



**Nombre de alumnos:** Beatriz Irianda  
Hernández Calcáneo

**Nombre del profesor:** Lic. Liliana  
Villegas López

**Nombre del trabajo:** Espontaneidad,  
métodos y familia.

**Materia:** Terapia de familia y pareja.

**Grado:** Noveno cuatrimestre

**Grupo:** Único

Pichucalco, Chiapas a 20 de mayo de 2021.

Espontaneidad,  
métodos y  
familia.

Espontaneidad  
terapéutica.

En el lenguaje usual,  
espontaneidad evoca  
la idea de lo «no  
planeado».

Se tiende a considerar a  
los seres humanos como  
individuos independientes  
de los constreñimientos  
del medio.

Las intervenciones ineficaces  
no se vuelven caóticas ni  
destructivas; la familia  
simplemente las asimila sin  
producir cambio.

Por ello la realidad es siempre  
parcial y toda verdad lo es a  
medias.

Holones:

Considerar al individuo  
como un holón es sobre  
todo difícil para las  
personas formadas en la  
cultura occidental.

El subsistema parental  
tiene que modificarse a  
medida que el niño crece y  
sus necesidades cambian.

El subsistema de los cónyuges  
puede ofrecer a sus miembros  
una plataforma de apoyo para  
el trato con el universo extra  
familiar.

El subsistema de los cónyuges  
puede ofrecer a sus miembros  
una plataforma de apoyo para  
el trato con el universo extra  
familiar.

Formación  
de pareja:

La tarea consiste en mantener  
importantes contactos y al  
mismo tiempo crear un holón  
cuyas fronteras sean nítidas  
en la medida suficiente para  
permitir el crecimiento de una  
relación íntima de pareja.

La elaboración de pautas  
viables para expresar y  
resolver los conflictos es un  
aspecto esencial de este  
período inicial.

También existe tensión entre  
las necesidades del holón de  
pareja y las de cada uno de  
sus miembros.