



Nombre del alumno: Fatima
Montserrat Cruz Hernández

Nombre del profesor: Mónica Lisseth
Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Desarrollo humano

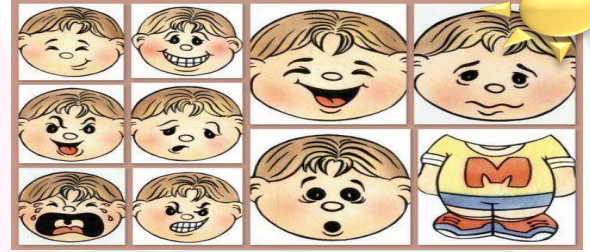
Grado: Sexto

Grupo: G

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCION

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo y desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.



SENTIMIENTO

Los sentimientos son conscientes, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



Oscar Wilde: "Todos estamos en el arroyo, pero algunos miramos las estrellas".

BIBLIOGRAFIA

- ✚ Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- ✚ sentimientos | Centro de Psicología en Majadahonda
(psicologosenmajadahonda.es)
- ✚ Conoce las diferencias entre emociones y sentimientos - Psicología Sincera
(psicologiasincera.com)