



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Carrera: LIC. Enfermería.

Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre la unidad 1

Alumna: Selvi Joseline López Gómez.

Profesor (@): Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Pichucalco, Chiapas a 21 de mayo de 2021

Desarrollo humano en la psicología.

Los seres humanos desde que nacemos, pasamos por distintos cambios, con nosotros más bien en nosotros ocurre un desarrollo, uno que nos acompaña durante toda nuestra vida, pero esto tiene diversas características, así que lo primero que he formulado es mi propia definición al término **Desarrollo humano**. Para mí el desarrollo humano es el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambios y estabilidad de la persona donde se pretende crear un entorno en el que las personas lleven a flote su máximo potencial. Hay personas o más bien científicos que se dedican a examinar cómo nos vamos desarrollando como seres humanos, este proceso es desde la concepción hasta la madurez y las características que se mantienen estables y aquellas que cambian. El estudio del desarrollo humano está en evolución constantemente, pues los científicos del desarrollo constatan que este es un proceso de toda la vida conocido como; desarrollo de ciclo vital (Franco modiglian), tiene como metas; descripción, para poder ver que es lo que sucede con algún individuo. Explicación; para poder darle respuesta a los comportamientos de un individuo. Predecir; poder saber cómo este individuo se comportara en el futuro. Intervenir; ayudar al individuo ya sea a mejorar su prometedor futuro o corregirlo por completo para bien.

Dentro de esta materia existe algo que se llama IDH, son siglas que significan **índice de desarrollo humano**, es un indicador elaborado por el programa de las naciones unidas para el desarrollo, se utiliza para clasificar a los países en 4 niveles de desarrollo, está compuesto por la esperanza, la educación, e indicadores de ingreso per cápita, ha servido como una guía que aproxima una estimación del progreso dando prioridad a las personas y no solo a la estimulación de recursos, para decirlo con exactitud es un indicador que permite al el gobierno o establecimiento, saber cómo es el nivel de vida de las personas en un país, su calidad, la educación de la población.

Mi país, ¿Cómo se encuentra mi país? En mi lectura según el programa de las naciones unidas para el desarrollo (PNUD) encontré que en el desarrollo humano del 2011, México se ubicó en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770, esto quiere decir que México se encontraba en el segundo grupo de países con mayor desarrollo humano, actualmente la calidad de vida del mexicano ha cambiado drásticamente debido a la pandemia que inicio hace ya un año, se han visto tan afectadas todas las personas de todas las edades, todos los sectores, tanto como de salud, educativo, ámbitos económicos, todo lo que hacía que nuestro país se moviera, por ello pongo en duda que nuestro país se encuentre donde hace unos años. Esta disciplina tiene postulados que engloban al hombre, son 5 puntos de los cuales he creado mi propia comprensión;

1. no te dejes guiar por la apariencia de una persona, hasta conocer por completo sus cualidades y haber entablado una charla.
2. en este postulado puedo interpretar el porqué de las excusas de la mayoría de las personas al ser como son, justifican sus faltas diciendo que son humanos y tienen errores, en ocasiones va más allá de eso.
3. las personas saben, tienen conocimiento de sus actos correctos como incorrectos.
4. es libre en el contexto de la humanidad, así que toma sus propias decisiones.
5. con sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación; esta en mi comprensión que esto es, lo que queda de la persona tras vivir una experiencia, lo que es, su propia esencia y lo que sucede en el entorno de la persona.

Como bien ya mencione, el desarrollo humano se enfoca en muchas cuestiones, pero también existe un punto importante, psicología humanista; esta ya se centra en la persona humana como tal, en su interior, en su exterior. Estudiar este tema es excavar en uno mismo, pues me encontrado con este dilema ¿somos libres?, hay tantos puntos de vista desde distintos ángulos, entonces, lo que considero es lo siguiente; somos libres porque es nuestra propia existencia, tenemos la capacidad de tomar nuestras propias decisiones, de lo que queremos ser, hacer o dedicarnos, pero también estamos prisioneros, pues tenemos que acatarnos a leyes que nos rigen, a reglas que nos rodean, a la moral y a la consciencia social.

En algún momento hemos escuchado la palabra trascender, pero que es lo que esta significa en realidad, anteriormente tendía a pensarse que solo se trataba de una paz espiritual se atribuía solo a lo divino, en la actualidad trascender significa ir mas allá, evolucionar, buscar una mejoría, sentirse mejor, tratar de estar mejor económicamente, debido a esto los seres humano hemos buscado una explicación a nuestra existencia, pero ya olvidando todo lo relacionado con DIOS, así que se dio a la tarea de colocar a los seres humanos como centro de todo, con su filosofía. Coloca la idea de que tenemos, una tarea por cumplir un propósito, recrearse hacerse el mismo, forjarse una identidad de conformidad.

Si por alguna razón como personas autónomas que somos nos llenáramos de ideas negativas y negáramos la trascendencia, no tuviéramos visiones de progreso, quedaríamos estancados en lo mismo, y por tanto dejaríamos de ayudar como ciudadanos que somos al progreso de nuestro país.

Bibliografía.

- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- Huerta Pérez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas, 2011.
- Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD, 2012.
- Erotismo y sexualidad; publicado en 2013; Enlace: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler.pdf>
- Desarrollo de liderazgo, Nacional Minorita Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>