

**SUPER NOTA DE LOS TEMAS DE LA UNIDAD "III INTELIGENCIA EMOCIONAL"
Y "IV PERSONALIDAD SALUDABLE".**

DESARROLLO HUMANO.

LIC. MÓNICA LISSETH QUEVEDO PÉREZ.

PRESENTA EL ALUMNO:

ERNESTO LÓPEZ SÁNCHEZ.

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO CUATRIMESTRE "A", LIC. EN PSICOLOGIA, SEMIESCOLARIZADO.

PICHUCALCO, CHIAPAS.

01 DE AGOSTO DE 2021.

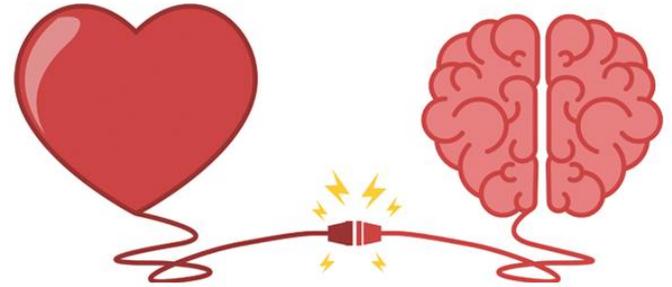
INTELIGENCIA EMOCIONAL.



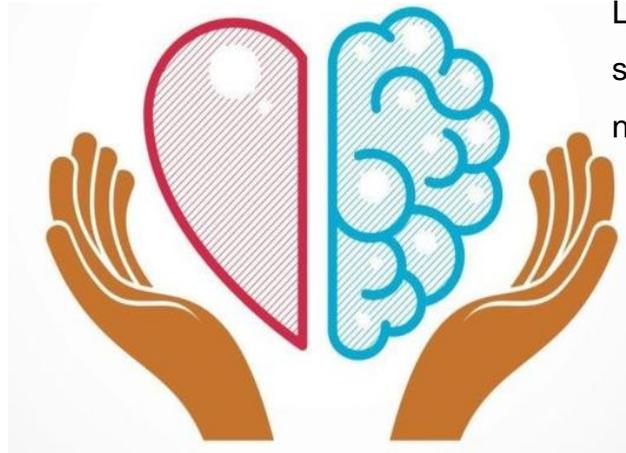
Es la inteligencia emocional es la capacidad de percibir, expresar, comprender y gestionar las emociones.



Un líder tiene visión, desarrolla en equipos, resuelve conflictos y compromiso.



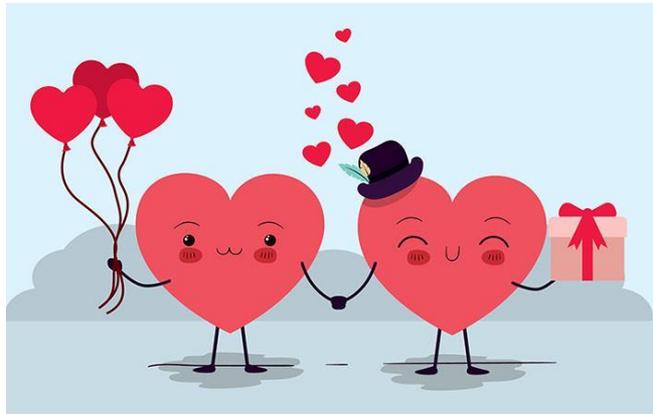
La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.



La autoestima es la confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.



La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno



El amor es un impulso y una motivación.

PERSONALIDAD SALUDABLE.

Emociones positivas, mucha calidez y bajos niveles de hostilidad.



Deseo sexual.

La sexualidad son las características físicas y psicológicas propias de cada sexo.



BIBLIOGRAFÍA.

RECURSOS UDS/ ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO/ UNIDAD III Y IV PAG. 43-91.