



**Nombre de alumnos: Cleopatra Edith
Maza Gómez**

**Nombre del profesor: Lic. Monica
Quevedo López**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Terapia familiar

Grado: 9no

Grupo: Único

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL BIENESTAR FAMILIAR

Factores significativos que afectan el tiempo en la familia.

Historia de alcoholismo y abuso de drogas en la **familia**.
Conflictos y problemas de relación entre padres/madres e hijos/as.
Sobrepotección: Exceso de protección por la angustia que sienten los padres/madres ante unos hijos/as cada vez más autónomos/as.

Beneficios de pasar tiempo con la familia.

Mejora la comunicación. Compartir en forma constante actividades, incrementará la confianza por parte de los niños y padres, de forma positiva verás como la comunicación fluye de forma espontánea.

Ética familiar.

es donde se inicia los valores para el futuro, esto le permite transmitir muchas ideologías, tradiciones, costumbres que se dan en toda la sociedad, estos valores los aprenden los hijos que en base a las actitudes o enseñanzas de los padres digieren todos estos conocimientos día a día.

Los elementos del aprecio.

Entender el punto de vista de los otros. Para ello sólo hay que escuchar activamente y hacer buenas preguntas.
Encontrar mérito en cada cosa que nosotros y los demás pensamos, sentimos o hacemos. La sinceridad y el no juicio es crucial.
Demuestra tu **aprecio** mediante acciones. Exprésate, expresales sus méritos!!

La cercanía y la unidad familiar.

es la única que siempre va a estar con nosotros cuando tengamos algún problema y es con la que compartiremos nuestros triunfos y nuestros próximos objetivos. ...
La **unidad** de la **familia** radica en que todos sus miembros comparten y respetan los mismos valores.