



Nombre de alumnos: Selene Mancilla Avelar

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre del trabajo: teorías cognitivas, conductual, estrés, ansiedad, duelo

Materia: teorías de la personalidad

Grado: psicología 3 trimestre

Grupo: semiescolarizado

Pichucalco Chipas 13 de junio del 2021 .

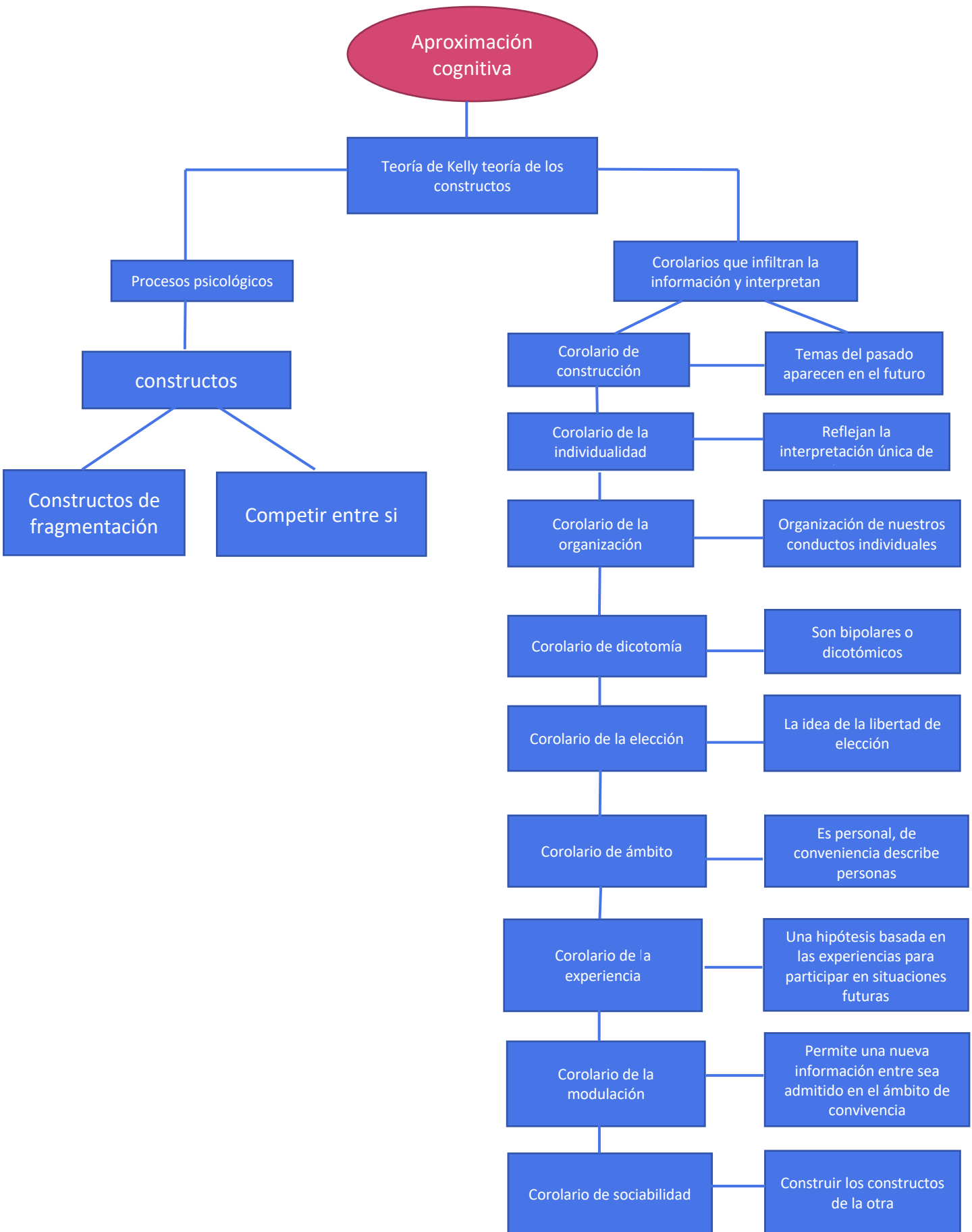


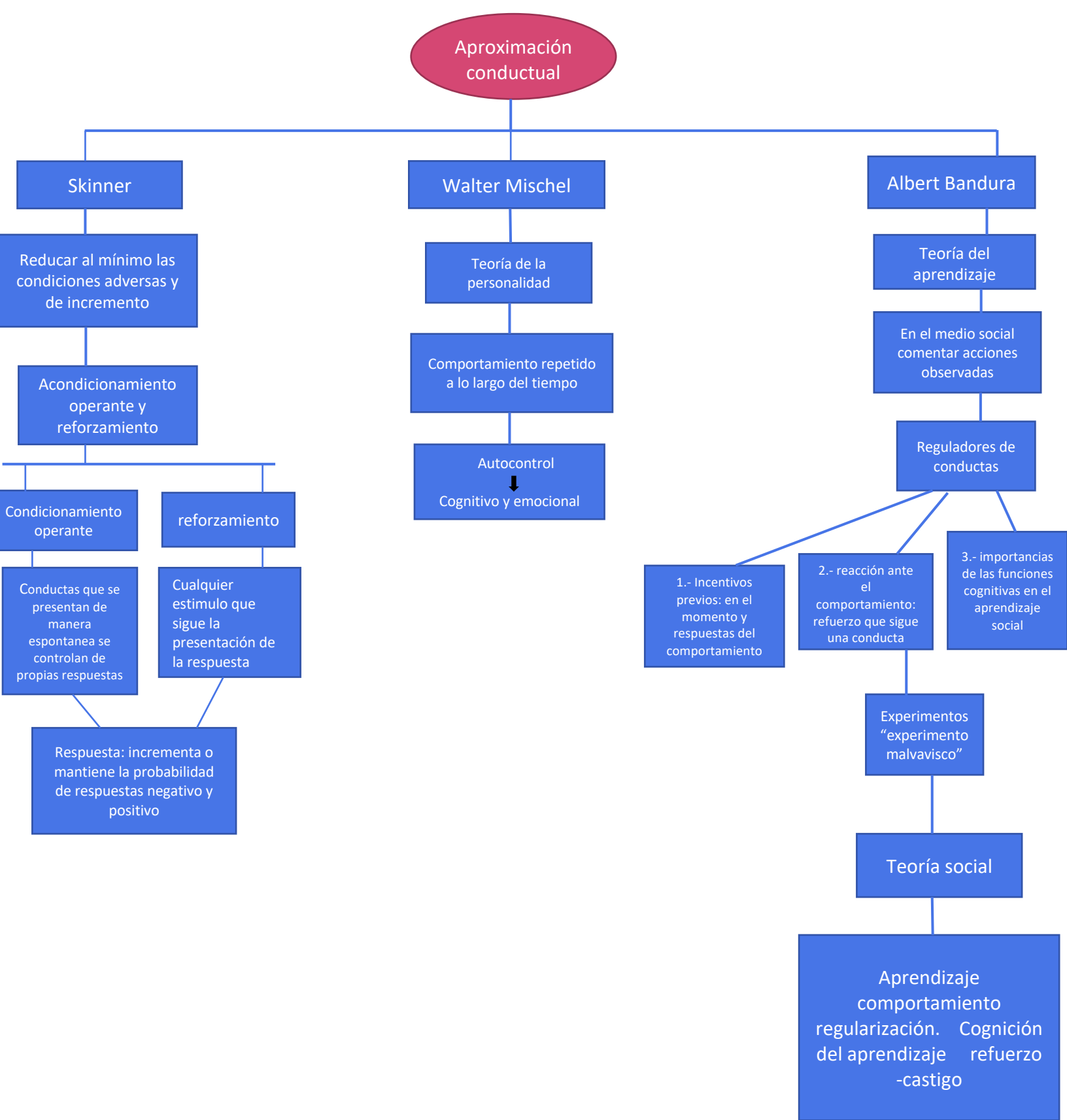
Introducción

Hablaremos de las teorías de la personalidad de como Kelly fue criticado por omitir la motivación pero a cambio dio una aproximación a la teoría cognitiva como tratamiento, se habla por su teoría de constructos y de la variedad colorarios que hay para identificar la personalidad de un individuo, Skinner hace un enfoque esencialmente descriptivo y explora las conductas variables en determinadas condiciones

Walter y Mischel su proceso cognocitivo. Sus técnicas para aumentar la autoeficiencia tanto como en el niño como el adulto.

También hablaremos del estrés y ansiedad de como llega la depresión con la finalidad de comprender un poco más estos trastornos psicológicos que nos afectan en la vida diaria no solo a nosotros mismo si no que un problema mundial y que a provocado muertes, también hablaremos del proceso de duelo tanto en la pérdida de muerte cuales son sus diferentes etapas y del duelo por pérdida de una pareja por engaño y sus diferentes etapas





Estrés y ansiedad.
depresión

El estrés se manifiesta con ansiedad, ira y depresión.

