



Mi Universidad

CASO CLINICO

Nombre del Alumno: Álvarez Gómez Jesús

Nombre del tema: Caso Clínico

Parcial: 2do Modulo

Nombre de la Materia: Supervisión De Casos Clínicos

Nombre del profesor: Lic. Lindsay Vázquez Guendolay

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

ALVAREZ GOMEZ JESUS

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

TELÉFONO: 932 169 69 10



I. FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Diego Alexander Jiménez Rueda

Edad: 25 años 11 meses

Sexo: Hombre

Lugar y Fecha de Nacimiento: Pichucalco Chiapas 14 de agosto de 1996

Estado Civil: Soltero

Nacionalidad: Mexicana

Escolaridad: Bachillerato Concluido

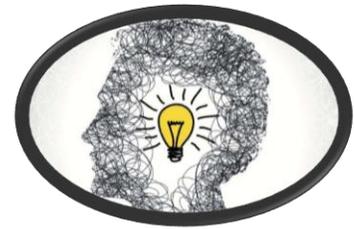
Ocupación: Empleado en tienda departamental

Teléfono: 932 109 88 12

Fecha de evaluación: 05 de julio de 2021

II. MOTIVO DE CONSULTA

Diego acude como motivo de consulta el buscar apoyo dentro de su relación de pareja, tiene aproximadamente 3 meses y medio que su relación se basa en conflictos, falta de comunicación, siente que algo le falta o que está perdido en la relación, generando un impacto negativo en su vida.



III. EXAMEN MENTAL

El joven que aparenta su edad cronológica, es de tez clara, cabellos negros lacios, ojos negros, contextura delgada (66 kg. Aprox.) Estatura conforme a su edad (1.64cm. Aprox.)

Presenta descuido en su aseo y arreglo personal de postura encorvada, denotando en su expresión facial desconfianza frente al entrevistador al inicio de entrevista, su mirada la esquivo, su tono de voz es variable notándose cierto nerviosismo y así mismo en su conducta responsabilizándose a sí mismo de provocar actos que perjudican a su pareja.

El joven presenta una atención voluntaria poco estable, se distrae con mucha facilidad a diversos estímulos externos, cuando se establece una conexión de buena confianza en la plática se le tiene que estar repitiendo varias veces la pregunta.

En cuanto a su conciencia luce bastante lógico y coherente de acuerdo a lo que expresa de manera verbal.

Conoce la orientación en tiempo, espacio y persona en la que se le realizó la entrevista, reconociendo la semana, día, hora y año en la que estamos llegando a la conclusión de que el joven no presenta ninguna alteración.

Con respecto a su lenguaje se presenta coherente y algo comprensivo, aunque hay que denotar que la forma de expresar no es la más concisa ya que presenta problemas al momento de entablar una plática con alguien desconocido como lo percibí durante la entrevista.

Aparentemente presenta un pensamiento estable, aunque estos no son siempre con respecto a lo que piensa, dice y actúa no hay coherencia.

La mayoría de lo que piensa no lo expresa, reprimiendo esa parte para después redirigir esa ira contra los demás.

En cuanto a la percepción conoce perfectamente cualquier estímulo tanto visuales, auditivos, olfatorios y táctiles.



En cuanto a la evaluación de su memoria se encuentra normal el joven recuerda con precisión problemas que se le plantean, hechos ocurridos tiempo atrás, así mismo relatando hechos ocurridos en su vida atrás hasta con el más mínimo detalle.

El joven presenta problemas emocionales que han repercutido a lo largo de su desarrollo debido a la consecuencia de un ambiente familiar disfuncional, el como hombre expresa que tiene la consigna de afrontar todo lo que sucede en la relación, afrontando toda la responsabilidad de problemas, aunque no sean generados por él. Muestra un temperamento estable, pero de acuerdo al contexto en el que se encuentre puede llegar a ser muy fácil de explotar si lo llegan a provocar, pero después siente culpa y se retracta llegando a culparse aun no teniendo la culpa de lo sucedido, denoto que ha perdido seguridad en el mismo y por supuesto a su relación.

