



**Universidad:** universidad del sureste “pasión por educar”

**Carrera:** Lic. Enfermería

**Materia:** desarrollo humano

**Nombre del trabajo:** mapa conceptual (inteligencia emocional unidad III)

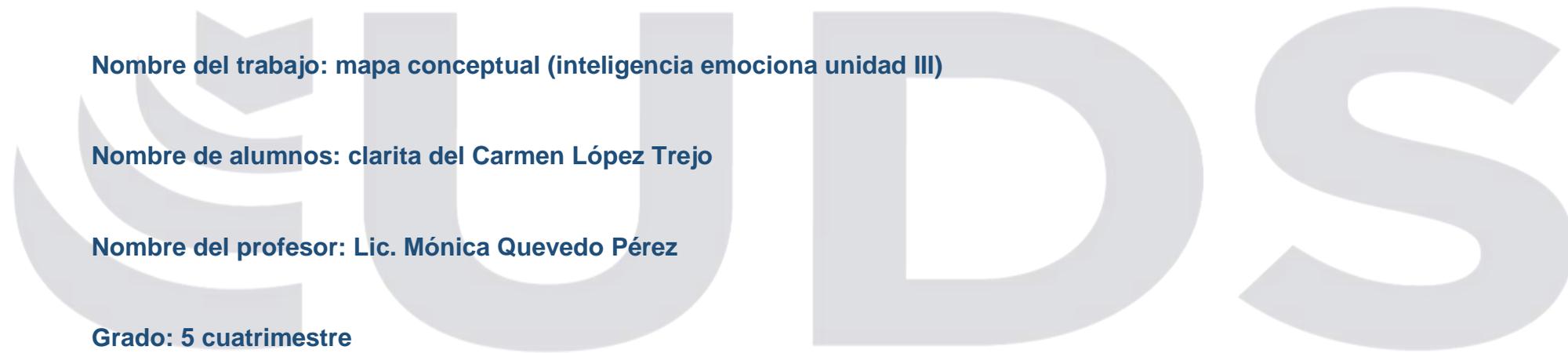
**Nombre de alumnos:** clarita del Carmen López Trejo

**Nombre del profesor:** Lic. Mónica Quevedo Pérez

**Grado:** 5 cuatrimestre

**Grupo:** “U”

**Pichucalco, Chiapas a 09 de julio del 2021**



# inteligencia emocional

La

la inteligenci emocional es la capacidad de percibir, expresar, comprender y gestionar las emociones

El Cociente intelectual (IQ) es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida

Ya que

## características de la inteligencia emocional

La

### Inteligencia tradicional

Es

Aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI.

La

### Flexibilidad y adaptabilidad

Es cuando

Una persona tiene el control y la capacidad de controlar las emociones

### Capacidades emocionales adquiridas

Ayuda a

Las habilidades adquiridas en la práctica diaria de nuestras competencias (por ejemplo, la habilidad de trato con el público).

EI

### Reconocimiento y dominio de emociones

Es

Capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas.

Los tipos

### comunicacion emocional

la comunicacion es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, minimo , dos persona

### Empatía.

Es

La capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona.

### Educación de las emociones

EI

Reeducar aquellas emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, odio, etc.)

### Solidaridad con otros

Una

Persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros

### Asertividad

Puede

Reconoce aquello que desea y sabe cómo Lograrlo.

### Capacidades para liderar

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros.

### liderazgo

### tres teoria de liderazgo

es tener una buena vision que se debe expresar claramente y vigorosamente .

- 1. Teoría del Atributo
- 2.- Teoría de Grandes Acontecimientos
- 3.- Teoría del Liderazgo Transformador

### respeto a ti mismo

respetarte a ti mismo y los demas te respetaran

### pilares de autoestimas

Se trata de esos aspectos de la vida que son necesarios trabajar y cultivar para que se afixe el amor propio

## **Bibliografía**

1.-Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

2.- Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.

3.-Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.

4.- Sacasa, Maria del Carmen; Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Mexico; PNUD, 2012.