



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

9321110422



Nombre del Alumno: Brenda Guadalupe Velasco Gutiérrez

Nombre del tema: Caso clínico.

Parcial: 1 y 2

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.

Nombre del profesor: Lic. Lindsay Vázquez Guendolay

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9no.

Pichucalco, Chiapas a 22 de julio de 2021



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ
LIC. EN PSICOLOGÍA
9321110422



Fecha de la entrevista: 30 de julio del 2019
Velasco Gutiérrez

Entrevistador: Brenda Guadalupe

• **I.- Ficha de identificación:**

Nombre: castellanos Ocampo Alejandra

Edad: 17 años 8 meses

Sexo: Mujer

Religión: católica

Lugar y fecha de nacimiento: Pichucalco, Chiapas 10 de marzo de 2004

Estado Civil: Soltera

Nacionalidad: mexicana

Escolaridad: Preparatoria

Ocupación actual: Estudiante

Teléfono: 9321143259

Domicilio: Col. Jorge Camacho Vidal calle 11 s/n

Quien lo Refiere: Acudió referida por la dirección de la escuela a la que asiste.

A recibido apoyo psicológico anteriormente: No

II.- Motivo de consulta: La menor dice sentirse enojada todo el tiempo, tiene conductas agresivas hacia sus padres, personas que la rodean, no le gusta asistir a la escuela.



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

9321110422



EXAMEN MENTAL

La paciente al principio se mostro mucho a la defensiva no quería cooperar en nada de lo que le preguntaba, evadía su mirada de lado o movía sus ojos hacia arriba haciendo gestos, jamás volteo su mirada hacia la mía. Se mostraba molesta por estar ahí conmigo, y pude notar que tenia miedo e inseguridad.

Su aspecto era algo desagradable porque para nada va de acorde a su edad, su vestimenta siempre fue con escotes muy pronunciados, acudía siempre con short muy cortos, faldas o vestidos, su cabello era muy largo y siempre se peina de formas diferentes, tiene un lugar en su mejilla, unos cuantos, en su pecho, y siempre uso mucho maquillaje, tiene una cicatriz en su brazo derecho y otra en su frente.

Pude observar que siempre tiene en constante movimiento sus piernas y eso se refiere a que tiene ansiedad, su actitud ha sido agresiva tanto conmigo, como con sus padres tiene mucho resentimiento hacia su familia, no le gusta ir a la escuela habla mal de sus maestros y no hace sus tareas ni sigue las reglas de su escuela, suele sentarse juntando sus piernas y siempre las tiene en movimiento, se muestra ansiosa, nerviosa, molesta e inquieta para nada coopera conmigo. Desde el principio puso una barrera entre las 2, escucha atentamente lo que le digo, pero no contesta y si lo hace lo hace de mala gana sus respuestas son muy cortantes se muestra muy indiferente. Aunque hay momentos en los que llora porque sabe que su comportamiento no es el correcto.

Su estado siempre fue lucido y consiente pues es una adolescente que entiende lo que esta pasando, y aunque la mayor parte del tiempo se la pasaba enojada y a la defensiva siempre hice que escuchara, cuando la conocí supe que sería difícil poder conversar con ella por la actitud que traía y la forma en como se expresaba siempre reconoció el lugar donde estaba, el espacio y sabía que decirme la hora en la que estaba y fecha, mes y años, cuando le pedía que respondiera se negaba pero al final lo hacía, reconocía a sus padres, y sabia quien era yo si le preguntaba, mostraba actitudes de indiferencia y en ocasiones cambiaba la conversación para evadir las preguntas que le hacia pero todo el tiempo se mantuvo despierta y alerta aunque no lo demostrara, evalué su orientación respecto a ella misma, le hice preguntas como ¿Cuál es tu nombre? ¿Qué edad tienes? ¿Cuál es tu fecha de nacimiento? ¿con quienes vive? El nombre de su escuela entre otras y también lo hice respecto a las personas ¿el nombre de sus padres? ¿Cuál era mi nombre? Y si sabia cual era mi labor, a lo que sus respuestas fueron acertadas, es una chica inteligente, aunque con actitudes negativas la mayor parte del tiempo. Hice algunas actividades con mi paciente como pedirle que abriera su boca, le dije que me mostrara y diera el nombre de algunos objetos esto con el fin de saber si ella me estaba comprendiendo y entendiendo, es decir; si estaba siendo clara con mis palabras me asegure que siempre me escuchara de forma clara y use palabras que ella podía



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

9321110422



comprender, esto es muy importante porque se puede apreciar la capacidad que el paciente en este caso la adolescente Alejandra esta comprendiendo de forma clara el lenguaje que se está usando, y también me ayudo para conocer como ella se expresa, el volumen de su voz es alta, aunque no es de muchas palabras te contesta solo lo que le estas preguntando, pero si logra comprender y expresarse de una forma entendible.

Alejandra es una adolescente que tiene la capacidad para reconocer el sitio en donde se encuentra pues siempre le preguntaba cuál era y el año la fecha, el mes en el que estamos y siempre me daba una respuesta correcta.

La paciente se le dificultaba recordar algunos hechos que ocurrieron en su vida en meses pasados, pero si recordaba lo que hacía unas semanas atrás o el mismo día, Alejandra recordaba algunos acontecimientos que marcaron su vida de forma permanente, maltratos por parte de alumnos de su misma escuela en meses pasados lo cual provoco que ella tomara una actitud violenta y vengativa hacia los demás , violencia en su casa por parte de su padre no solo hacia a ella si no también hacia su mama y baja autoestima, le gusta andar con sus amigos y hasta a llegado a probar alcohol y tabaco pero pude notar que habían ciertas historias que ella se inventaba para llamar la atención de los demás y se metía tanto en su mundo que llegaba a pensar que era realidad.

