



**Nombre de alumnos: Flor de Liz García Mendoza**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López.**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual.**

**Materia: Teorías de la personalidad.**

**Grado: 3° cuatrimestre psicología**

**Grupo: "A" escolarizado**

Pichucalco, Chiapas a 22 de julio del 2021.

## ***Introducción.***

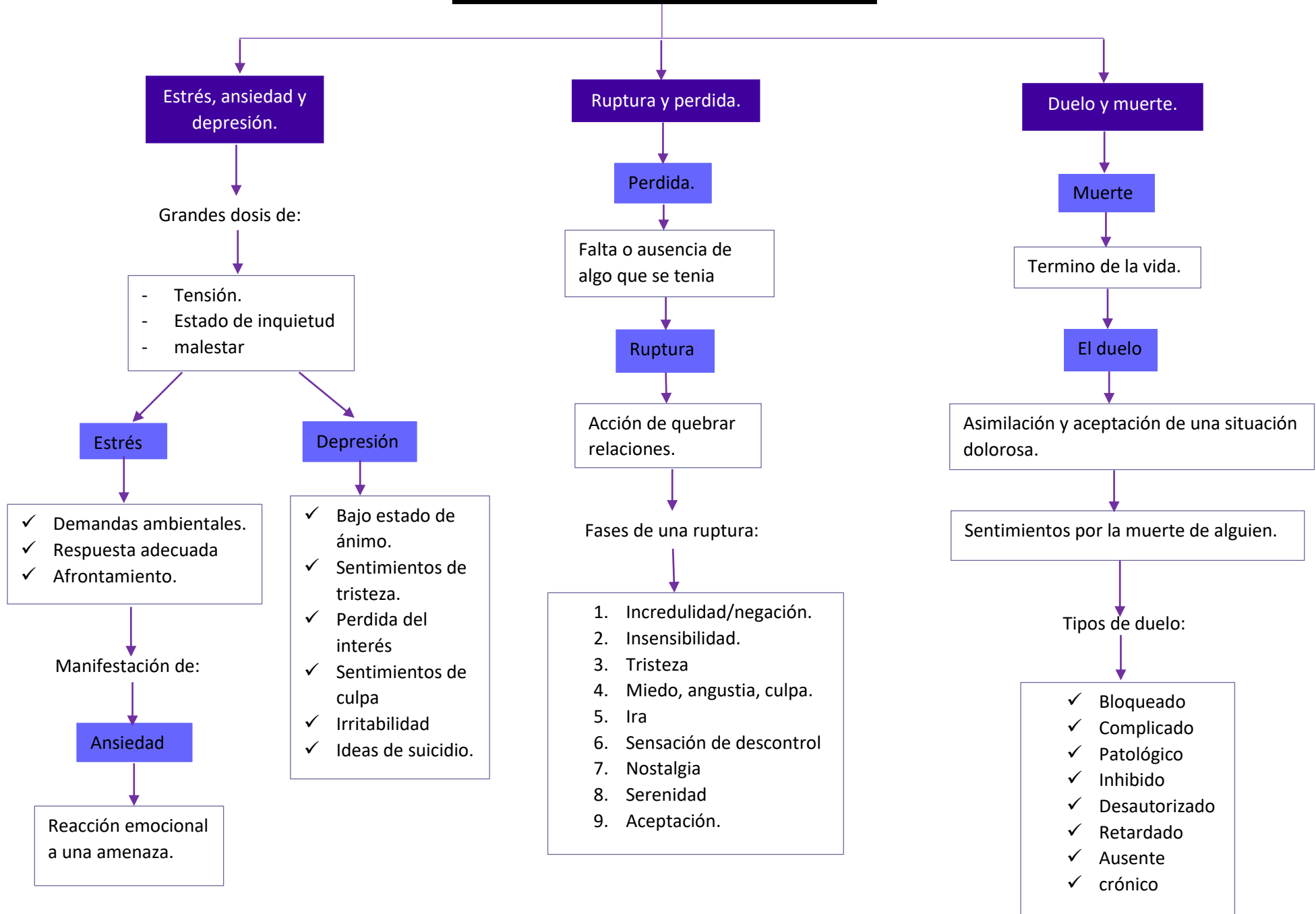
La personalidad de una persona también está influenciada por emociones, sucesos o síntomas negativos que son comunes en las situaciones que se presentan al diario o ante un suceso sorpresa que nos afecta de sobremanera, las emociones negativas como enojo, frustración, tristeza, desolación, etc. Se presentan en los momentos oportunos en el que queremos presentar todo el dolor o conmoción presentando ante sucesos desagradables de nuestra vida.

Los más comunes estados son estrés, ansiedad y depresión, en el que las personas más de una vez pasamos ante situaciones malas o pesadas, normalmente usamos estos términos de diferentes formas, ya que cada persona tiene una forma distinta de sobrellevarlas, algunos los obtienen como trastornos crónicos.

No solo ello, las rupturas entre parejas y las pérdidas de seres queridos son aquellos en los que se presentan estas emociones negativas a la pérdida de lazos, no es sencillo los procesos para olvidar estas situaciones, todos los seres humanos tenemos diferentes formas de comportamos o sobrellevar las emociones de forma negativas, lo importante para un psicólogo es conocer de más estas emociones o contextos para ayudar a sus pacientes a superarlos poco a poco para que su estilo de vida no sea interrumpida o menos importante ante la pérdida de esa persona en sus vidas o de alejarse de ellas.

En este mapa conceptual se presentarán a detalle estos conceptos de la manera más fácil para comprender.

# Alteraciones de la personalidad.



## ***Conclusión.***

Concluimos en este trabajo las definiciones de estrés, ansiedad, depresión, la ruptura y pérdida, la muerte y el duelo, como factores en el que nuestra personalidad se altera o reacciona de acuerdo a nuestros conocimientos, emociones y sensaciones a esos asuntos.

Por lo tanto, es necesario conocer las definiciones comunes de las que casi todos han experimentado a lo largo de las experiencias de los años sobre manejar el estrés, la ansiedad o la depresión, también es importante mencionar, que los rasgos de la personalidad pueden cambiar debido al impacto del suceso, como la muerte de alguien que fue importante para ti, esa podría ser una de las razones para cambiar a una persona.

La ruptura de alguien a quien amabas es algo difícil para una persona que solía depender de la autoestima y del amor propio a costa de los sentimientos de la otra, si la relación ha sido larga de unos años, la persona debe acostumbrarse a que su vida sigue igual, aunque su expareja ya no esté en ella.