



Nombre de alumnos: Angel Omar
Gomez Galera

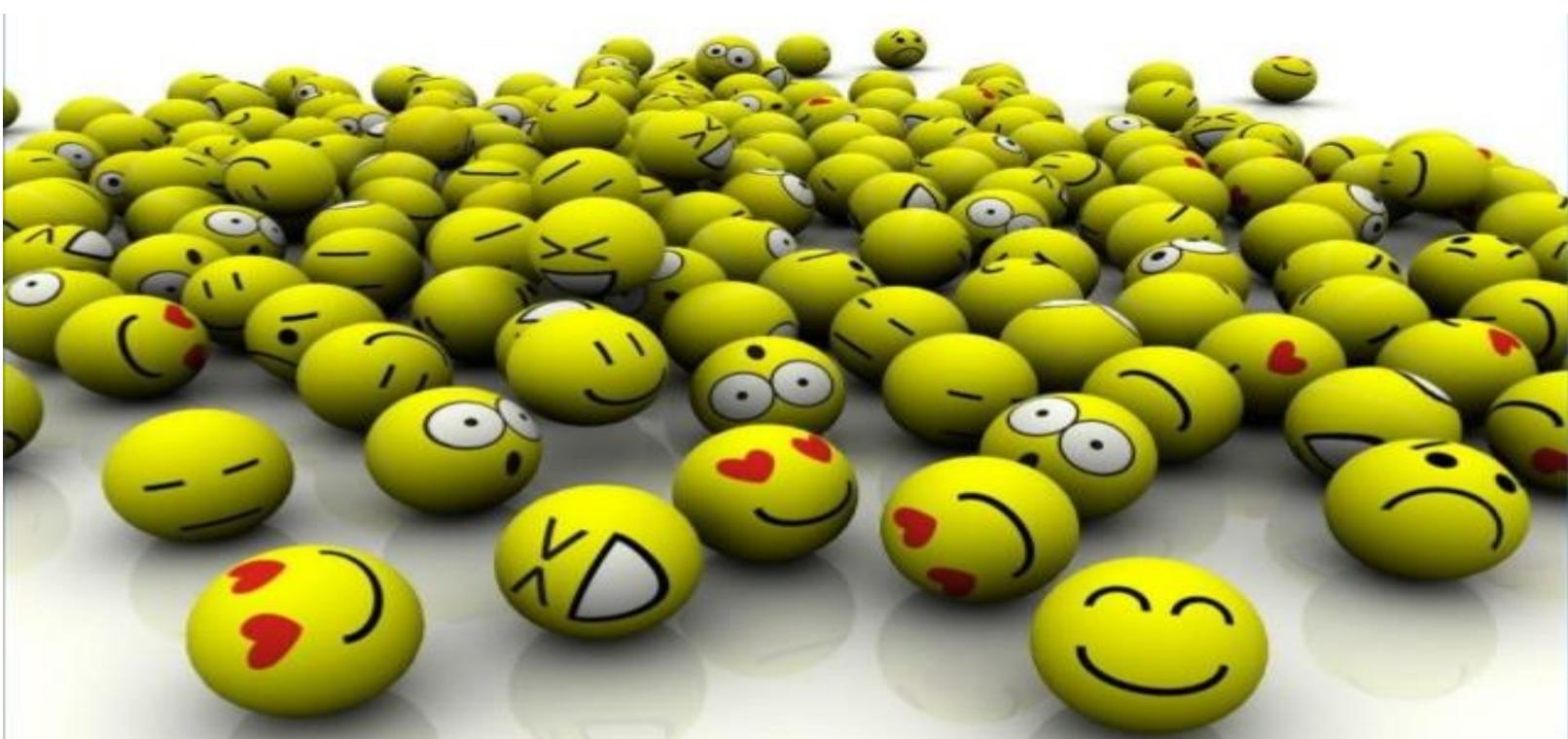
Nombre del profesor: Mónica Lisseth
Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: súper nota
Materia: desarrollo humano

