



**Nombre de alumnos: Flor de Liz García Mendoza**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas Lopez.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: teorías de la personalidad.**

**Grado: 3° cuatrimestre psicología**

**Grupo: "A" escolarizado**

Pichucalco, Chiapas a 25 de junio del 2021.

## ***Introducción.***

La personalidad está presente en nosotros, es algo que nos completa como seres humanos y que nos hace ser individualistas, para comprender la personalidad de uno es necesario estar “en sus zapatos”, cada persona tiene sensaciones y percepciones diferentes de acuerdo a sus experiencias, la personalidad está arraigada no solo a los temperamentos o las cualidades que poseemos, también de nuestros comportamientos influenciados de la infancia o la experiencia del aprendizaje de acuerdo al ambiente en que solíamos estar rodeado.

Por ello, existen teorías aproximadas con base al desarrollo de la personalidad, los autores presentes en este trabajo, tienen aportaciones interesantes de sus ideas y posturas de la personalidad del ser humano, Kelly con sus ideas del enfoque cognoscitivo, de Skinner basado en los comportamientos físicos, y de Bandera y Mischel con sus teorías del aprendizaje basado en lo social.

# Aproximaciones de la personalidad.

## Aproximación cognoscitiva

Autor: Kelly

- Fue profesor en una universidad en Kansas.
- Su especialidad era la psicología escolar.
- Sentía que la psicología tenía una función importante “para generar imaginación necesaria para prever posibilidades”.
- El hombre científico se convirtió en su metáfora para el trabajo terapéutico.
- Teoría de la personalidad que hace hincapié en los pensamientos del individuo.
- Kelly se refería a su aproximación a la personalidad como la teoría del burro.
- Abogaba por una integración holística, incluso humanista de la cognición de procesos.
- Los procesos de una persona están psicológicamente canalizados por las formas en que anticipa un evento.
- El ser humano crea constructos de acuerdo a su percepción del mundo y crea premoniciones de acuerdo a su experiencia.

## Aproximación conductual.

Autor: Skinner

- Skinner suponía que no éramos muy diferentes de los animales.
- El conductismo no es una ciencia de la conducta humana es la filosofía de la conducta humana.
- Insistía en que sin importar lo complejo que pudiera llegar a ser la conducta, al igual que cualquier otro fenómeno este es susceptible de ser observado y sujeta a investigación.
- El crecimiento es la capacidad de reducir al mínimo las condiciones adversas y de incrementar el control provechoso de nuestro medio.
- “comportarse bien” pensar están vago y difuso como los estados emocionales, define el conocimiento como un repertorio de conductas.

## Aproximación del aprendizaje social

Bandura y Mischel.

- Mischel interpreto la actitud como un estímulo condicionado que desencadenaba el temor por su asociación con el trauma del vuelo en el que fue herido.
- Ofrecen un análisis teórico de la personalidad en la tradición de la teoría del aprendizaje.
- Los procesos cognitivos son centrales en la personalidad.
- Bandura encontró que la auto eficiencia mejora el funcionamiento inmunológico entre los sujetos fóbicos.
- Mischel denomino el coeficiente de personalidad.
- El modelado tiene implicaciones importantes para la sociedad, incluía la violencia en la televisión, que promueve la agresión.

## *Conclusión*

En conclusión, las aportaciones de los nombrados autores con sus aproximaciones, dieron renovación a una nueva forma de procesar a la personalidad, en lo personal la teoría de Kelly fueron de mi gran interés, en el sentido que la personalidad se construye a la forma en que percibimos a la realidad influenciados en nuestros pensamientos, y es algo con el que estoy de acuerdo, puesto que la personalidad también es interna.

Con Skinner también llego a estar de acuerdo, puesto que no se puede medir lo que uno está en los pensamientos, es necesario observar los rasgos y acciones d las personas para determinar lo que son y cómo actúan ante las circunstancias, las teorías de Bandura y Mischel que comparten ideas de que la personalidad se atribuye a la capacidad humana y la influencia de lo social y cognoscitivo del aprendizaje, puesto que toda personalidad es influenciado por el entorno y los medios, y que los rasgos son necesarios para el análisis generalizado de la personalidad.