

**INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PERSONALIDAD
SALUDABLE**

DESARROLLO HUMANO
LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

SOFIA GOMEZ AVILA

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

("A", 6° CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARIZADO)

Lugar: PICHUCALCO, CHIAPAS

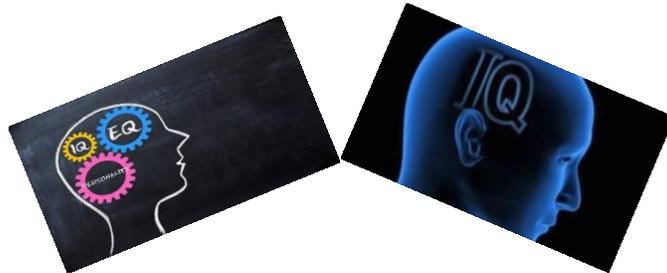
Fecha: 29 DE JULIO 2021

Es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.



CONCEPTO

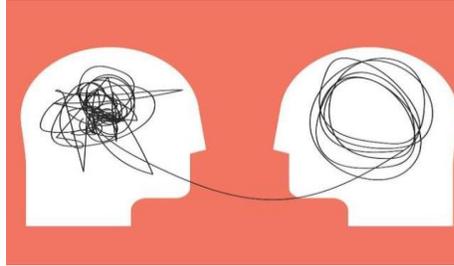
INTELIGENCIA
EMOCIONAL



¿En que consiste?

El Cociente intelectual (IQ) es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida. La puntuación del test de inteligencia, decían, podría establecer una relación fuerte con el desempeño académico y el éxito profesional.

La comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.



Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos.



COMUNICACIÓN EMOCIONAL Y LIDERAZGO



Las aptitudes de liderazgo incluyen:

- ✓ Habilidades de liderazgo
- ✓ Visión etc.
- ✓ Desarrollo de equipos



Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

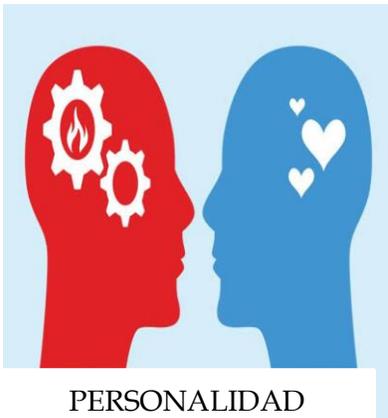
Estas aptitudes se pueden concebir como las herramientas interiores para motivar a los empleados, dirigir los sistemas y procesos, y guiar a la organización hacia metas comunes que le permitan alcanzar su misión.

Amor

La comunidad científica dio más peso a la idea de que el amor es un impulso y una motivación, puesto que los resultados de su investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV)



Genitalidad



PERSONALIDAD
SALUDABLE



La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Erotismo

En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.



The end