



**Nombre del alumno:** Fatima  
Montserrat Cruz Hernández

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth  
Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:** Supernota

**Materia:** Desarrollo humano

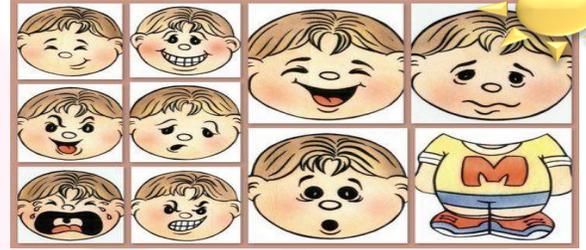
**Grado:** Sexto

**Grupo:** G

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

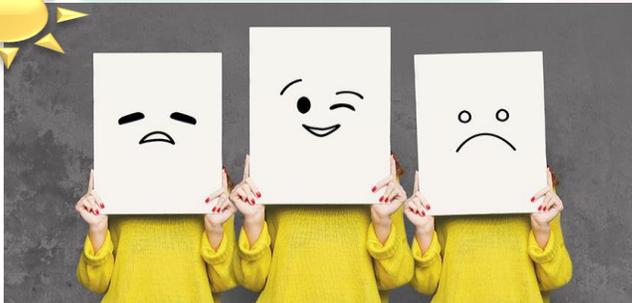
## EMOCION

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo y desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.



## SENTIMIENTO

Los sentimientos son conscientes, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



Oscar Wilde: "Todos estamos en el arroyo, pero algunos miramos las estrellas".

## BIBLIOGRAFIA

- ✚ Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- ✚ sentimientos | Centro de Psicología en Majadahonda  
(psicologosenmajadahonda.es)
- ✚ Conoce las diferencias entre emociones y sentimientos - Psicología Sincera  
(psicologiasincera.com)