



Nombre de alumnos: Selene Mancilla Avelar

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre del trabajo: teorías cognitivas, conductual estrés ansiedad, duelo

Materia: teorías de la personalidad

Grado: psicología 3 trimestre

Grupo: semiescolarizado

Pichucalco Chipas 13 de junio del 2021 .

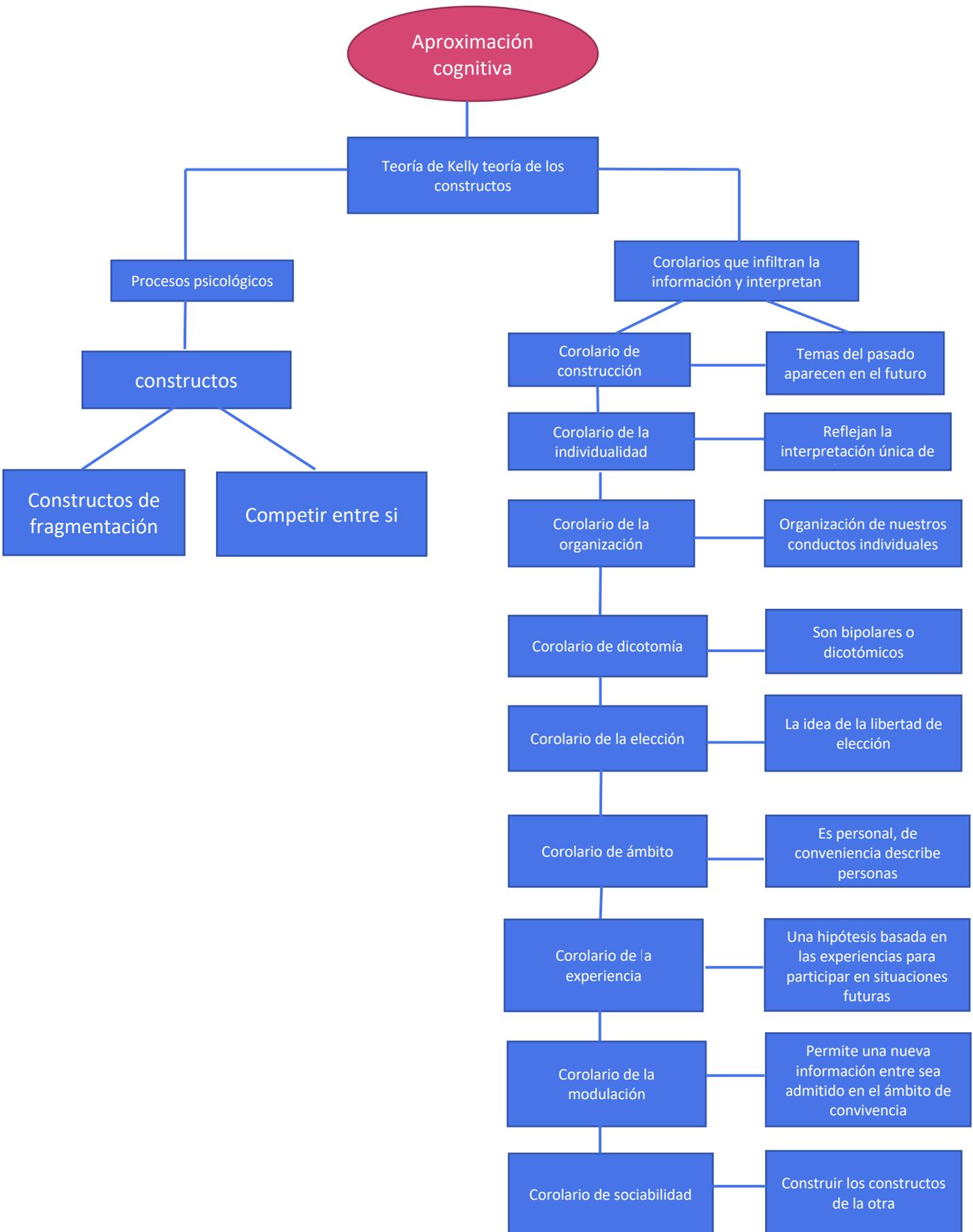


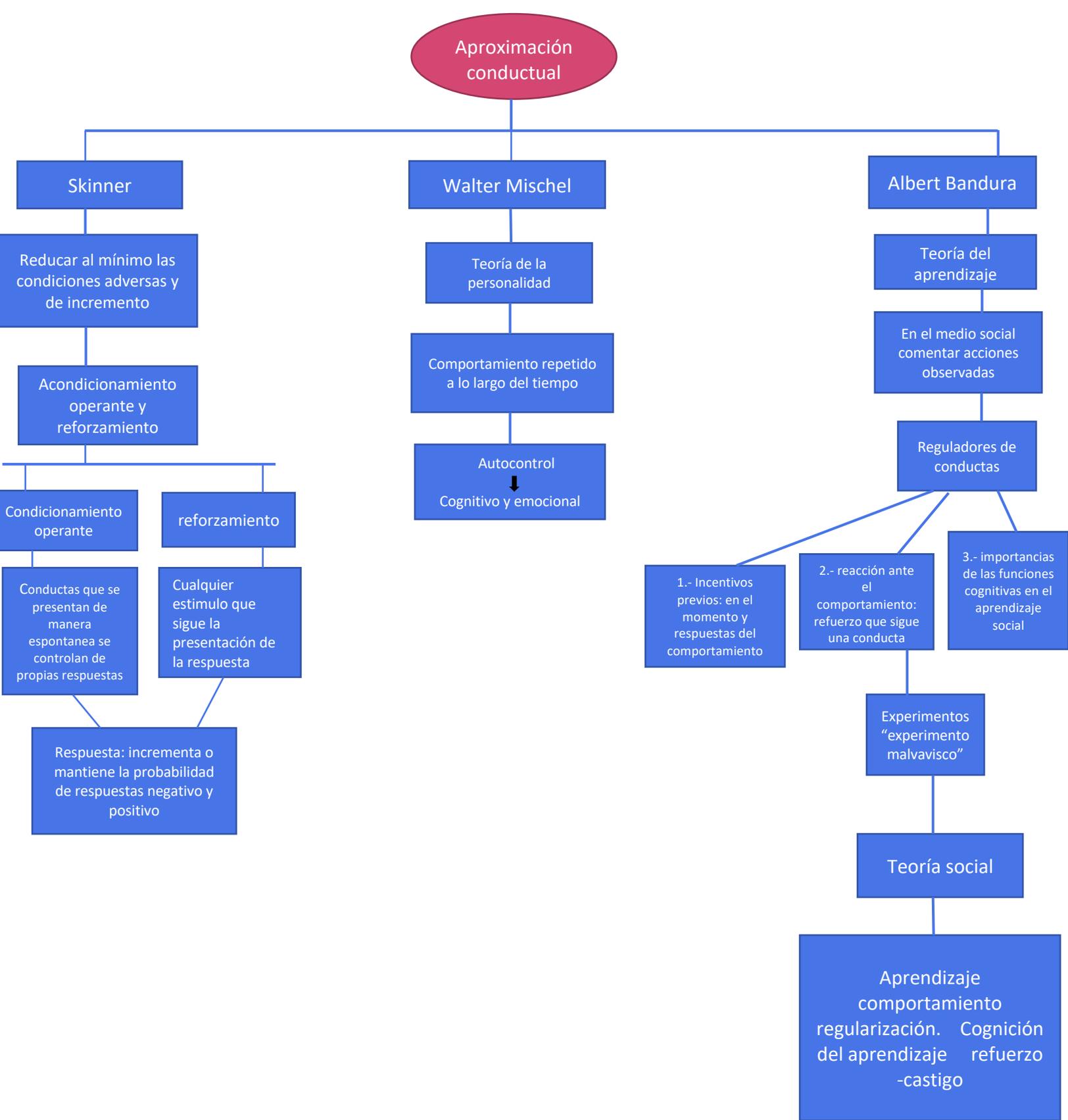
Introduccion

Hablaremos de las teorias de la personalidad de como kelly fue criticado por omitir la motivacion pero a cambio dio una aproximacion a la teoria cognitiva como tratatamiento, se habla por su teoria de constructos y de la variedad colorarios que hay para identificar la personalidad de un indivio, skinner hace un enfoque esencialmente descriptivo y exploro las conductas variables en determinadas condiciones

Walter y Mischel su proceso cognocitivo. Sus tecnicas para aumentar la autoeficiencia tanto como en el niño como el adulto.

Tambien hablaremos del estrés y ansiedad de como yega la deprecion con la finalidad de comprender un paco mas estos trastornos psicologicos que nos a fectan en la vida diaria no solo a nosotros mismo si no que un problema mundial y que a provocado muertes, tambien hablaremos del proceso de duelo tanto en la perdida de muerte cuales sosn sus diferentes etapas y del duelo por perdida de una pareja por engaño y sus diferentes etapas





Estrés y ansiedad.
depresión

El estrés se manifiesta con ansiedad, ira y depresión.

