



**Nombre de alumnos:** Beatriz Irianda  
Hernández Calcáneo

**Nombre del profesor:** Lic. Liliana  
Villegas López

**Nombre del trabajo:** Espontaneidad,  
métodos y familia.

**Materia:** Terapia de familia y pareja.

**Grado:** Noveno cuatrimestre

**Grupo:** Único

Pichucalco, Chiapas a 20 de mayo de 2021.

Espontaneidad,  
métodos y  
familia.

Espontaneidad  
terapéutica.

En el lenguaje usual, espontaneidad evoca la idea de lo «no planeado».

Se tiende a considerar a los seres humanos como individuos independientes de los constreñimientos del medio.

Las intervenciones ineficaces no se vuelven caóticas ni destructivas; la familia simplemente las asimila sin producir cambio.

Por ello la realidad es siempre parcial y toda verdad lo es a medias.

Holones:

Considerar al individuo como un holón es sobre todo difícil para las personas formadas en la cultura occidental.

El subsistema parental tiene que modificarse a medida que el niño crece y sus necesidades cambian.

El subsistema de los cónyuges puede ofrecer a sus miembros una plataforma de apoyo para el trato con el universo extra familiar.

El subsistema de los cónyuges puede ofrecer a sus miembros una plataforma de apoyo para el trato con el universo extra familiar.

Formación  
de pareja:

La tarea consiste en mantener importantes contactos y al mismo tiempo crear un holón cuyas fronteras sean nítidas en la medida suficiente para permitir el crecimiento de una relación íntima de pareja.

La elaboración de pautas viables para expresar y resolver los conflictos es un aspecto esencial de este período inicial.

También existe tensión entre las necesidades del holón de pareja y las de cada uno de sus miembros.