



Mi Universidad

SUPERNOTA UNIDAD 3 Y 4

Nombre del Alumno: Dominga contreras Jiménez

Nombre del tema: súper nota unidad 3 y 4

Parcial: II

Nombre de la Materia: psicología general

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

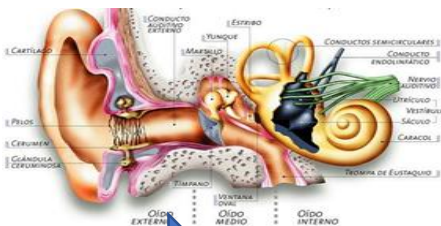
Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 3 er

Pichucalco, Chiapas a 31 de julio del 2021

SENSACION Y PERCEPCION

Bases fisiológicas de la percepción, sensaciones



Martillo, Yunque y Estribo

Ventana Oval

Cóclea

Pupila e iris

Córnea y cristalino

Retina

Conos y bastones

la **sensación** es el resultado de la excitación nerviosa, se produce frente a un estímulo tanto físico como químico a través de los sentidos.

PERCEPCIÓN: La sensación la señal que proviene de los objetos externos, idea que comparte el empirismo y el sensacionalismo y la percepción un producto del pensamiento



Características en la sensación: la cualidad, la intensidad y la duración. • La **cualidad** se refiere a la naturaleza del estímulo, la **intensidad** es el grado en que afecta la conciencia, y la **duración**, el tiempo que necesita para ser registrado.



CARACTERISTICAS: En el acto perceptivo, el cerebro no sólo registra datos, sino que además interpreta las impresiones de los sentidos. • La percepción es una interpretación de lo desconocido.



Memoria: nos referimos a la capacidad de ingresar, registrar, almacenar y de recuperar información del cerebro, básico en el aprendizaje y en el pensamiento

FASES DE LA MEMORIA: fijación, codificación, conservación, evocación, locación



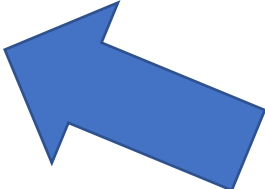
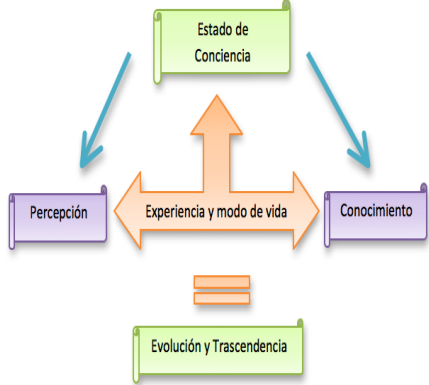
TIPOS DE ATENCIÓN:
atención espontánea,
atención voluntaria,
atención involuntaria,
atención espontánea
adquirida

ATENCIÓN: es una cualidad de la percepción que funciona como una especie de filtro de los estímulos ambientales, cuáles evaluando más son los relevantes dotándolos de prioridad para un procesamiento más profundo.

TIPOS DE MEMORIA: corto plazo; aun no se encuentran patas de los recuerdos, aunque se da cuando establecen las pautas de los recuerdos, aunque se mantenga en la memoria a largo plazo. Los recuerdos a largo plazo, y se ha permitido que trascurre el tiempo para que se busque su consolidación, estos quedarán guardados en forma permanente. afianzadas.

ESTADOS DE CONCIENCIA

CONCIENCIA: Es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno



ÁREAS DE LA CONCIENCIA: La conciencia de vigilia (o conocimiento consciente), que abarca los pensamientos, los sentimientos y las percepciones. Los estados alterados de la conciencia, durante los cuales el estado mental difiere de la conciencia vigilia.



cuatro estados de conciencia

- 1° SUEÑO PROFUNDO
- 2° Vigilia
- 3° Recuerdo de Sí o conciencia
- 4° Conciencia a Despierta.



TIPOS DE CONCIENCIA: Conciencia moral: son las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas. **Conciencia histórica:** es aquella que permite a un individuo percibirse así mismo incurso en devenir colectivo

Evolución del estudio de la conciencia: es pasar de la inmadurez a la madurez, es ir soltando lo que ya no sirve para comenzar abrazar desafíos nuevos, Podrán cambiar los cuerpos, los nombres, las culturas, pero la conciencia es siempre la misma.

Estados de consciencia. El hombre puede estar en Cuatro Estados de Consciencia. Desgraciadamente está siempre entre los dos estados primeros o más bajos, entre el sueño y la vigilia o la vigilia y

SUEÑO COMO ESTADO DE CONCIENCIA

El sueño como estado de consciencia El estado de consciencia, o consciencia se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación).

¿Cuándo somos conscientes?

- Tenemos consciencia incluso cuando “soñamos despiertos” o cuando soñamos dormidos, ya que tenemos experiencia.
- La consciencia solamente se desvanece en el sueño profundo, en estados de anestesia general.

Niveles de estado:

- 1- **Nivel de alerta:** Cuando alguien está alerta pero no consiente.
- 2° - **Nivel de “autoconciencia”:** Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención.
- 3° **Nivel de “meta-autoconciencia”:** Ser consciente de que uno es autoconsciente

Etapas del sueño

- ✚ **La etapa 1** Comienza tras el estado inicial "crepuscular.
- ✚ **Las etapas 2 y 3** Se caracterizan por un sueño cada vez más profundo. Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni a la luz.
- ✚ **La etapa 4** Cuando el cerebro emite ondas delta muy lentas, la frecuencia cardiaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán



BIBLIOGRAFIA

<https://concepto.de/percepcion>

<https://conceptodefinicion.de/sensacion>

<https://beluuche.wordpress.com/psicologia-gestalt/leyes-de-la-percepcion>

<https://concepto.de/conciencia>

<https://www.centrolombardo.edu.mx/ludus-vitalis/la-maquinaria-mental>.

<https://www.emol.com/noticias/Tendencias/2012/05/26/737020>

<https://definicion.de/atencion>