



Nombre de alumnos: Rossy Valentina
Villegas López

Nombre del profesor: Liliana Villegas
López

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Psicopatología 1

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 20 de mayo de 2021.

Introducción

En el siguiente trabajo hablaremos de la psicopatología que es una rama de la psicología y que etiológicamente hablando significa psyché (razón o alma), páthos (anormalidad, enfermedad, padecimiento) y lógos (razonamiento), en pocas palabras "Psicopatología" significaría el estudio de la conducta anormal. De igual manera hablaremos de los trastornos de ansiedad y los problemas que nos causan cuando no son tratados, como la incapacidad, deterioro psico-social, etc.

Conceptos Básicos de psicopatología

Concepto de psicopatología

Es el estudio de las causas y naturalezas de las enfermedades mentales.

Psicología Anormal

Es el área de la psicología que se enfoca en la conducta desadaptada junto con sus causas, consecuencias y tratamiento

Concepto de enfermedad mental

Es un síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo

Refleja una disfunción de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen en su función mental.

Cuando la salud mental se deteriora surgen problemas en diferentes áreas:

- Baja autoestima
- Distorsión de la realidad
- Menor competencia
- Ansiedad
- Depresión
- Ira
- Reactividad fisiológica intensificada

Integración de los sistemas biológicos y psicológicos

Numerosos fármacos se utilizan para tratar la conducta desadaptada.

Es importante reconocer los múltiples determinantes de la conducta normal, que incluyen las interacciones entre el ambiente físico, los factores psicológicos, y el funcionamiento biológico.

Clasificación de trastornos según el DSM-V de ansiedad

Sistema de clasificación de trastornos

- Eje 1: Reporta la mayoría de los trastornos o condiciones, incluidos en el sistema de clasificación, excepto los trastornos de la personalidad y el retraso mental.
- Eje 2: Trata con trastornos de la personalidad y retraso mental.
- Eje 3: Describe condiciones médicas generales que parecen relevantes en un caso.
- Eje 4: Describe los problemas psicosociales y ambientales, pueden ser el resultado de dificultades de ajuste creados por el trastorno.
- Es una evaluación global del funcionamiento psicológico, social y en las actividades ocupacionales del paciente.

Trastorno de ansiedad

Los pensamientos intrusivos toman la forma de preocupaciones sobre acontecimientos y consecuencias futuras probables o interpretaciones pasadas que destacan lo negativo.

- + Trastornos de agorafobia: Miedo de encontrarse en situaciones atemorizantes o desconocidas, a menudo son acompañadas con crisis de pánico.
- + Fobias específicas: Miedos marcados, persistentes e irracionales
- + Trastornos de ansiedad por enfermedad: Preocupación por sufrir o contraer un trastorno grave.
- + Trastorno obsesivo compulsivo: Son incapaces de quitarse la idea de su mente, se sienten obligadas a realizar actos particulares o series de actos una y otra vez.
- + Trastorno por estrés post-traumático: La persona se siente emocionalmente anestesiada en medio de una inundación de pensamientos sobre el evento.
- + Trastorno por ansiedad generalizada: Miedos prolongados, vagos e inexplicables (pero intensos) no parece relacionarse con algo en particular.

Síntomas de ansiedad

- Nerviosismo, agitación
- Tensión
- Sensación de cansancio
- Mareos
- Palpitaciones cardiacas
- Sensación de desmayo
- Dificultad para respirar
- Sudoración
- Temblores
- Preocupación
- Insomnio
- Dificultad para concentrarse
- Hipervigilancia

Conclusión

El miedo es un sistema de respuesta normal del cuerpo que nos ayuda a la supervivencia y este se vuelve anormal cuando aparece sin razón, cuando hay un trastorno de ansiedad no podemos hacer aquellas cosas cotidianas que a cualquiera tal vez se le haría fácil llevar a cabo, pero una persona que enfrenta esta enfermedad o algún problema de salud mental es importante la intervención terapéutica y psicoterapéutica para tratar y así poder superar o sobrellevar las complicaciones que nos ocasiona.