

APLICACIONES Y CLASES PRÁCTICAS



EVALUACION PSICOLOGICA CLINICA
LIC. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

SOFIA GOMEZ AVILA

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

("A", 6° CUATRIMESTRE, ESCOLARIZADO)

Lugar: PICHUCALCO, CHIAPAS

Fecha: 29 DE JULIO 2021

A
P
L
I
C
A
C
I
O
N
E
S

-Requisitos para la realización de una evaluación psicológica

- 1.-el clínico debe tener unos conocimientos de psicopatología extensos y detallados. acerca de qué tipos de comportamientos problemáticos (déficit o excesos cognitivos, verbales, emocionales, etc.)
- 2.-debe poseer conocimientos extensos y detallados, así como entrenamiento práctico. cómo averiguar si algunos de dichos comportamientos problemáticos se están dando en una persona particular.
- 3.- debe conocer en profundidad los sistemas nosológicos por ejemplo el DSM-V o el ICD-10.
- 4.- debe saber cómo asignar las categorías del sistema clasificatorio elegido a los comportamientos problemáticos. de tal forma que su juicio diagnóstico sea fiables (o replicable), válido y clínicamente útil para realizar predicciones

- Evaluación de ansiedad

Las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias.

Síntomas

- Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe
- Aumento del ritmo cardíaco
- Respiración acelerada (hiperventilación)
- Sudoración
- Temblores
- Sensación de debilidad o cansancio
- Problemas para concentrarse o para pensar en otra cosa que no sea la preocupación actual

A
P
L
I
C
A
C
I
O
N
E
S

Causas medicas del trastorno de ansiedad

- Enfermedad cardíaca
- Diabetes
- Problemas de tiroides, como el hipertiroidismo
- Trastornos respiratorios
- Uso inadecuado de sustancias
- Abstinencia del alcohol, de medicamentos contra la ansiedad (benzodiazepinas)
- Dolor crónico o síndrome de intestino irritable
- Tumores poco frecuentes que producen hormonas de reacción de "luchar o huir"

Factores de riesgo

Trauma, estrés debido a una enfermedad, acumulación de estrés, personalidad, otros trastornos mentales, tener familiares consanguíneos que padecen un trastorno de ansiedad y drogas o alcohol.

El trastorno de ansiedad puede ocasionar, o empeorar, otros trastornos mentales y físicos, como los siguientes:

- Depresión
- Abuso de sustancias.
- Problemas para dormir (insomnio).
- Problemas digestivos o intestinales.
- Dolor de cabeza y dolor crónico.
- Aislamiento social.
- Problemas en la escuela o el trabajo
- Mala calidad de vida.
- Suicidio.

P
C R
L A
A C
S T
E I
S C
A
S

-EL INFORME

Es una excelente fuente de información en la contrastación de las hipótesis formuladas, base de las orientaciones efectuadas que son necesarias a la hora de la valoración del proceso y los tratamientos o intervenciones efectuados, es decir, el informe convierte la evaluación en replicable.

-LA ENTREVISTA

Es el instrumento de evaluación que precede a cualquier modalidad de intervención o proceso de toma de decisiones, adopta un formato interactivo y está presente en la continua evaluación-intervención. Es un procedimiento ampliamente utilizado con distintos objetivos o propósitos:

conseguir información u ofrecer información en la evaluación e intervención psicológica; indagar sobre características de personalidad, estrategias, incidentes críticos, habilidades, competencias y datos biográficos en procesos de selección

AUTORREGISTRO

Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. Los autorregistros de cognición, son una herramienta útil y pueden proporcionar información importante relacionada con el consumo, deben tomarse como una de las formas de obtener información; no como la única fuente de evaluación

Las medidas indirectas requieren datos sobre confiabilidad y validez. Las medidas directas, por otro lado, no tienen el mismo problema; sin embargo, generalmente en las medidas directas se busca obtener precisión en la medición, lo cual le da objetividad y confiabilidad a las mediciones.