Ansiedad: es una respuesta emocional desencadenada por agente estresante

Trastorno de ansiedad

Sintomatología ansiosa

No necesariamente padece de estrés

Definición:

-las demandas de las situaciones ambientales
-influyen en dichas situaciones y las consideran perjudiciales o desafiantes, por lo tanto, lo superan

Procesos de adaptación:

Fase de alarma

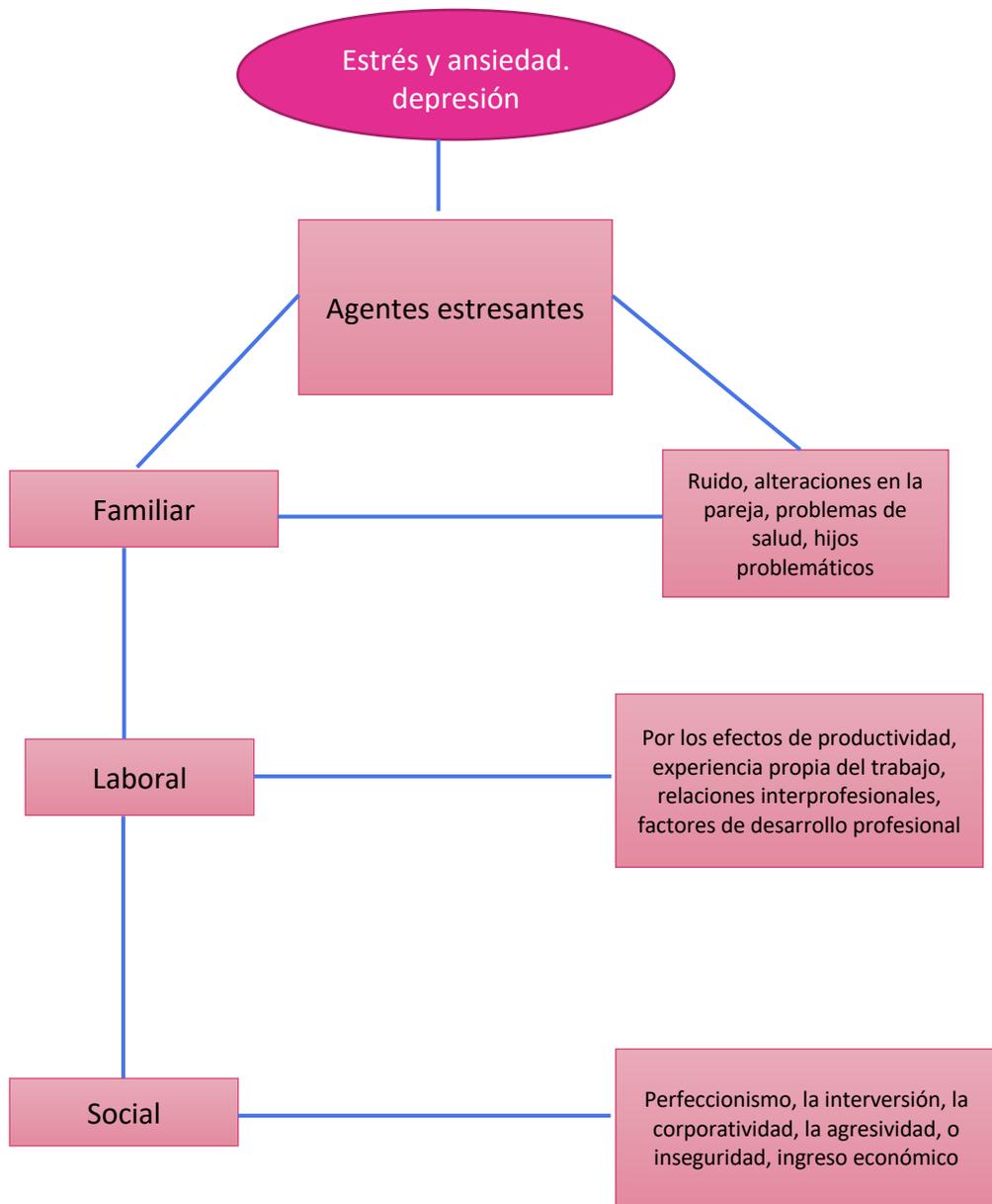
Cambios contrarrestar las demandas generadas x el agente estresante

