

**Nombre de alumna:** DIANA PAOLA HERNANDEZ  
CADENA

**Nombre de la profesora:** LIC. LINDSAY  
VAZQUEZ GUENDOLAY

**Nombre del trabajo:** REDACCIÓN DE UN CASO  
CLÍNICO

**Materia:** SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 9º

**Grupo:** UNICO

Pichucalco, Chiapas a 25 De Julio Del 2021.

## **CASO CLINICO**

### **I. DATOS PERSONALES:**

**NOMBRE:** MIRIAM ISAMAR GOMEZ GOMEZ

**EDAD:** 25 AÑOS

**SEXO:** FEMENINO RELIGION: CATOLICA

**FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO:** 4 DE MAYO DE 1996  
IXTACOMITAN CHIAPAS

**ESCOLARIDAD:** LICENCIATURA

**OCUPACION:** VENDEDORA

**REGIMEN CIVIL:** CASADA

### **II. MOTIVO DE CONSULTA:**

DEPRESION

BAJA AUTOESTIMA

CONFIANZA EN SI MISMO

### **III. EXAMEN MENTAL**

AL MOMENTO DE APLICARLE EL TEST A MI PACIENTE NOTE QUE SIEMPRE ANDA CON LA CABEZA AGACHADA COMO QUE SI LE DIERA PENA QUE LO VEAN, CASI NUNCA SONRIO Y CASI SIEMPRE SUSPIRABA COMO SI LE HIZIERA FALTA LA RESPIRACION.

LES HIZE UNAS PEQUEÑAS PREGUNTAS Y NO ME RESPONDIA CON LA SEGURIDAD DE SI MISMA SIEMPRE ME DECIA CREO QUE SI ME CREO CAPAZ O DECIA QUIZAS

PUEDA ERA COMO NO ESTOY SEGURA DE LOGRAR LO QUIE SE PROPONGA.

LOGRE PERCIBIR MUCHA TRISTEZA EN SU MIRADA COMO QUE NO ES FELIZ Y SI LO ES SOLO POR MOMENTOS.

EL COMPORTAMIENTO QUE TIENE CON SU FAMILIA ES COMO QUE MUY DISTANTE NO CUENTA LO QUE LE SUCEDE Y ANDA MUY AUSENTE EN LAS COSAS FAMILIARES.

#### **IV. HISTORIA CLINICA**

##### **DEPRESION:**

PACIENTE CON 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA LOS SIGUEINTE SINTOMAS DESDE HACE MAS DE 1 MES, ESTADO DE ANIMO IRRITABLE O BAJO LA MAYORIA DE LAS VECES.

PERDIDA DE INTERES POR REALIZAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS

PERDIDA DE APETITO

FALTA DE ENERGIA

SENTIMIENTOS DE DESESPERACION

MUCHO CANSANCIO

#### **V. PRUEBAS APLICADAS PARA VALIDAR EL PROCESO TERAPEUTICO**

TEST DE PERSONA BAJO LA LLUVIA

EL TEST HTP

EL TEST DE FRASES INCOMPLETAS

## **VI. TIPOS DE TERAPIAS A UTILIZAR**

EL PSICOANALISIS:

ESTA PORQUE CONSISTE EN ANALISAR A LA PERSONA DE FACTORES QUE NI ELLOS MISMOS CONOCEN Y ASI MISMO LA APLICARE OBSERVANDOLA PARA VER CUALES SON LOS CAMBIOS QUE PRESENTAN Y EN QUE CONSISTEN CADA UNO.

TERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL:

SE BASA EN EL PRINCIPIO DE QUE SI UN COMPORTAMIENTO INADAPTADO PUEDE SER APRENDIDO, PUEDE TAMBIÉN SER DESAPRENDIDO.

ESTO AYUDARA A MI CLIENTE A TOMAR CONSCIENCIA DE SUS PENSAMIENTOS Y CRENCIAS LE AYUDARA A TENER NUEVOS PENSAMIENTOS, NUEVOS COMPORTAMIENTOS.

TERAPIA GESTALT HUMANISTA:

ESTA CONSISTE EN QUE EL CLIENTE SE ACEPTE TAL CUAL ES SIN ESCONDER NADA REFERIDO A EL O ELLA AYUDA A SER MAS HUMANISTA CON ELLOS MISMO Y ES UNA FORMA BASTANTE BUENA YA QUE SE ACEPTAN TAL CUAL.