



Mi Universidad

INFORME PSICOLOGICO

Nombre del Alumno; Amairany de la cruz Vázquez

Nombre del tema; Informe psicológico

Parcial; Segundo

Nombre de la Materia; Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor; Lindsay Vázquez

Nombre de la Licenciatura; Psicología General

Cuatrimestre; 9no cuatrimestre



INFORME PSICOLOGICO

PICHUCALCO, CHIAPAS A: 07 DE JULIO DEL 2021

I. FICHA DE IDENTIFICACION.

NOMBRE: DENISSE ARELI DE LA CRUZ VAZQUEZ

EDAD: 16 AÑOS

SEXO: MUJER

RELIGION: CATOLICA

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: 16 DE OCTUBRE DEL 2004, PICHUCALCO, CHIAPAS

ESCOLARIDAD: PREPARATORIA

OCUPACION: ESTUDIANTE

REGIMEN CIVIL: SOLTERA

II. MOTIVO DE COSULTA.

La joven estudiante Denisse Areli realiza una cita en sub dirección para una consulta en el área de orientación, lo cual se cita con la psicóloga de la escuela, donde antes de su cita nos menciona que ella tiene dudas sobre la elección de su carrera profesional y quiere aclarar sus objetos ya que ella está segura de lo que desea en este caso es la elección de su carrera, pero siente que existe algo que la hace dudar de dar el sí a esta elección, por la cual a solicitado ayuda.

III. ESTADO MENTAL.

La paciente acude puntual a la cita, se dirige con respeto y amabilidad al responder el saludo, procedo a indicarle donde sentarse lo cual lo realiza sin problema con una posición formal, viste de manera adecuada lo cual son pantalón, blusa y accesorios, se aprecia tranquila y conocedora del lugar donde se encuentra, está atenta y colaboradora a las indicaciones del procedimiento, se le hace preguntas las cuales son, ¿te sientes cómoda? ¿tienes calor? ¿Cómo va tu día? Las cuales responde bien, se le pregunta por las actividades que lleva realizada hasta el momento, relata sus actividades cotidianas donde menciona que desayuno, avanzo en tareas, limpieza de casa como barrer, se dio un baño y se alisto para venir a la consulta, ella ha venido por que se siente insegura de su decisión lo cual quiere aclarar, expresa sus emociones donde notamos inseguridad para dar al paso final de tomar la decisión, expresa saber lo que quiere lo cual menciona que es elegir la

carrera de trabajo social pero no se anima a dar el si por completo lo cual surge una molestia ya que esta por culminar la preparatoria y debe de elegir su profesión pronto, le preguntamos acerca de lo que piensas sus padres sobre su decisión, lo cual cuenta con ellos, indagamos acerca de los comentarios hechos de los amigos sobre su decisión y de igual manera la animan, se le pregunta si es conocedora de información de esta carrera la cual dice si y nos cuenta que siente que no podrá con una materia de la carrera, siendo a si el motivo por la cual duda, la materia es derecho, esto hace que se sienta insegura, notamos una apariencia triste en este momento, lo cual se le empieza a dar más información acerca de esta carrera y sus actividades como la manera en la que trabajan y como ayudan a personas en el área clínico o en diferentes puestos, al escuchar se emociona le agrada la idea su entusiasmo vuelve, se le explica acerca de la materia de derecho resolviendo sus dudas y planteando cuales son las mejores formas de que ella pueda comprenderlo como, prestar atención en clases, tomar apuntes claros, repasar en casa, aclarar dudas en el momento que surgen entre otros, esto la hace sentir más segura, ahora expresa tranquilidad en este tema lo cual aclara su decisión de elección, se nota contenta para elegir sin algún temor la carrera que ella gusta, a observar que ella se encuentre tranquila y observar que logramos atender su duda nos despedimos y volvemos a ofrecer nuestro servicio en caso de ser requerido otra vez.

IV. HISTORIAL CLINICO

La paciente presentaba preocupación por encontrar el motivo que le hacia dudar en su elección, se sentía presionada ya que al no saber tenia que decidir por que muy pronto empiezan las preinscripciones en las universidades, se notaba triste por la situación pero después de la platica donde se le proporcionó información, ella se observa mas tranquila y confiada en las decisiones que tomara, expresa que su preocupación ya no está, se nota motivada por la nueva etapa que esta por comenzar y le entusiasmo tener nuevos amigos, finalizando la sesión demostró estar segura.