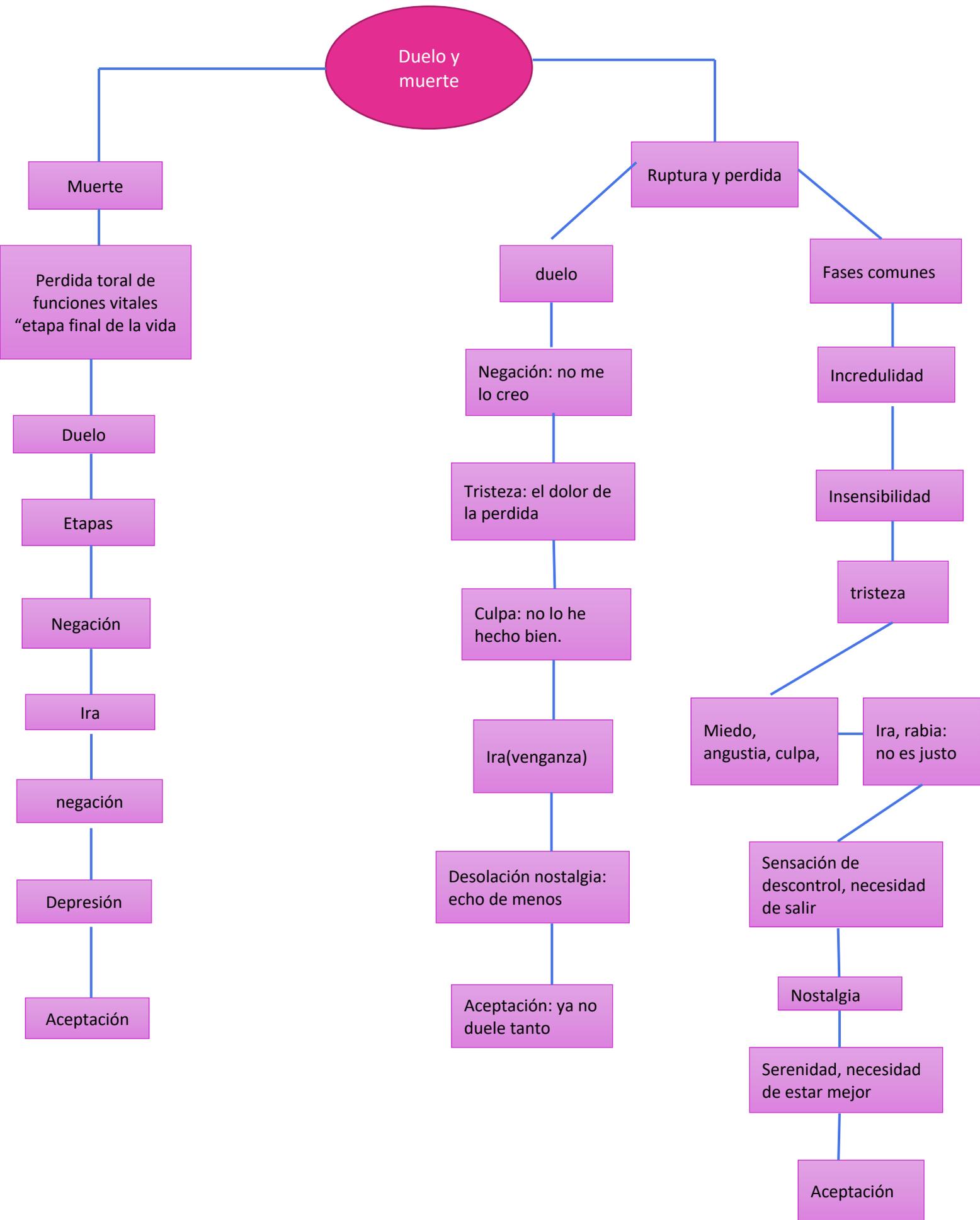
Fase de adaptación

Desaparecen los síntomas por que el organismo se adapto a los efectos

Fase de agotamiento

Disminuye las defensas





CONCLUSIÓN

Las teorías han ido contruyendo con una serie de personajes tales como Kelly que se dio a la teoría cognoscitiva con la teoría de los constructos y corolarios hacen; los constructos son patrones transparentes que se ajustan a realidades de las que el mundo está compuesto. De la única forma que una persona ve la vida.

Skinner el condicionamiento operante y reforzamiento en su caso puede ser un castigo positivo o negativo y aumenta la posibilidad de una respuesta

Walter y Mischel procesos cognitivos las expectativas de una teoría de la personalidad generalizando los rasgos.

Alber Bandura su teoría social cognitiva que se enfoca tanto en el niño como en el adulto. Aprendizaje-comportamiento-regularización-cognición de aprendizaje-refuerzo de castigo. También hablamos del estrés y la ansiedad provocan o llegan hasta la depresión, esto sucede por la calidad de vida que llevamos a diario, en nuestro trabajo, casa, con la familia.