



Universidad del sureste

Nombre del maestro:

Mónica Quevedo Pérez

Nombre de la materia:

desarrollo humano

Nombre del trabajo:

super nota

Nombre del alumno:

Kevin Junior Jimenez Espinosa

Especialidad:

Lic. Enfermería

Grado:

6to. Cuatrimestre

Inteligencia emocional

Es el conocimiento de nuestras emociones. Es el autoconocimiento, autogestión, conciencia social y gestión de las relaciones con otros individuos. Es ser más feliz mediante la empatía

La comunicación emocional se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás.

1. Autoconocerse emocionalmente
2. Autocontrol de las emociones
3. Automotivarse
4. Empatía y habilidades

Las 4 claves de la Comunicación Emocional son

1. Percibir la emoción
2. Facilitar la emoción
3. Entender la emoción
4. Manejar la emoción

La perspectiva del liderazgo como herramienta en cambio, es un punto de vista que nos permite ver el arte de liderar a las personas como una herramienta, como si fuera un martillo o una caja de herramientas

El afecto es una de las pasiones del ánimo. Se trata de la inclinación hacia a alguien o algo, especialmente de amor o cariño. Para la psicología, la afectividad es la susceptibilidad del ser humano frente a distintas alteraciones del mundo real o simbólico.

Cualidades de un líder

Fijar metas y expectativas, ayuda a potenciar el talento de las personas, comunícate siempre de forma clara, escucha, Se una persona sana, optimista, pero también procura ser ambiciosa y retadora.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

El amor como un sentimiento de afecto hacia un ser humano, un ser vivo o una cosa.

El erotismo nos sirve para desear, atraer, seducir, amar o tener relaciones sexuales con otras personas y obtener satisfacción sexual de acuerdo a nuestros propios deseos.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad.

Es la fuerza que nos impulsa para hacer las cosas bien, por eso es considerado un valor que tiene muy clara la diferencia entre el bien y el mal.

Trascendencia indica la idea de sobrepasar o superar. Es el carácter de lo trascendente, es decir, lo que está más allá de lo perceptible y de las posibilidades de lo inteligible (comprensión) y se opone al concepto de inmanencia.

Entre sexualidad y genitalidad es fundamental para erradicar prejuicios y aceptar la diversidad. Mientras que los genitales son una condición biológica determinada y transmitida genéticamente, la sexualidad es algo que se construye durante toda la vida: las relaciones sexuales son solo una parte de ella.

Desarrollo humano significa no solo que los individuos cuentan con los recursos suficientes para cubrir sus necesidades básicas, sino también que tienen acceso a los sistemas de salud y educación, adecuados niveles de seguridad personal, plenas libertades políticas y