

**INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PERSONALIDAD
SALUDABLE**

DESARROLLO HUMANO
LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

CRISTHIAN ARTURO SANCHEZ DIAZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

("A", 6° CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARIZADO)

Lugar: PICHUCALCO, CHIAPAS

Fecha: 30 DE JULIO 2021



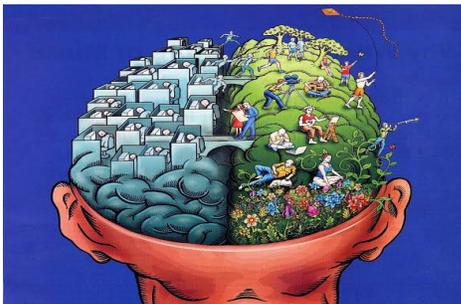
Es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente sobre nuestras emociones.

¿QUE ES?



INTELIGENCIA EMOCIONAL

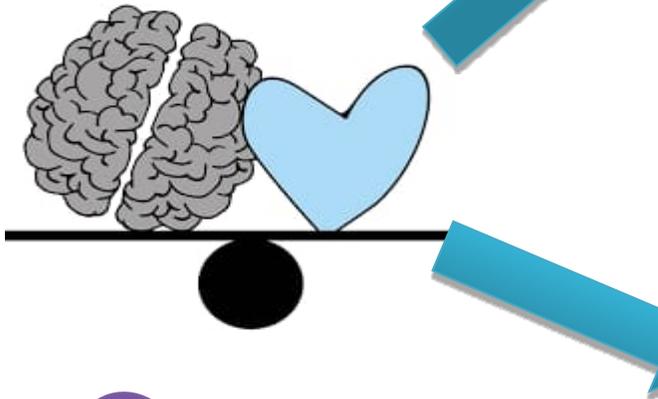
Inteligencia tradicional



Aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene.

Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.

COMUNICACION EMOCIONAL

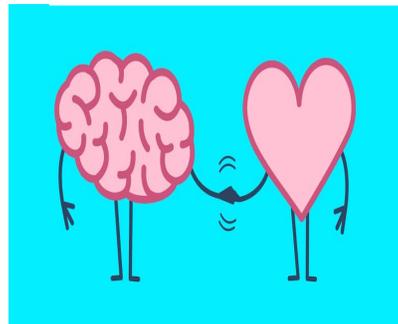


La comunicación emocional consiste en saber transmitir nuestras emociones

Razones para aprender a comunicarse emocionalmente

4

Justificaremos más nuestros actos.



1

Evitar conflictos y discusiones



2

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más

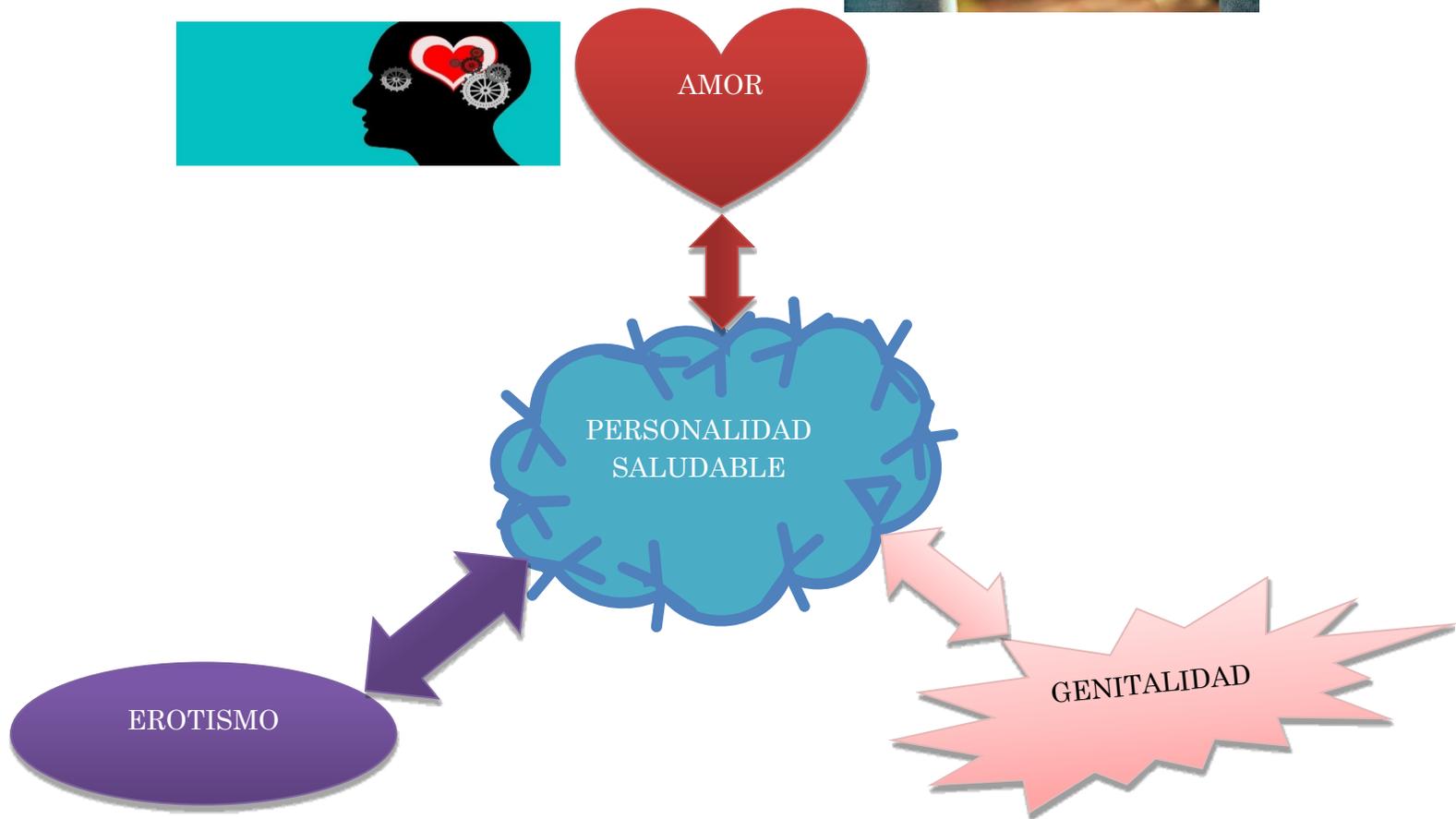
3

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más

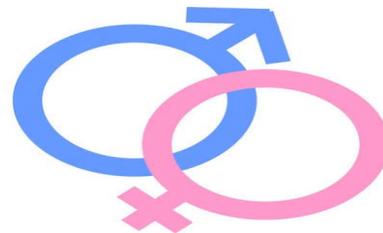
El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central



El amor es un impulso y una motivación más que una emoción.



La gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.



Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.