



DOCENTE: MONICA QUEVEDO PEREZ

ALUMNA: PAOLA PINTO PEREZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: ENFERMIA

CUATRI: 6

PICHUCALCO, CHIS. JUNIO, 2021

SUPER NOTA UNIDAD II

Diferencias entre emociones y sentimientos

1. Las emociones son estados físicos que surgen de un estímulo externo.
 2. Precede al sentimiento.
 3. Puede ser observada fácilmente por otros.
 4. Aparecen de forma brusca y son intensos.
 5. Son estados afectivos pasajeros.
-
1. sentimientos nos permiten a las personas ser conscientes de su estado anímico.
 2. Son posteriores a la emoción.
 3. No son fáciles de observar por otras personas.
 4. Se presentan con intensidad moderada.

SENTIMIENTOS BASICOS

1. El miedo: los tres alimentan al miedo y nos llevan a tener una autodestrucción. Angustia, preocupación y pánico
2. Enfado: los nutren alimentan al enfado y nos llevan tercer sentimiento que es la tristeza. Rabia, odio y frustración.
3. Las tristezas: la melancolía y soledad.
4. Alegría: gozo, paz y armonía.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

1. Admiración: cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.
2. Afecto: es una sensación placentera al conectar con alguien.
3. Optimismo: `percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente.
4. Gratitud: sentimientos agradecimientos por alguien.
5. Satisfacción: una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido.
6. Amor: un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismo.
7. Agrado: algo nos produce gusto.



REFERENCIAS

plataformaeducativauds.con.ms/assets/biblioteca/34c4493a80f22d1e41cb950
bcc0346e5.pdf

<https://es.sildeshare.net/slix1234/super-nota-8308206>