Se muestra en partes indiferente ante esta situación, no comprende ni asimila la gravedad sobre el daño que se está ocasionando a sí mismo, menciona tener la culpa cuando su novia se molesta, incluso pierde el sentido al no saber qué hacer para mantener a su pareja estable, llegando a recaer todo lo que sucede de problemas en él, afectando su autoestima y seguridad del propio joven.



IV. HISTORIA CLINICA

Desde aproximadamente 3 años y medio tiene una relación estable con su actual pareja de nombre Lizbeth donde me platica que han compartido muchos momentos juntos e incluso han realizado un par de viajes, últimamente su relación se ha establecido en una base de conflictos y problemas que de manera física y mental lo desgasta.

A su novia la describe como una chica, con un temperamento bastante fuerte, donde ni él sabe cómo lo va a tratar cada vez que se ven, si de manera cariñosa, distante, molesta o incluso grosera.

Diego vive con su mama desde que su padre los abandono, él apoya en casa en todo lo que se necesite, su madre trabaja todo el día y eso le impide compartir de cierta manera un rato de convivencia con ella, trabaja en una tienda de autoservicio prácticamente todo el día, desde pequeño empezó a trabajar y desafortunadamente no pudo concluir sus estudios universitarios.

Diego menciona que desde un tiempo hacia hacia su novia se presenta muy molesta, no puede platicar de manera pasiva con ella porque todo la irrita, incluso hasta el más mínimo detalle es motivo de discusión entre ellos, llegando a los insultos, gritos, jalones, etc., pero que después el siente mucha culpa de todo lo sucedido y la busca para pedirle perdón, intenta platicar con ella y que de cierta manera se dé cuenta que en ocasiones él no tiene culpa de nada, pero de tanto lo suscitado esto de manera constante diego ya perdió noción y al más mínimo detalle él se culpa y hace todo lo que su novia le pide porque lo amenaza de que si las cosas no se hacen a como ella quiere, su relación la terminan.

Comenta que si su novia lo deja no sabría que hacer sin ella, para el ella la describe como su todo, el motivo de seguir adelante, por eso el permite que lo culpe de todo,



que lo maltrate de manera verbal excusándola de que tiene todo el derecho del mundo sobre él y que se dedica solo a ella para complacerla incluso olvidándose de sí mismo.

Diego presenta un cuadro de inseguridad grave, ha perdido el control total de sus emociones lo que le está impidiendo hacerse frente a las dificultades que se les presenta.

Una lista de lo que diego no lleva a cabo por no saber controlar sus emociones y que lo está repercutiendo gravemente en su persona.

- ❖ No entiende sus emociones.
- ❖ No práctica la escucha activa.
- ❖ No hace ejercicio físico.
- ❖ No toma las críticas constructivas.
- ❖ No trabaja la autoaceptación.
- ❖ No adopta una actitud optimista.
- ❖ No piensa en lo bueno y en lo malo.
- ❖ No se retira en el momento adecuado.

Expresa que siente miedo a estar solo y que la única clave para estar con su novia plenamente es aceptar todo lo que suceda asimilando la culpa para mantenerla feliz, siente constantemente miedo a perderla por cometer un error.

ALVAREZ GOMEZ JESUS

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

TELÉFONO: 932 169 69 10



V. PRUEBAS APLICADAS PARA VALIDAR EL PROCESO TERAPEUTICO

- ✓ TEST: ¿CONOCES A TU PAREJA? DE JOHN GOTTMAN
- ✓ TEST PROYECTIVO : HOMBRE BAJO LA LLUVIA
- ✓ TEST DE LA PAREJA DE BERNSTEIN

VI. TERAPIA A UTILIZAR

- ✓ Terapia cognitiva-conductual

Se presenta el caso de un joven de 25 años que solicito ayuda por la presencia de inseguridad y falta de autoestima.

Se realizaron sesiones de tratamiento cognitivo-conductual, se abordaron la crisis de falta de relaciones interpersonales,entrenamiento de respiracion controlada y el proceso de aprendizaje para identificar algunas manera de pensar que solo conducen a malestares emocionales y provocan frustracion.