



**Nombre de alumno:** *Janeth López Gómez*

**Nombre del profesor:** *Lic. Mónica Lisseth Quevedo*

**Nombre del trabajo:** *Ensayo “Desarrollo Humano en la Psicología”*

**Materia:** *Desarrollo Humano*

**Grado:** *6to. Cuatrimestre Lic. En Enfermería*

**Grupo:** *Único*

Pichucalco, Chiapas a 19 de Mayo del 2021

El desarrollo de la vida es un fenómeno complejo y apasionante, es tarea complicada tratar de condensar en un solo capítulo todo lo que hoy en día se conoce sobre el desarrollo del ciclo vital del ser humano. Los contenidos expuestos son conocimientos básicos y consolidados en la disciplina, y la estructura de presentación responde al deseo de facilitar su lectura y comprensión. El presente trabajo se enfoca en detallar como se va dando el desarrollo humano en nuestro país, es tanto potencial y como va afectando a las personas y como la van disfrutando conforme a su vida, así también la forma en que una persona puede conocerse más allá de lo que él sabe, a como poder ayudarse asimismo, teniendo en cuenta sus valores, creencias y demás, del mismo modo podemos encontrar como hay diversas formas de pensar en cuanto observamos y no sabemos realmente lo que es, así también como el ser humano puede lograr una transcendencia por sí mismo, no dependiendo de terceras personas y lograr transmitirlo en la sociedad.

El desarrollo humano en México ha ido evolucionando con el paso de los años, es decir se refiere a los cambios de comportamiento provocados por el contexto y determinados por una sociedad o cultura. Las conductas pueden ser intervenidas, pero en la mayoría de las ocasiones no es fácil, por lo que para la optimización del desarrollo es preferible la prevención antes que la intervención. Al ser capaces de reflexionar sobre nuestras acciones y sobre sus consecuencias nos hemos considerado seres excepcionales dentro de la naturaleza, sintiéndonos no sólo por encima de los restantes seres vivos, sino diferentes y únicos. El desarrollo humano constituye un gran proceso de descubrimiento, que algunos han comparado con las más grandes gestas de los conquistadores de la historia, y que tiene lugar cotidianamente, delante de nuestros ojos, sin que muchas veces seamos capaces de darnos cuenta de su magnitud. La humanidad ha ido evolucionando y conociendo cada vez más profundamente la naturaleza de los fenómenos de la realidad físico natural y social; conocimiento que, en parte, ha contribuido al progreso de la humanidad, vinculado con el desarrollo de las sociedades y las potencialidades individuales, ha sido un largo y tortuoso camino, en el cual muchos pueblos y personas han quedado al margen del progreso, alcanzado por pocas sociedades en el mundo. El humanismo, en sentido general, lo debemos entender como una concepción de ser humano, de sociedad, de mundo y una determinada forma de ser y de actuar como personas en sociedad, concepción y expresión que se hace manifiesta en nuestra relación con los y las demás, y que consiste en tener identidad particular que nos identifica como humanidad y que nos hace diferentes al resto de seres que cohabitan con nosotros en la sociedad y en la naturaleza, pero que esa diferencia no nos hace superior a esos seres. La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento, el saber porque cada individuo actúa como tal en el entorno en que vive, buscar la razón de su forma de ser, del porque hace las cosas y como las hace, varios propósitos, pero se considera que la conducta del ser humano es algo complicado de entender, sin embargo es increíble como desde el inicio el ser humano demuestra un interés para aprender aquello que lo rodea, adaptarse a una condición de vida, cada uno tiene un conducta diferente pues no todos piensa de la misma manera, por eso se dice que cada persona es un mundo. Tenemos que reconocer, eso sí, que todas estas características de nuestra naturaleza específica, y que son las que nos diferencian del resto de los seres y de las cosas, no vienen con nosotros al nacer, se adquieren, refuerzan y perfeccionan con la educación que recibimos y que por esa misma razón están en constante modificación conforme cambian las circunstancias y las exigencias del medio en el cual se desenvuelve la persona.

