

MAPA CONCEPTUAL "INTELIGENCIA EMOCIONAL"

DESARROLLO HUMANO
MÓNICA LISSETH QUEVEDO PÉREZ



PRESENTA EL ALUMNO:

Luisa Bethel López Sánchez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre, Escolarizado

Pichucalco, Chiapas.

08 de julio del 2021.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado "La inteligencia emocional"

¿QUÉ ES?

Es

un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo o inteligente

sobre

nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás

SUS CARACTERÍSTICAS

son

- Capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
 - Empatía
- Educación de las emociones
 - Solidaridad con otros
 - Asertividad
- Capacidad para liderar

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

es

el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

que

no implica únicamente enviar el mensaje sino haber llegado su contenido a la otra persona

LIDERAZGO

es

tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión

requiere

personalidad, análisis, logro, interacción.

AFECTO

es

el estado de ánimo o manifestación del mismo

que

se da por la interacción social

AUTOESTIMA

es

la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.