



TAREA:

Ensayo

Alumna:

Rosa Linney Melo Castellanos

Asignatura:

Psicología general

Profesora:

Monica Lisseth Quevedo

11 de Julio del 2021

Pichucalco, Chiapas.

## INTRODUCCIÓN

La psicología es la ciencia encargada de estudiar la conducta y los procesos mentales. Se encarga de explicar y describir todos los aspectos del pensamiento.

Durante siglos, las ideas sobre el psicólogo se investigaron y discutieron en el contexto de la filosofía.

La base de la psicología es el método científico ya que como se considera una ciencia debe de seguir los pasos para encontrar respuestas a las preguntas que surgen, se basa también en la observación y desde luego se generan hipótesis que deben de ser comprobadas.

La psicología esta dividida en diversas ramas que serán mencionadas en el marco teórico de este ensayo, también se abordarán los sistemas de la psicología como por ejemplo el psicoanálisis, el conductismo, el enfoque humanista, entre otros.

## Psicología como ciencia

Cuando hablamos de las ideas psicológicas hacemos referencia a todas aquellas concepciones que se han dado a lo largo de la historia en diferentes disciplinas a lo largo de la historia y que son dirigidas a la comprensión de algún proceso psicológico, mientras que la historia se considera como “historia de una ciencia”.

La psicología surge como una disciplina independiente durante el siglo XIX y su origen se marca por la ruptura de un conocimiento anterior (discontinuidad).

La concepción discontinuista busca entender el surgimiento y el desarrollo de una ciencia con base a diferentes autores y pensadores que ya habían sido descubiertos antes. Como en todo, hay obstáculos que deben superarse, como lo son la opinión y la observación básica, que son sustituidos por el ejercicio de la razón y la experimentación.

Para Descartes, los primeros principios surgen de la investigación filosófica, donde se utiliza la duda como un recurso metódico. Encontró el primer principio establecido “pienso y luego existo”. De ahí comenzó a reflexionar sobre las cosas o condiciones que le permitirán afirmar una proposición verdadera.

La regla general dice que todas las cosas que se conciben claras y distintas son verdaderas, esto basado en la existencia de Dios y se desecha la idea de que el engaño y el error son de él

La psicología se define como la ciencia del alma y se dedica al estudio del comportamiento de los organismos individuales y en interacción con su ambiente. La psicología tiene grandes divisiones como, por ejemplo; la psicología del desarrollo que trata de los procesos del crecimiento y del cambio a lo largo de la vida, la psicología filosófica que se centra en los sistemas nerviosos y químicos del organismo, la psicología experimental que investiga los procesos psicológicos básicos, la psicología fisiológica, cuantitativa, de la personalidad, social, evolutiva y de la educación.

La psicología por ser una ciencia se basa en el método científico para encontrar respuestas a sus preguntas. Dentro de los objetivos principales de la psicología se proponen cuatro objetivos principales:

- 🚦 Descripción: es la meta básica de todas las ciencias. En esta los psicólogos se encargan de recopilar datos acerca de la conducta y del funcionamiento mental para así estructurar una imagen clara y coherente de estos fenómenos.

- ✚ Explicación: se basa en establecer una red de relaciones causa-efecto. Se proponen explicaciones llamadas hipótesis, las cuales son sometidas a pruebas de experimentación controlada.
- ✚ Predicción: si la hipótesis es correcta deberá ser capaz de descubrir lo que sucederá en situaciones relacionadas.
- ✚ Control: esta también es otra prueba de una hipótesis. Consiste en la aplicación de conocimientos para resolver problemas prácticos.

Las características más destacadas de la psicología como ciencia son:

- ✚ Precisión: los psicólogos procuran ser precisos, tratando de definir con claridad lo que van a estudiar.
- ✚ Objetividad: se refiere al intento de evitar que sus prejuicios incluyan en sus estudios.
- ✚ Empirismo: hace referencia a que todas las afirmaciones deben de estar respaldadas por estudios que sean basados en la observación.
- ✚ Determinismo: afirma que todos los sucesos tienen causas naturales
- ✚ Parsimonia: hace referencia a explicaciones sencillas que ya hayan sido sometidas a pruebas y que correspondan a los hechos observados.
- ✚ Aperturismo: los psicólogos tienen que estar abiertos a las críticas.

La clasificación de las áreas de acción de la psicología se divide en dos grandes grupos: áreas de estudio y áreas de aplicación.

Un paradigma es un orden muy amplio. Los logros del paradigma debían ser bastante notables como para captar el fiel apoyo de casi todos los profesionales de la disciplina correspondiente.

En la mente inconsciente se incluyen todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento consciente. Aunque estos conocimientos estén fuera de nuestra conciencia siguen influyendo en la manera en que pensamos, actuamos y nos comportamos.

El conductismo también conocido como psicología comportamental es una teoría del aprendizaje basada en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento, este ocurre a través de la interacción con el medio ambiente.

Puntos clave del conductismo:

- ✚ El aprendizaje puede ocurrir a través de asociaciones

- ✚ Diferentes factores pueden influir en el proceso de condicionamiento clásico
- ✚ El aprendizaje también puede ocurrir a través de recompensas y castigos
- ✚ Los programas de refuerzo son importantes en el condicionamiento operante
- ✚ Varios pensadores influyeron en la psicología conductual
- ✚ Hay una serie de técnicas terapéuticas arraigadas en la psicología del comportamiento
- ✚ La psicología conductual tiene sus fortalezas
- ✚ El conductismo también tiene sus debilidades
- ✚ La psicología del comportamiento difiere de otras perspectivas

La psicología humanista es un movimiento heterogéneo y abierto, por lo que hay varias escuelas terapéuticas englobadas a la corriente humanista. Dentro de ella hay actualmente diversas técnicas, entre ellas la de crecimiento personal.

La psicología de la Gestalt se enfoca dentro del marco mas amplio de la psicología ya que hace énfasis a las vivencias de cada persona, esto quiere decir que no se centra en los aspectos negativos de la mente.

La psicología cognitiva se encarga de estudiar los procesos mentales internos, es decir todo aquello que hace referencia a lo que sucede en el interior de nuestro cerebro. Dentro de sus aplicaciones esta proporcionar herramientas para el mejoramiento de la memoria. Se dedica mas a la rama clínica, tratando directamente con las personas que están relacionados con los procesos mentales.

## CONCLUSION

En conclusión, la psicología cumple con los requisitos básicos de toda ciencia, ya que confronta sus teorías con la realidad, es decir pueden ser comprobadas o experimentadas y desde luego rechazadas si la experiencia no las demuestra.

Esta no puede ser precisa o exacta como otras ciencias ya que se basa en algunas ocasiones en argumentos empíricos

El análisis de los sistemas psicológicos implica el uso de nociones históricas ya que por definición pertenecen al pasado