



**Nombre de alumno: Kevin Jesus Silva Valencia**

**Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Grupo:**

Pichucalco Chiapas a 09 de junio del 2021

## SENTIMIENTOS

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

- Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

- Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Clasificación de emoción; - Personales: Se refieren y se centran en el Yo  
- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas.  
- 3- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas

Clasificación: Sensibles: Vitales: Psíquicos o Anímicos

- Sentimientos básicos.

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Inseguridad: Terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

Reestructuración • Los pensamientos negativos hacia uno mismo • El miedo a ser defraudados • No conseguir los deseos

Necesidad de Reconocimiento; • El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo; El inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor

- La psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano.

Admiración: cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva. Afecto: Es una sensación placentera al conectar con alguien. Optimismo: Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente. Gratitud: Sentimos agradecimiento por alguien.

Satisfacción: Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones. Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida

## FUENTES;

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/441be2248b53e7ea1c5fa3dff9dc8f55.pdf>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b4e72832195e787dfcbcbc7b3417ce06.pdf>

intensamente&tbn=isch&ved=2ahUKEwj7p8OpmovxAhU

Amor: Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.  
Agrado: Algo nos produce gusto.

## MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