El nuevo humanismo y las humanidades del tercer milenio deben ir más allá de conocer y discutir las causas y las consecuencias de los problemas que aquejan a la humanidad, debe estar fundado en el compromiso, en el deber, en la responsabilidad de todos y cada uno de los seres humanos. La persona es más que la suma de sus partes, darse cuenta es un proceso a través del cual la persona establece la relación entre su interior y su exterior, a través de esto puede percibir qué es lo que está ocurriendo en su vida, la manera en que lo realiza y hacia dónde se dirige, le permite establecerse en el aquí y el ahora y conocer lo que ocurre en su interior, lo que ocurre en la interacción con los demás, así como tomar contacto con su propia vivencia y asumir la responsabilidad de ella. El ser humano es libre, responsable, inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor haciendo uso adecuado de sus facultades, cada quien, determina el rumbo de su vida y lo que quiere ser, esto quiere decir, que como personas que somos, tenemos en nuestras manos el poder de luchar para triunfar, o bien decidir que la suerte o los demás sean nuestras guías, lo cierto es que la primera es el pretexto de los fracasados y la segunda el precio de nuestra originalidad. Debemos ser capaces de vernos por un momento como lo que realmente somos, sin máscaras, y veremos lo buenos y exitosos que potencialmente podemos llegar a ser; esto sí nos vamos por el camino que una vez decidimos emprender hasta finalizarlo, no dejándonos intimidar por los obstáculos que haya en éste, pues en el camino habrá cambios, los habrá si son necesarios. Todos somos seres capaces de cambiar, sin embargo no debemos olvidar que quizás haya cosas que no podamos cambiar y ahí radica nuestra madurez, en el acto de vivir en paz con esas cosas que no podemos modificar. La persona es un ser libre, no está predestinado, o no está programado de antemano para satisfacer sus necesidades mediante una conducta fija, en cada situación de la vida debemos ir tomando decisiones o sea que debemos elegir y elegir implica renunciar; claro, cuando se elige una opción se renuncia a otra, la libertad hace al hombre un sujeto moral, los actos humanos, aquellos libremente realizados con inteligencia y voluntad, pueden calificarse como moralmente buenos o malos, tengamos en cuenta que los humanos podemos elegir, porque somos capaces de reflexionar, de decir sí o no, de fundamentar sobre lo que hacemos y de anticiparnos a nuestras acciones valorando sus consecuencias, por lo tanto esto nos hace responsables de lo que hacemos, entonces por ser libre y racional, el hombre, puede actuar con responsabilidad.

Como conclusión el desarrollo humano es un crecimiento donde intervienen varios aspectos de la vida diaria como las experiencias, los sentimientos encontrados, los genes heredados desde nacimiento de nuestros padres que se van desarrollando con el estímulo y la crianza que nos dan nuestros padres, al igual que pueden intervenir cosas malas como traumas, malos recuerdos, y malos sentimientos surgidos de lo mal que es tratada la persona como ser víctima de abusos y ese tipo de cosas, también si no puedes tener un buen desarrollo muchas de las acciones motrices que la mayoría de los seres humanos puede hacer como caminar, hablar, mover sus brazos, etc. El desarrollo humano es un tema que en los últimos años ha ido adquiriendo una importancia muy grande, realmente están interesados en una sociedad en la que abunda el escasez y la falta de oportunidades, en donde literalmente los que tienen más consiguen más y los que tiene menos cada vez es menos, es aquí donde juega el papel la sociedad, que debe entrar a cuestionar y luchar por sus intereses y mantenerse informado y crítico de lo que hace la sociedad.

## BIBLIOGRAFIA

Psicología del desarrollo humano I 2009.

Desarrollo humano: estudio del ciclo vital  
F. Philip Rice, María Elena Ortiz Salinas.

El desarrollo humano  
Juan Delval

Desarrollo humano  
Chris N. ACADEMIA

Desarrollo Humano  
Diane E. Papalia- Ruth Duskin