



Mi Universidad

Ensayo

Fernanda Patricia Hernández Díaz

Psicología como ciencia y Grandes sistemas de la psicología

Psicología general

Mónica Lisseth Quevedo

LPSI9SSCO9-A

3er Cuatrimestre

Psicología como ciencia

Para empezar la psicología se basa en métodos científicos para encontrar respuestas a las preguntas. Este método incluye: observación estricta y recopilación de datos, esfuerzos para explicar las observaciones formulando teorías sobre relaciones y causas, y probar sistemáticamente hipótesis (o predicciones) para rechazar las teorías que no son válidas.

Además los campos de estudio y su aplicación son los siguientes

- **Psicología básica:** Se refiere a la teoría psicológica sobre la conducta y los procesos mentales.
- **Psicología general:** Se encarga del estudio del comportamiento de los organismos individuales, procesos afectivos e intelectuales y el sistema psíquico.

• **Psicología Experimental:** Aplicación de técnicas de laboratorio, semejantes a las de las ciencias naturales para el estudio del comportamiento y los fenómenos psíquico.

• **Psicofisiológica:** Es una tendencia de la psicología experimental que considera las funciones psíquicas desde el punto de vista fisiológico.

• **Psicología Social:** Rama de la psicología que estudia como el entorno social influye, directa o indirectamente, en el comportamiento de los individuos.

• **Psicología evolutiva:** Psicología evolutiva o del desarrollo humano. Los psicólogos denominan desarrollo al cambio psicológico que se da a lo largo de la vida.

• **Psicología de la personalidad:** se encarga de estudiar lo que nos caracteriza como individuos (nuestra personalidad).

Perspectivas históricas

También queda claro que la psicología empezó a ser reconocida como disciplina científica distinguible de la filosofía o la fisiología a fines del siglo XIX, y tiene sus raíces en periodos más antiguos de la historia de la humanidad.

John B. Watson portavoz de la escuela psicológica conocida como **conductismo**, sostuvo que la psicología debería ocuparse exclusivamente del **comportamiento observable** y **mensurable**.

B. F. Skinner, una revisión del conductismo. Las ideas de B. F. Skinner se parecen a las de Watson, sólo que **agregó el concepto de reforzamiento o recompensa**.

Psicología de la Gestalt : De acuerdo con esta escuela psicológica, la **percepción se basa en la tendencia del hombre a ver patrones**, a distinguir los objetos contra el

fondo y a completar las imágenes a partir de unas cuantas señales.

Grandes sistemas de la psicología

El sistema perceptivo de Watson. La respuesta de Watson es que nuestros esfuerzos reciben orientación de un conjunto de preguntas persistentes y alas que casi todos los psicólogos conceden importancia. Identifico dieciocho preguntas que podrían ser expresadas como dimensiones y en las que las opiniones extremas sobre cada una de ellas representarían los extremos polares de la dimensión, y las opiniones intermedias, las posiciones intermedias.

Escuelas y sistemas psicológicos

Dentro del área de la psicología se encuentran Estas escuelas o estos sistemas, los principios indispensables para diferir los esfuerzos del psicólogo y su estudio de la materia de un modo que promueve eficazmente el conocimiento.

Asociacionismo: el psicólogo debería estudiar los principios de la asociación de ideas, o de palabras o de las conexiones estímulo-respuesta.

Estructuralismo: el psicólogo debería estudiar los contenidos de la conciencia mediante el método de la introspección experimental.

Funcionalismo: la psicología debe ocuparse primordialmente de las funciones de la mente y la conducta en la adaptación del organismo al medio

Conductismo: el psicólogo debe estudiar la conducta del organismo mediante métodos estrictamente objetivos, la

conciencia no puede ser parte de los datos de la psicología.

Gestalt: el psicólogo puede llegar a formulaciones útiles y plenas de significado solo por medio del estudio de los todos significativos.

Psicología Cognitiva y Salud Mental

Gracias a la investigación en esta área, se han desarrollado nuevos enfoques de tratamiento para ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.

BIBLIOGRAFÍA

404 - *File or directory not found.* (s. f.).
<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-disociativos/fuga-disociativa>. Recuperado 12 de julio de 2021, de msd manuals.