



Nombre de la alumna: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre de la profesora: Liliana Villegas Domínguez.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Teorías de la personalidad.

Grado: Tercer cuatrimestre.

Grupo: Psicología escolarizado "A".

Pichucalco, Chiapas a 26 de julio de 2021.

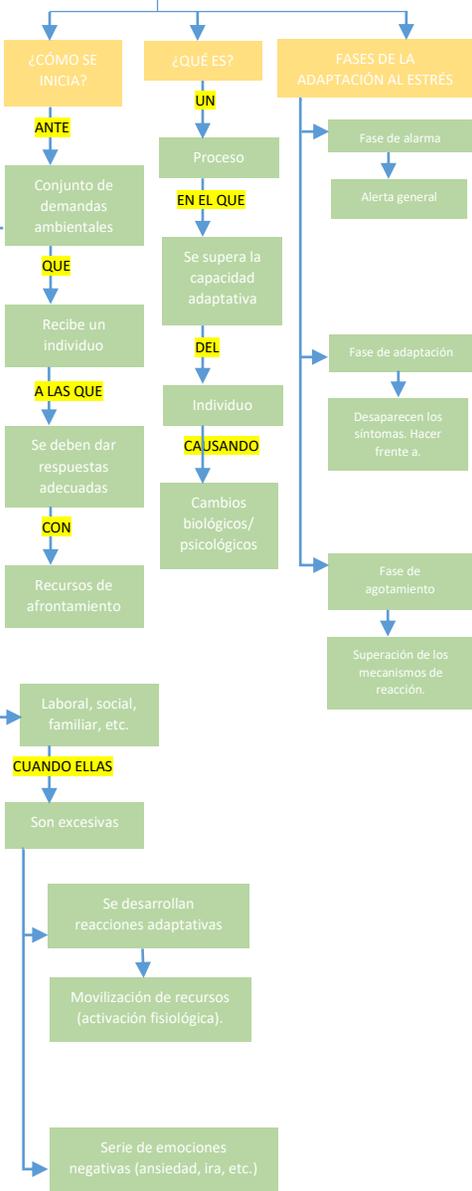
INTRODUCCIÓN:

Con el paso del tiempo las enfermedades y padecimientos mentales se han hecho cada vez más famosos. Si pensamos que en tiempos anteriores las cosas eran un poco diferentes, podemos deducir por qué hoy en día tenemos tantos problemas, somos nosotros mismos los que, en busca de un "mejor" ritmo de vida nos condenamos a quehaceres más elaborados, problemas ambientales, entre muchas cosas.

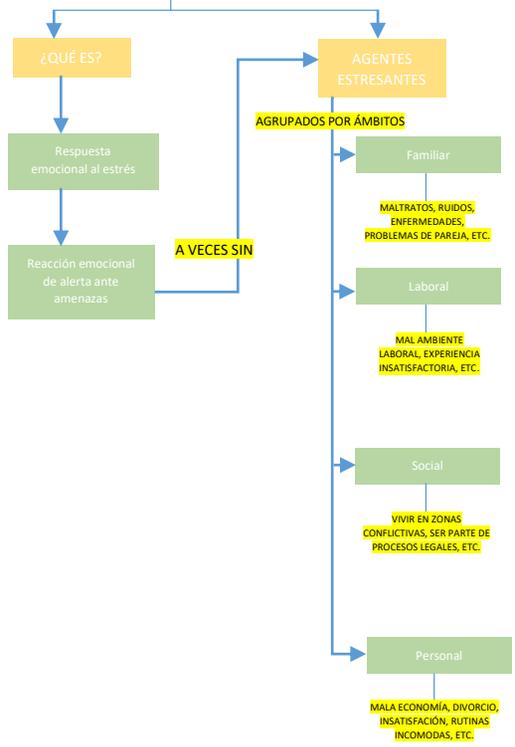
Durante el paso de nuestros días, desarrollamos muchas actividades y nos surgen necesidades diferentes, como las que menciona Maslow. Pero en el ciclo de la vida siempre hay un final, ese es uno de los temas que esta unidad aborda, cuando alguien muere tenemos esa dura sensación de "todo va a cambiar", "ya nada será igual", "me separaré de ...". Todos en algún momento hemos pasado o pasaremos por un momento así, entonces es cuando vivimos o viviremos un "duelo", cada uno a su manera y en su tiempo.

ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

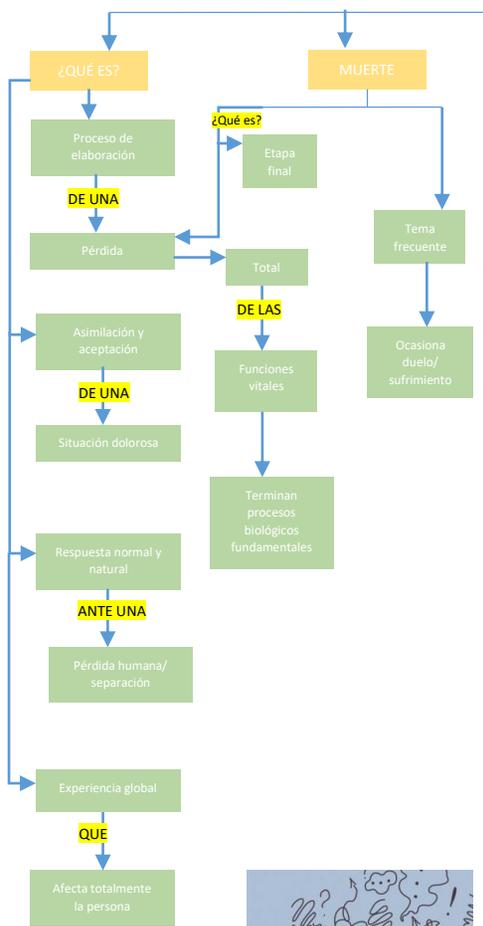
ESTRÉS



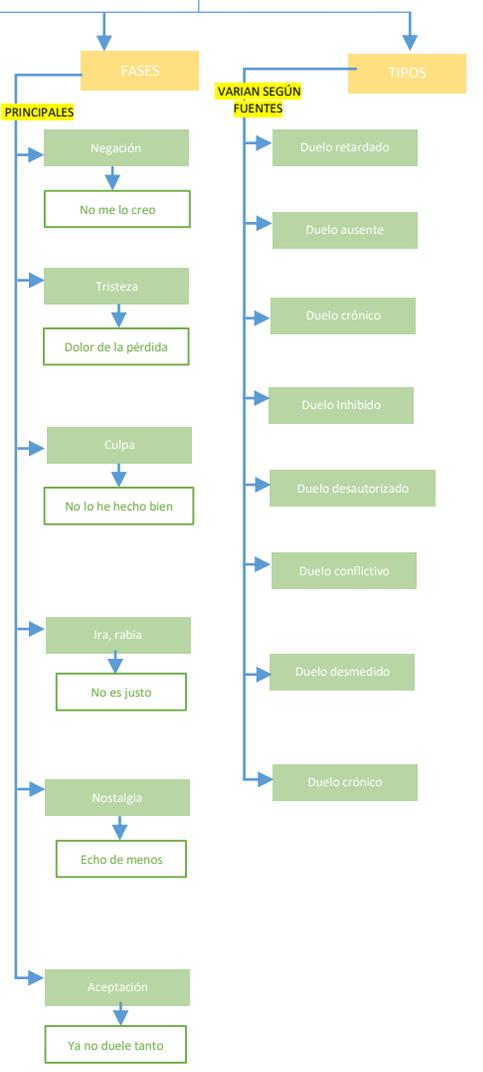
ANSIEDAD



DEPRESIÓN



DEPRESIÓN



CONCLUSIÓN:

El estrés y la ansiedad son padecimientos mentales que están relacionados entre sí, no necesitamos de un resumen para que sepamos de que se tratan. Son comúnmente mencionadas, quizá nosotros lo padecemos y tal vez no nos hemos dado cuenta incluso. En el caso del duelo, es un término que se emplea para quienes tienen una separación de algo que aman, no solo estamos hablando de duelo por muerte porque, recordemos que hay distintos tipos de duelos.

En este caso, podemos estar siempre seguros que se suscitan casos a lo largo de nuestros días. Debemos aprender a sobrellevar las situaciones que nos causen incomodidad, siempre tendremos presentes cosas que nos agobien pues nada es perfecto.

Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9f8820a5bbb451446a6839f12827f2d7.pdf>