue color, set against a starry night sky. The person's hands are raised to their face, as if they are dreaming or thinking deeply. The sky is filled with various stars and planets.

Los ensueños crean habilidades cognitivas y creativas que ayudan a sobrevivir situaciones difíciles, son un sustituto útil de la realidad o una forma eficaz de aliviar la tensión.

A photograph showing the lower legs and feet of several people lying on their backs on a grassy area. The people are wearing shorts and sandals, and their feet are pointing upwards. The background is a bright, sunny outdoor setting with green grass and trees.

## Dormir y soñar



Los sueños son experiencias visuales o auditivas que ocurren principalmente durante los periodos de movimientos oculares rápidos (MOR)



Las experiencias menos vividas que nos recuerdan al pensamiento consciente tienen a presentarse durante el sueño NO-MOR.

# Alteraciones artificiales de la conciencia



## Privación sensorial

Es la reducción extrema de los estímulos, la reducción prolongada produce alucinaciones, los sueños, ensueños y también las fantasías.



## Meditación

Método de concentración y reflexión que reduce la actividad del sistema nervioso simpático.



## Hipnosis

Estado de trance durante el cual aumenta la susceptibilidad a la sugestión. La hipnosis tiene varias aplicaciones practicas

- Alivia el dolor de algunos padecimientos y ayuda a dejar de fumar o romper otros hábitos.

