



Nombre de la alumna: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre de la profesora: Liliana Villegas Domínguez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Teoría de la personalidad.

Grado: Tercer cuatrimestre.

Grupo: Psicología escolarizado.

Pichucalco, Chiapas; 09 de junio de 2021.

Introducción:

Durante el desarrollo de la psicología se han encaminado diversos autores, que como ya hemos mencionado, crearon escuelas. Cada uno de ellos, se enfocó a diversas áreas y postulo principios, cada uno realizó investigaciones que le permitieron, o no, confirmar sus hipótesis.

Uno de los temas que debemos dominar es el de la "personalidad". Un aspecto que nos identifica a cada uno de los seres humanos, e incluso de los animales. Este es un tema del cual se pueden abordar muchísimas páginas, puede presentarse el tema en desglose o podemos simplemente abordar su historia.

Este trabajo nos lleva a analizar sobre conceptos claves y nombres importantes.

Autores importantes en la psicología

Personalidad

° Karen Horney

- * Antecedentes intelectuales. Ella reconoce que el psicoanálisis de Freud había dado las bases para todo el pensamiento psicoanalítico subsecuente, le pareció que el psicoanálisis era lo que ella estaba buscando. En la filosofía a George Simmel, John Dollard, Edward Sapit, Karen Horney sostuvo que es más importante la cultura que la biología, en especial reconoce a Erick Fromm como principal influencia de su nueva forma de pensar. Citaba a Rank con el concepto de voluntad.
- * Conceptos principales.
 - **Self real**. Es una serie de potencialidades intrínsecas, incluidos el temperamento, los talentos, las capacidades y predisposiciones que son parte de nuestro material genético y necesitan un ambiente favorable.
 - **Estrategias intrapsíquicas sin conflicto**. Para disminuir la ansiedad las personas adaptan una solución de obediencia o humildad ascendiendo a los demás, o una solución agresiva y expansiva oponiéndose, o una solución de aislamiento y resignación aléjándose. Llamada desapego.
 - **Estrategias de defensa psíquica**. La búsqueda por la disminución de la ansiedad ocurre en lo psíquico a través de la imagen idealizada y la búsqueda de la gloria, así como la creación de un sistema de orgullo (puede ser neurótico, tiranía de los deberes, odio hacia uno mismo).
- * Dinámica. Según la teoría de Horney las soluciones se combinan, entran en conflicto, se fortalecen o debilitan, hay que defenderlas, crean círculos viciosos y se sustituyen cuando se derrumban.
- * Proceso de la psicoterapia. Horney redefinió el proceso de transferencia, contratransferencia, conservó su atención al presente y no al pasado, a la estructura y no a la génesis. El propósito de la terapia es amenazar la ansiedad a tal grado que fuera capaz de funcionar sin sus soluciones neuróticas. El analista apoya al paciente a lidiar con sentimientos y ansiedades para darse cuenta de verdades dolorosas.
- * Otras aplicaciones de la teoría. La teoría de Horney ha resultado valiosa para su aplicación en diferentes áreas como los estudios literarios, para analizar las incongruencias temáticas, las tensiones entre el argumento y la caracterización, la relación entre los escritores, en la psicobiografía.

° Fromm

- * Personología. La teoría de Murray comparte con el psicoanálisis la suposición de que los eventos transcurridos importancia a la motivación inconsciente y el profundo interés verbal del individuo subjetivo o libre en la infancia y la niñez son determinantes vitales en la conducta, además de darle una importancia a la motivación inconsciente y el profundo interés verbal del individuo subjetivo o libre.
- * Definición de la personalidad. Es el órgano gobernante del cuerpo, un instinto que desde el nacimiento hasta la muerte está incesa.
- * Necesidades que motivan la conducta. Abatimiento, humillación, logro, afiliación, agresión, autonomía, contracción, deferencia, defensa, dominancia, exhibición, evitar el daño, evitar sentirse menos, crianza, orden, rechazo, sensibilidad, sexo, socorro, comprensión, presión.
- * Procedimientos y series. Utiliza el término procedimientos para indicar que el hombre está en constante cambio durante la vida, y estos procedimientos se dan de manera externa (involucrándose en la acción) e internalizados (se razona el problema en la mente). Habla de las series como los procedimientos acumulados en el hombre, y menciona tres aspectos, la ordenación, programas y horarios.

° Murray

- * Condiciones y necesidades humanas básicas. La condición básica de la libertad se puede resolver de dos formas:
 - Trabajar juntos con un espíritu de amor
 - Escapar de la carga de la libertad para crear nuevas dependencias y sumisiones.
- * Mecanismos de defensa.
 - El autoritarismo. Se adhiere o busca una forma de dominación o sumisión y puede ser de manera masoquista (los individuos que se sienten inferiores, permiten ser dominados) en su forma sádica (los individuos que se sienten inferiores buscan dominar y controlar la conducta de los demás).
 - La destructividad. Busca resolver el problema de la libertad, no por una unión simbólica con otras personas o fuerzas, sino por la eliminación de los demás del mundo externo.
 - El conformismo automático. Dejas de ser tú mismo y adoptas el tipo de personalidad que propone la cultura, (habla de esto como la pérdida del yo).
- * Dicotomías existenciales. Surgen estos planteamientos de Fromm por el simple hecho de que somos personas, una dicotomía existencial es un problema que no tiene solución, pues ninguna de las alternativas presenta una satisfacción completa. (deseamos inmortalidad, pero nos enfrentamos a la muerte).
- * Necesidades básicas. RELACION, TRASCENDENCIA, ARRAIGO, SENTIDO DE IDENTIDAD, LA NECESIDAD DE UNA ESTRUCTURA QUE ORIENTE Y VINQUE.

