



**Nombre del alumno: Luisa Bethel López
Sánchez**

**Nombre del profesor: Lindsay Vázquez
Guendolay**

**Nombre del trabajo: Ensayo “Importancia de
conocer la NOM-035-STPS-2018”**

Materia: Psicología organizacional

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: Único

Importancia de conocer la NOM-035.

El ambiente en el que un trabajador se desenvuelve toma importancia desde el momento en el que empieza a laborar. Todos necesitan un entorno que les asegure bienestar desde un nivel físico hasta el mental, pues es importante que el individuo se sienta seguro, más que cómodo, para que desarrolle sus habilidades y que le permita tener éxito en sus actividades y estén den resultados a las organizaciones en las que laboran. De manera objetiva, se analiza que la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) identificó los factores de riesgo psicosociales en el campo laboral y tomo en cuenta el impacto que un ambiente laboral hostil puede generar, tales como padecimientos en la salud del individuo como estrés, tensión, etc. Al ser identificados estos factores de riesgo se creó la norma 035, la cual empezó su vigencia en octubre del 2018, al marcar cláusulas para los Recursos Humanos de las diferentes organizaciones y que las siguieran sin excepción. Para dar el enfoque en que radica la importancia de conocer la norma es importante ponerla en contexto y desarrollar su importancia. Se entiende que dicha norma analiza los conflictos que un empleado padece por la sobre carga de labores lo cual antes ni siquiera se pesaba pues solo se veía el ambiente externo y los empleados un instrumento dentro de las organizaciones. Esta norma estipula que la persona que emplea considere las habilidades, capacidades y competencias de su empleado para no provocarle padecimientos tanto en sus capacidades mentales como físicas, en si para cuidar su integridad. Ahora que se conoce el contexto de la norma se puede distinguir que es el derecho de todo empleado conocer sus responsabilidades y obligaciones, pues desde un punto de vista objetivo debe ser utilizada para lo que se creó y no aprovecharse de la obligación que tiene la organización con su empleado. Su importancia de ser conocida radica en permitirle al empleado tener voz para hacer empleo de sus beneficios pues crea canales de comunicación que permita expresar los elementos de riesgo que ponen en peligro la integridad del empleado. Tener un ambiente laboral equilibrado y seguro es el derecho que todos los trabajadores poseen pues permite que de exploten completamente sus capacidades y desarrollen habilidades que les permitan aumentar su productividad. Aunque solo expira beneficios para los trabajadores, la norma permite que el desarrollo positivo que ellos tengan influyan en el éxito de la empresa, pues es importante que se encuentren saludables mental y físicamente para llevar a cabo este proceso. Aunque en este tema son muchos los puntos que se exponen en la norma, la vitalidad de su creación, existencia y aplicación en el entorno es enfocarse en promover los instrumentos necesarios para identificar puntos de riesgo psicosocial y así poder crear un ambiente de trabajo saludable y que permita la adaptación, no de los empleados al entorno, sino del entorno al empleado.

Bibliografía

bumeran. (23 de septiembre de 2019). Obtenido de <https://www.bumeran.com.mx/noticias/que-es-la-nom-035-y-por-que-es-importante-que-la-conozcas/>

Directivos de Capital Humano. (06 de octubre de 2020). Obtenido de <https://www.orgdch.org/implementacion-de-la-nom-035-la-importancia-de-visualizar-y-crear-planes-de-accion/>