



Nombre de alumno: Kevin Jesus Silva Valencia

Nombre del profesor: Lindsay Vazquez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología Organizacional

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: Único

pichucalco Chiapas a 31 de Julio 2021.

NOM-035-STPS-2018

Como bien es una norma que se basa en los factores de riesgos en los trabajadores que es la nom.

La **NOM 035** tiene como objetivo establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

De acuerdo con el campo de aplicación, la **NOM 035** rige en todo el territorio nacional y aplica en todos los centros de trabajo. Sin embargo, las disposiciones de esta norma aplican de acuerdo con el número de trabajadores que laboran en el centro de trabajo.

Derivado de lo anterior, existen tres niveles:

Centros de trabajo donde laboran hasta 15 trabajadores;

Centros de trabajo donde laboran entre 16 y 50 trabajadores, y

Centros de trabajo donde laboran más de 50 trabajadores.

Yo considero que esta norma es muy importante por que como objetivo de acuerdo ala pequeña información El objetivo de la **NOM 035** es prevenir accidentes laborales y enfermedades provocadas por el trabajo.

Para conseguirlo se estudia, identifica y analizan los factores de riesgo psicosocial que existen en el ámbito laboral. A su vez, trata de fomentar un entorno organizacional favorable en las compañías.

Pero cuales son los factores psicosociales de esto:

Los **factores psicosociales** se definen **como** aquellas condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo y su entorno social, con el contenido de trabajo y la realización de la tarea y **que** se presentan con capacidad para afectar el desarrollo del trabajo y la salud.

Es muy importante esta norma ya que si seguimos llevando acabo cada uno de sus pasos podemos mejorar el entono social en el cual estamos rodeados y tener un buen ambiente pero también hay riesgos cuales son .

Los **riesgos psicosociales** se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así **como** de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, **como** el estrés **laboral**, el agotamiento o la depresión.

Para identificar los factores de riesgo se toman en cuenta los siguientes parámetros:

1. Cargas de **trabajo**.
2. Ambiente laboral.
3. Falta de control sobre el **trabajo**.
4. Interferencias con la relación **trabajo**-familia.
5. Jornadas de **trabajo**.
6. Liderazgo y relaciones negativas.
7. Violencia laboral (acoso, hostigamiento, maltrato)