



**Nombre de alumnos: Selvi Joseline  
López Gómez.**

**Nombre del profesor: DR. Fernando  
Romero Peralta.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: patología del  
adulto.**

**Grado: 6TO.**

**Cuatrimestre.**

**Grupo: “Único”**

Pichucalco, Chiapas 16 de julio de 2021

## Diabetes insípida, síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH). Hipotiroidismos e hipertiroidismo, diabetes mellitus: tipo I y II, con enfermedades neurológicas.

Primero hablaremos sobre la diabetes, ¿Qué es? Es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como azúcar en la sangre, es demasiado alto, esto es importante porque la glucosa en la sangre es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos. Dentro de esta enfermedad existen varios tipos que se derivan de diferentes factores, como la edad, o el clima, como por ejemplo: la diabetes insípida, esta es un trastorno del metabolismo de la sal y el agua caracterizado por sed intensa y mucha orina. La diabetes insípida ocurre cuando el cuerpo no puede regular el manejo de los líquidos. La enfermedad es ocasionada por una anomalía hormonal y no está relacionada del todo con la diabetes. Lo que sí está relacionado con la diabetes son la diabetes mellitus tipo I y II. La primera trata de una afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina, esta suele ocurrir en la adolescencia, pero empieza a hacer más notoria cuando las personas alcanzan la edad adulta, los síntomas incluyen micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa y cuando se lleva un tratamiento su objetivo es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio. Después tenemos la diabetes mellitus tipo II: esta es una afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en la sangre. En este tipo de diabetes el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina y sus síntomas son similares a la anterior. Dentro de los padecimientos que tienden a ser más notorios entre las enfermedades de los adultos también está la siguiente: síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética, que es un trastorno caracterizado por niveles elevados de una hormona que provoca que el cuerpo retenga agua. Como ya se mencionó anteriormente esta enfermedad se caracteriza por el hecho de que el cuerpo retiene agua en vez de eliminarla normalmente en la orina, este proceso interrumpe el equilibrio de ciertos minerales llamados electrolitos, especialmente el sodio. Los síntomas de esta pueden variar según la rapidez con la que se desarrolle la enfermedad y su tratamiento consiste en restringir la ingesta de líquidos y en algunos casos suministrar medicamentos para

ajustar el equilibrio de electrolitos. Bien ahora hay también otros padecimientos que son importantes recalcar como el hipotiroidismo e hipertiroidismo, primero mencionar que por definición, la principal diferencia entre estos dos padecimientos es que en el primer caso la glándula tiroidea no produce la cantidad necesaria para el organismo de hormonas tiroideas y en el otro éstas se producen en exceso. En ambos casos se trata de una disfunción de la glándula tiroidea, aunque por causa diferente:

**Hipotiroidismo:** la más frecuente es una enfermedad denominada tiroiditis de Hashimoto, que se produce al atacar el sistema inmune a la glándula provocando la pérdida de su función y su inflamación.

**Hipertiroidismo:** una causa común es la enfermedad de Graves, por la que el organismo produce una serie de anticuerpos que estimula la producción de hormonas tiroideas.

Posterior a todas estas que hemos mencionado tenemos las enfermedades neurológicas; en la actualidad afectan a unos 7 millones de personas. Estos trastornos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la medula espinal, los nervios craneales y periféricos, el sistema nervioso autónomo, las raíces nerviosas, la placa neuromuscular y los músculos, las enfermedades más comunes que afectan a estos son:

La enfermedad de Alzheimer y la enfermedad del Parkinson. Así que en conclusión las personas adultas ya deben de tener mucho cuidado en su alimentación y en su cuidado como personas, para evitar estos padecimientos o mantenerlos bajo control, también es importante ir con un médico.