Ansiedad: es una respuesta emocional desencadenada por agente estresante

Trastorno de ansiedad

Sintomatología ansiosa

No necesariamente padece de estrés

Definición:

-las demandas de las situaciones ambientales
-influyen en dichas situaciones y las consideran perjudiciales o desafiantes, por lo tanto, lo superan

Procesos de adaptación:

Fase de alarma

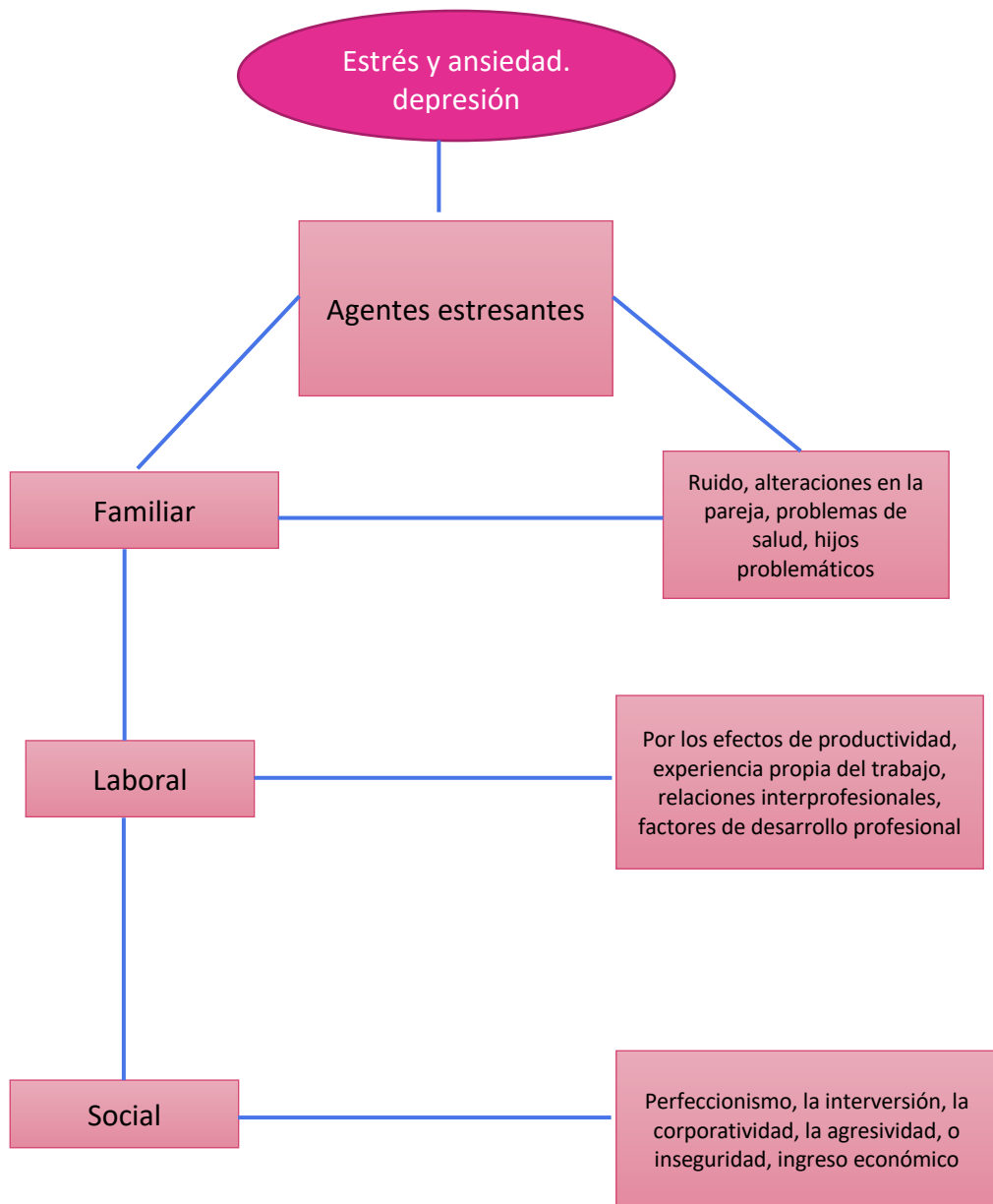
Cambios contrarrestar las demandas generadas x el agente estresante