Aproximaciones del Ciclo Vital

° Erikson

- Desarrollo psicossocial. Cada persona se desarrolla dentro de una sociedad en particular, la cual, a través de sus patrones específicos culturales del cuidado del niño y de las instituciones sociales, influye profundamente en cómo la persona resuelve los conflictos. Muchos psicólogos consideran que los determinantes sociales son importantes. Quizás eso explique la amplia popularidad de la teoría de Erikson del desarrollo psicossocial.
- Principio epicentrista. Erikson (1959) basó su entendimiento del desarrollo en el principio epigenético: "que todo lo que crece tiene un plan fundamental y que de éste emergen las partes; cada parte tiene su tiempo de ascensión especial, hasta que todas las partes hayan emergido para formar un todo. Los individuos difieren en las fortalezas de su yo. Los hombres y las mujeres difieren en personalidad debido a sus diferencias biológicas.
- Las ocho etapas psicossociales. Cada etapa involucra una crisis y el conflicto se centra en un tema distintivo. Una crisis puede ser pensada como el punto crucial del desarrollo (E. H. Erikson, 1964). Cada una de estas etapas debe ser considerada no simplemente desde el punto de vista del individuo sino también desde el social.

° Gordon Allport

- Teoría personalógica de los rasgos. Como uno de los primeros teóricos de la personalidad en un ambiente académico (en oposición a uno clínico), Gordon Allport impartió el primer curso de personalidad en Estados Unidos para el cual escribió un libro. La adaptación a la sociedad es de central importancia. Allport hizo contribuciones importantes a nuestra comprensión del prejuicio, el rumor y la religión.
- Rasgos de la personalidad. De acuerdo con Allport (1931, 1937b), la unidad primaria de la personalidad es el rasgo. Hacer una lista de los rasgos de una persona proporciona una descripción de su personalidad. Allport (1937) definió un rasgo como: Un sistema neuropsíquico generalizado y focalizado (peculiar al individuo), con la capacidad para hacer muchos estímulos funcionalmente equivalentes y para iniciar y guiar formas consistentes (equivalentes) de conducta adaptativa y expresiva.
- Inferir los rasgos de la conducta. Los rasgos también pueden inferirse de la conducta. Se considera que la gente que habla mucho es sociable y a la gente que hace ejercicio con regularidad se le llama atlética. Allport sugería que los intereses son una buena pista para inferir la personalidad.

Aproximación humanista

° Carl Rogers

- Antecedentes intelectuales. La teoría de Carl Rogers se originó en su práctica clínica, creía que al evitar una identificación con alguna corriente podía conservar la objetividad de su propio enfoque. El propio Rogers aceptaba que estuvo influenciado por Otto Rank, uno de los primeros discípulos freudianos que disintió con la teoría psicoanalítica. Rogers detectó paralelismos entre su propia obra y las fuentes orientales, en especial el budismo zen y las obras de Lao-Tsé. El trabajo de Rogers seguramente que estuvo influenciado por la obra de muchos autores, sin embargo, su contribución al conocimiento de la naturaleza humana es original y en gran medida es una creación propia.
- Conceptos principales. LA ESFERA DE LA EXPERIENCIA, EL SELF COMO PROCESO, EL SELF IDEAL, PODER PERSONAL.
- Dinámica. CRECIMIENTO PSICOLÓGICO, OBSTACULOS PARA EL CRECIMIENTO, CONDICIONES DE VALOR, EL CRECIMIENTO DE LA FALSA IMAGEN CORPORAL.
- Persona plena y funcional. Se refiere a la capacidad del individuo para conocer los mecanismos de que se vale el self para expresarse. Tiene las siguientes características: Apertura de la experiencia, es a capacidad para alejarse de los mecanismos de defensa Vivir el presente. Concretar cada momento, para que la persona pueda reestructurar sus respuestas a medida que la experiencia da caída o señala nuevas posibilidades. Confianza e intuición. Es la capacidad de tomar conciencia y confianza para tomar decisiones.

° Maslow

- Avance de las teorías de Maslow. Puede decirse que los individuos difieren en su posición en la jerarquía de necesidades, es decir, en su nivel de desarrollo hacia la autorrealización. La gente autorrealizada desarrolla sus potenciales únicos.
 - Adaptación y ajuste
 - Procesos cognoscitivos
 - Influencias biológicas
- Jerarquía de las necesidades. Maslow postuló que la gente inicia su desarrollo con necesidades básicas (motivos) que no son perceptiblemente diferentes de la motivación animal. Conforme maduran y se satisfacen sus necesidades de orden inferior, las personas desarrollan motivaciones más exclusivamente humanas.
 - Necesidades fisiológicas
 - Necesidad de seguridad
 - Necesidad de pertenencia y amor
 - Necesidad de estima
 - Necesidad de autorrealización



Conclusión:

Horney, Fromm, Maslow, y todos los mencionados anteriormente son los que han sido pieza importante de la ciencia que estamos estudiando. Cada uno tenía un enfoque distinto para definir "la personalidad", cada uno forjó su carrera para desarrollar y mantenerse en el enfoque que necesitaron.

Personas como Erikson o Gordon, escribieron aspectos específicos de lo que ellos creían sobre la personalidad, cuestiones que hasta hoy en día se conocen. Es necesario saber qué es lo que ellos hicieron, parte de ello nos ayudará a saber que podemos repetir y qué no; que métodos o instrumentos nos convienen más y por qué.

Entre otras cosas, todo lo que hemos visto es de provecho y podemos tomarle todo lo bueno.

Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/929c49261737e6f66032719eb9643853.pdf>