



**Nombre de alumnos: Karen Jazziel Bautista Peralta**

**Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: Ú**

Pichucalco, Chiapas a 25 de Julio de 2021.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

Áreas de la relación de la persona: La personalidad se ceba a partir de 5 pilares

Personalidad de una persona sana

- Autoestima
- Bienestar físico
- Logros académicos
- Relaciones personales

- Extraversión
- Consciencia
- Amabilidad
- Neuroticismo
- Apertura a la experiencia

Amor

Es un impulso y una motivación. Se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como:

- Dopamina
- Oxitocina
- Vasopresina
- Noradrenalina o la serotonina (modifica nuestro cerebro e induce cambios en nuestro sistema nervioso central.)

Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculino y femenino).

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Erotismo

El amor sexual implicaría una relación entre dos personas (heterosexuales) la cultura, por el contrario, relaciones entre un mayor número de personas.

Desarrollo humano y trascendencia

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

Características de la persona trascendente

- Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- Una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
- Crecen sin reconocer a la Realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de Trascendentalidad.