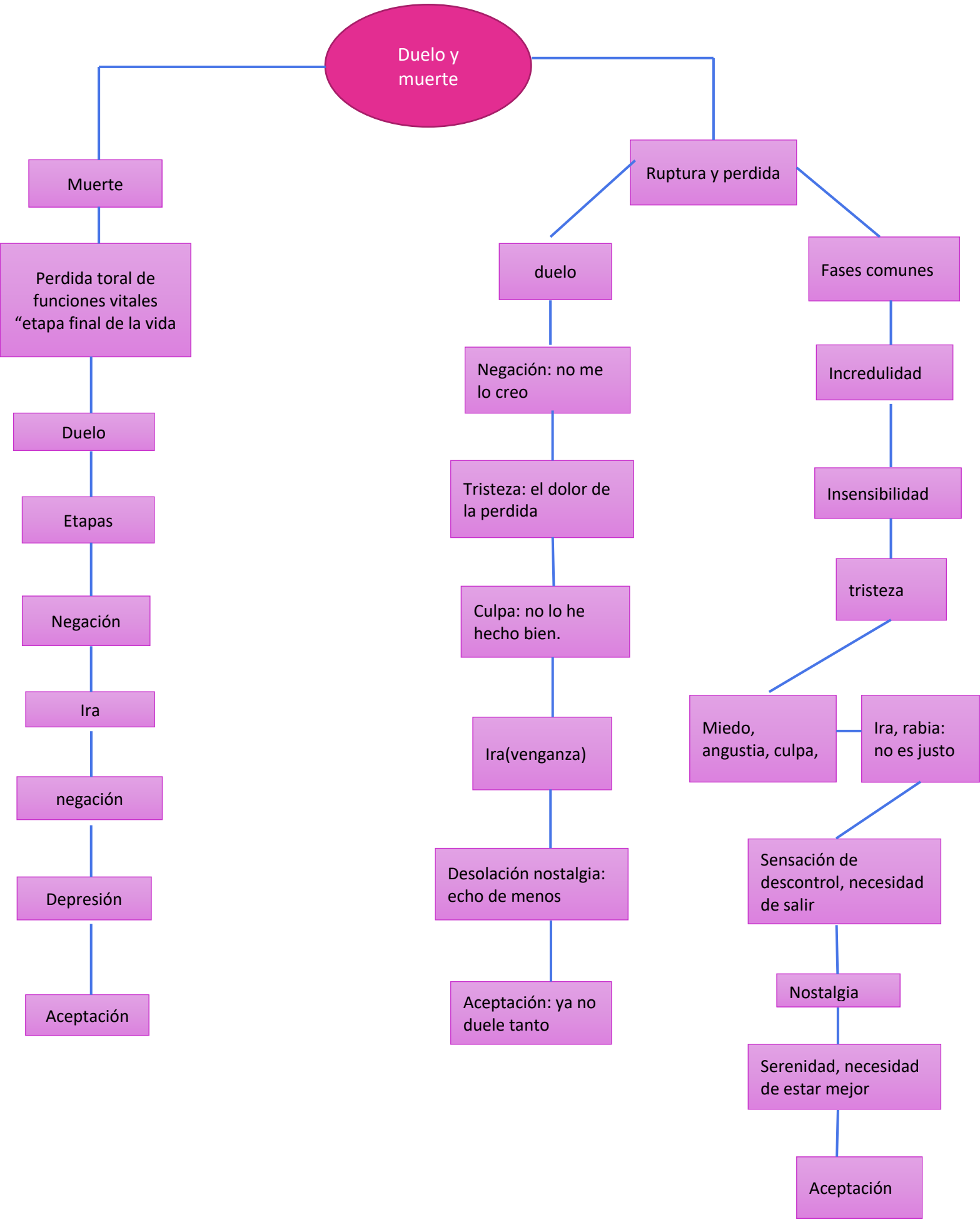
Fase de adaptación

Desaparecen los síntomas por que el organismo se adapto a los efectos

Fase de agotamiento

Disminuye las defensas





Duelo y muerte

Muerte

Ruptura y perdida

Perdida toral de funciones vitales "etapa final de la vida"

duelo

Fases comunes

Duelo

Negación: no me lo creo

Incredulidad

Etapas

Tristeza: el dolor de la perdida

Insensibilidad

Negación

Culpa: no lo he hecho bien.

tristeza

Ira

Miedo, angustia, culpa,

Ira, rabia: no es justo

negación

Ira(venganza)

Desolación nostalgia: echo de menos

Sensación de descontrol, necesidad de salir

Depresión

Aceptación: ya no duele tanto

Nostalgia

Aceptación

Serenidad, necesidad de estar mejor

Aceptación

CONCLUSIÓN

las teorías han ido contruyéndose con una serie de personajes tales como Kelly que se dio a la teoría cognoscitiva con la teoría de los constructos y corolarios hacen; los constructos son patrones transparentes que se ajustan a realidades de las que el mundo está compuesto. De la única forma que una persona ve la vida.

Skinner el condicionamiento operante y reforzamiento en su caso puede ser un castigo positivo o negativo y aumenta la posibilidad de una respuesta

Walter y Mischel procesos cognitivos las expectativas de una teoría de la personalidad generalizando los rasgos.

Alber Bandura su teoría social cognitiva que se enfoca tanto en el niño como en el adulto.

Aprendizaje-comportamiento-regularización-cognición de aprendizaje-refuerzo de castigo.

También hablamos del estrés y la ansiedad provocan o llegan hasta la depresión, esto sucede por la calidad de vida que llevamos a diario, en nuestro trabajo, casa, con la familia.