También pude observar que la menor adolescente no se podía concentrar en la conversación que trataba de entablar con ella pues se distraía con facilidad cuando no le interesaba lo que le estaba diciendo, su mirada casi siempre la mantenía hacia otro lado y cuando algo le molestaba hacia gestos de inconformidad.

Su pensamiento siempre estaba lleno de enojo y se expresaba con coraje desde un principio fue así pues y me pude dar cuenta de la forma en que ve las cosas con el solo escuchar como habla y se expresa y porque cuando algo no quería escuchar o no le interesaba cambiaba de tema y evadía mis preguntas.

Es de suma importancia ganarse la confianza de el paciente pues así puedes darte cuenta de lo que realmente están pasando, si se logra romper la barrera con el paciente que en este caso fue lo que hice con mi paciente se puede obtener mucha información, desde que comencé a darle terapia a mi paciente empecé a evaluar su pensamiento pues muchas veces todas las acciones que se hacen son reflejadas porque así lo pensamos.

Mi paciente también presenta problemas con su alimentación pues se siente insatisfecha con ella misma y con su cuerpo, cuando una persona presenta problemas de agresividad, inseguridad y de depresión puede verse afectado toda su salud tanto física como mental, y este es el caso de mi paciente, pues ella es una adolescente con sueños como todos los demás pero que busca ser aceptada, presenta también sentimientos de tristeza, enojo y ansiedad, cambios de humor que hacen que siempre tenga conductas negativas con ella y con los demás.



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

9321110422



HISTORIA CLINICA

Paciente de 17 años, femenino estudiante del 5to semestre de preparatoria se presentó con síntomas de depresión, y agresividad a la misma vez, acudió a mi porque la dirección de la escuela en donde estudia le sugirió a su madre que buscara ayuda psicológica ya que no es normal que una adolescente sufra estos síntomas, su madre acudió con ella, por lo que primero platique con su mama para saber si tiene existe algún tipo de problemas en su casa que hayan llevado a la menos adolescente a sentirse así.

Su madre me dijo que desde que su hija era niña presencio abusos y maltratos por parte de su padre hacia su persona y hacia sus hijos, casi siempre se quedaban en casa solos porque ella tenia que salir a trabajar, su padre era una persona alcohólica y agresiva.

La adolescente creció con traumas que la llevaron a tener comportamientos como los que hoy en día presenta, al hablar con ella pude notar que tiene mucho resentimiento e ira, pero a la vez tiene miedo, pues se muestra siempre a la defensiva, le hice una serie de preguntas para romper la barrera con ella, preguntas como que es lo que mas le gusta, cual es su comida favorita, para poder lograr que entrara en confianza.

Pude notar que es una adolescente con sueños como todos los demás y pero a la ves su personalidad es muy confusa porque de la nada se enoja y llora, es una chica distraída y no es nada sociable, en su salón de clases no tiene amigos y las personas que tratan de acercarse a ella siempre las rechaza, se mantiene alejada de todos.

Especialmente le tiene rencor a su padre pues nunca tuvo una buena relación con el, fue un padre ausente, no tiene ningún recuerdo bonito con el pues siempre llegaba en estado de ebriedad,

Su infancia fue muy triste y solitaria, jamás tuvo amigos ni cariño por parte de su familia, pero siente mucho enojo hacia su madre porque nunca hiso nada para defenderla, siempre dejo que su padre los maltratara tanto físico como verbalmente y su madre siempre hacia lo que él le pedía.

Ella cuidaba de sus hermanos y tenia que hacer los deberes del hogar después de llegar de la escuela.



BRENDA GUADALUPE VELASCO GUTIÉRREZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

9321110422



Las pruebas que le realizare a mi paciente son los siguientes:

Proyectivas:

- **Persona bajo la lluvia**
- **HTP**
- **Test desiderativo**

Tipo de terapia:

- **Cognitivo- conductual**
- **Psicoanálisis**
- **Terapia Gestalt humanista**

Utilizare la terapia cognitivo-conductual para conocer cuáles son las emociones, sentimientos y pensamientos negativos que mi paciente tiene y lo ayudare para que pueda reemplazarlos por pensamientos y acciones más realistas y positivas y así combatir su ansiedad, miedos y fobias, también trabajare con el psicoanálisis pues esta terapia me ayudara a conocer el patrón de las conductas y comportamientos que mi paciente tiene, y el origen de todo lo que en su infancia vivió ya que la mayoría de las veces el comportamiento y los trastornos provienen desde ahí trabaje en eso por medio de la observación para así proteger a mi paciente de una reapacion y repetición de estos síntomas y por ultimo también implementare la terapia Gestalt humanista en donde hare que mi paciente se encuentre así misma y que confié en lo que es, este tipo de terapia está centrada en el presente y trabajare con sus emociones experimentadas y sus vivencias actuales, para que ella pueda tomar conciencia de lo que lo que hace, como lo hace, y como puede cambiarlos sobre todo para que aprenda a aceptarse y valorarse así misma. Trabajare con mi paciente 3 veces por semana durante 5 meses para obtener mejores y resultados.