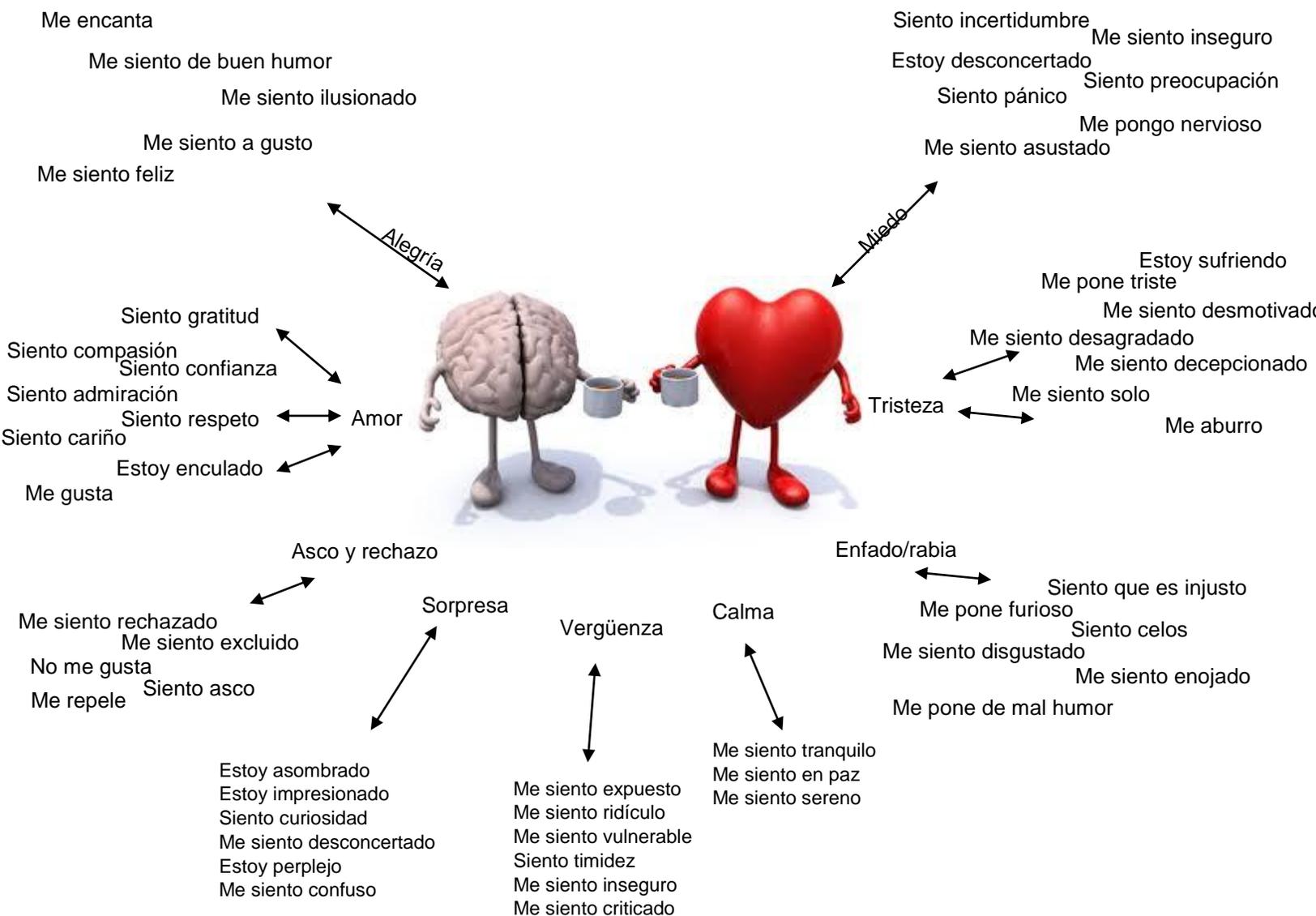
Grado: Sexto

Grupo:

Pichucalco, Chiapas a 9 de junio de 2021



Manejo de sentimiento y emociones



Un sentimiento es el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación. Asimismo, sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse.

Las emociones son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira... Son conocidas por todos nosotros pero no por ello dejan de tener complejidad. Aunque todos hemos sentido la ansiedad o el nerviosismo, no todos somos conscientes de que un mal manejo de estas emociones puede acarrear un bloqueo o incluso la enfermedad.

