



**Nombre de alumnos:** Edwin yair velazquez Vázquez.

**Nombre del profesor:** Mónica Lizzeth Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:** cuadro sinópticos 4 semestre

**Materia:** Psicología general

**Grado:** 4 semestre

**Grupo:** A

pichucalco, Chiapas a 26 de julio de 2021.

# Conciencia

Capacidad de los individuos.

Reconocerse a sí mismos, tener conocimiento y percepción

Dominio sobre los sentidos,

**Área de la vigilia.**

Pensamientos, sentimientos y percepciones

Estado de alerta razonable.

**Estado alterado**

Lo apuesto a la vigilia

**Conciencia moral**

Se sustenta del conjunto de valores morales del individuo

Señala las acciones como correctas o incorrectas

Interfiere en la conducta y pensamientos

**Conciencia histórica**

Capacidad de comprender la influencia de los sucesos pasados en los presentes y futuros

# Conciencia

**Conciencia psicológica**

Acto por el cual se percibe el individuo en el mundo

**Primer estado (sueño profundo)**

El cuerpo físico esta en un estado de descanso.

**segundo estado (vigilia)**

Se abren los ojos al mundo físico

**tercer estado (recuerdo de si o conciencia de sí)**

Estado de auto recordación,

**cuarto estado (conciencia despierta)**

Es consciente de todos sus actos

A un que el cuerpo este en descanso físico la conciencia no duerme

**Sueño como estado de la conciencia**

Funciones neurocognitivas superiores activas

Atención, percepción, lenguaje, memoria.

**Sueño como estado de la conciencia**

Se desvanece solo en el sueño profundo o estado de coma

# Conciencia

## Nivel o estado de alerta

Estado de alerta pero no consciente

Se experimentan, sensaciones, percepciones, sentimientos pero no se es consciente de esto

## Nivel o estado de autoconciencia

Habilidad de conectarse con uno mismo

Reconocer emociones, pensamientos, sentimientos, acciones, e identificarlos, que esconden

## Nivel o estado de meta-autoconciencia

Ser consciente de que se es autoconsciente

## Soñar

Etapa 1. (vigilia relajada, reducción del pulso, se despierta con facilidad)

Etapa 2 y 3. (sueño más profundo, dificultad para despertar, no se responde a la luz ni el sonido)

Etapa 4. (se emiten ondas deltas muy lentas, músculos relajados)

MOR . (movimiento ocular rápido)

No mor . (movimientos oculares no rápidos)

**Conciencia**

**Alteraciones artificiales de la conciencia**

Privación sensorial

Reducción extrema de los estímulos

Alteración de la percepción, alucinaciones, fantasías sueños ensueños

**Alteraciones artificiales de la conciencia**

Meditación

Suprime la actividad del sistema nervioso simpático

Método para concentrarse, reflexionar, enfocar sentimientos