



# Mi Universidad

## INFORME PSICOLOGICO

*Nombre del Alumno; Amairany de la cruz Vázquez*

*Nombre del tema; Informe psicológico*

*Parcial; Segundo*

*Nombre de la Materia; Supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor; Lindsay Vázquez*

*Nombre de la Licenciatura; Psicología General*

*Cuatrimestre; 9no cuatrimestre*



## **INFORME PSICOLOGICO**

PICHUCALCO, CHIAPAS A: 07 DE JULIO DEL 2021

### **I. FICHA DE IDENTIFICACION.**

**NOMBRE:** DENISSE ARELI DE LA CRUZ VAZQUEZ

**EDAD:** 16 AÑOS

**SEXO:** MUJER

**RELIGION:** CATOLICA

**FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO:** 16 DE OCTUBRE DEL 2004, PICHUCALCO, CHIAPAS

**ESCOLARIDAD:** PREPARATORIA

**OCUPACION:** ESTUDIANTE

**REGIMEN CIVIL:** SOLTERA

### **II. MOTIVO DE COSULTA.**

La joven estudiante Denisse Areli realiza una cita en sub dirección para una consulta en el área de orientación, lo cual se cita con la psicóloga de la escuela, donde antes de su cita nos menciona que ella tiene dudas sobre la elección de su carrera profesional y quiere aclarar sus objetos ya que ella está segura de lo que desea en este caso es la elección de su carrera, pero siente que existe algo que la hace dudar de dar el sí a esta elección, por la cual a solicitado ayuda.

### **III. ESTADO MENTAL.**

La paciente acude puntual a la cita, se dirige con respeto y amabilidad al responder el saludo, procedo a indicarle donde sentarse lo cual lo realiza sin problema con una posición formal, viste de manera adecuada lo cual son pantalón, blusa y accesorios, se aprecia tranquila y conocedora del lugar donde se encuentra, está atenta y colaboradora a las indicaciones del procedimiento, se le hace preguntas las cuales son, ¿te sientes cómoda? ¿tienes calor? ¿Cómo va tu día? Las cuales responde bien, se le pregunta por las actividades que lleva realizada hasta el momento, relata sus actividades cotidianas donde menciona que desayuno, avanzo en tareas, limpieza de casa como barrer, se dio un baño y se alisto para venir a la consulta, ella ha venido por que se siente insegura de su decisión lo cual quiere aclarar, expresa sus emociones donde notamos inseguridad para dar al paso final de tomar la decisión, expresa saber lo que quiere lo cual menciona que es elegir la

carrera de trabajo social pero no se anima a dar el si por completo lo cual surge una molestia ya que esta por culminar la preparatoria y debe de elegir su profesión pronto, le preguntamos acerca de lo que piensas sus padres sobre su decisión, lo cual cuenta con ellos, indagamos acerca de los comentarios hechos de los amigos sobre su decisión y de igual manera la animan, se le pregunta si es conocedora de información de esta carrera la cual dice si y nos cuenta que siente que no podrá con una materia de la carrera, siendo a si el motivo por la cual duda, la materia es derecho, esto hace que se sienta insegura, notamos una apariencia triste en este momento, lo cual se le empieza a dar más información acerca de esta carrera y sus actividades como la manera en la que trabajan y como ayudan a personas en el área clínico o en diferentes puestos, al escuchar se emociona le agrada la idea su entusiasmo vuelve, se le explica acerca de la materia de derecho resolviendo sus dudas y planteando cuales son las mejores formas de que ella pueda comprenderlo como, prestar atención en clases, tomar apuntes claros, repasar en casa, aclarar dudas en el momento que surgen entre otros, esto la hace sentir más segura, ahora expresa tranquilidad en este tema lo cual aclara su decisión de elección, se nota contenta para elegir sin algún temor la carrera que ella gusta, a observar que ella se encuentre tranquila y observar que logramos atender su duda nos despedimos y volvemos a ofrecer nuestros servicio en caso de ser requerido otra vez.

#### **IV. HISTORIAL CLINICO**

La paciente presentaba preocupación por encontrar el motivo que le hacia dudar en su elección, se sentía presionada ya que al no saber tenia que decidir por que muy pronto empiezan las preinscripciones en las universidades, se notaba triste por la situación pero después de la platica donde se le proporcionó información, ella se observa mas tranquila y confiada en las decisiones que tomara, expresa que su preocupación ya no está, se nota motivada por la nueva etapa que esta por comenzar y le entusiasmo tener nuevos amigos, finalizando la sesión demostró estar segura.

#### **V. PRUEBAS APLICADAS PARA EL PROCESO TERAPÉUTICO**

Para este caso clínico estaremos aplicando el test HTP (casa, árbol, persona) para conocer las áreas de conflicto y sentimientos de nuestro paciente y poder hacer un plan adecuado de su terapia, conociendo más a fondo sus rasgos de personalidad y aquellos factores la cual le provocan inseguridad.

#### **VI. IMPRESIÓN DIAGNOSTICA**

De acuerdo a nuestro caso clínico nuestra paciente sentía que no era capaz de llevar a desarrollo una materia, la cual a través de la plática se logra sentir más segura y se siente mas animada, lo que nos lleva a encontrarnos rasgos de baja autoestima, que logran hacerla dudar de sus capacidades como persona los factores como en este caso es una materia o de igual manera miedo a los nuevos cambios en los que consista salirse de su zona de confort.

## **VII. TERAPIA A UTILIZAR**

Después de aplicar los test y de obtener los resultados vamos a comenzar a trabajar en su seguridad como persona, tratando la problemática de los resultados de los test aplicados, con actividades donde la paciente logre observar sus habilidades y conocimiento, al llevarlo a cabo la persona logrará ver su capacidad y aprenderá a utilizarlo en diferentes circunstancias de su vida diaria y futura

La terapia lograra conseguir que la persona se conozca mejor las respuestas que puede obtener al fortalecer su autoestima, siendo mas segura, viendo que ante una problemática logre ver un panorama más completo, lograra no guiarse de un solo sentimiento, logrando un balance emocional

De la misma manera que al conocer mejor a su persona lograra dar una mejor respuesta a situaciones nuevas o donde la paciente note desafíos, obteniendo a si un mejor resultado donde lo perciba como un desafío y no una circunstancia a la cual temer.

## **VIII. PRONOSTICO**

Llevando a cabo las actividades y las terapias continuas se logrará que nuestra paciente analice de mejor manera las circunstancias presentadas, al darle seguimiento de reforzar su autoestima lograremos obtener seguridad, capacidad, firmeza y la optación de confianza propia de la paciente, con una buena estructura de la terapia se logra mejores respuestas positivas.